

Gregorio Pérez Palacios (1940-2009)

Fernando Larrea* y Alfredo Ulloa-Aguirre

Gaceta Médica de México, Academia Nacional de Medicina de México, México, D.F., México

Una de las metas fundamentales del milenio es la salud reproductiva universal como un derecho de la humanidad y como una prioridad en el desarrollo de todos los países del mundo. De hecho, la salud materna e infantil ha sido considerada por los expertos como “el corazón de los objetivos del milenio”, ya que de ella depende alcanzar los restantes.

Un hombre altamente comprometido con la salud reproductiva, incluso desde antes de haberse llevado a cabo la histórica Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo celebrada en El Cairo, Egipto, en 1994, fue Gregorio Pérez Palacios, maestro, científico y figura nacional e internacionalmente reconocida en el ámbito de la salud sexual y reproductiva.

Gregorio Pérez Palacios nació en Acapetahua, Chiapas —lugar donde Quetzalcoatl descansó en petates de caña de carrizos—, el 5 de julio de 1940. Obtuvo el título de médico cirujano de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León en 1961; realizó la residencia en Medicina Interna en el Hospital Regional de Especialidades del Instituto Mexicano de Seguro Social en Monterrey, Nuevo León; en 1965 se trasladó a la ciudad de México para realizar estudios en endocrinología y bioquímica hormonal en el entonces Hospital de Enfermedades de la Nutrición, donde inició su interés por las hormonas esteroides y su brillante trayectoria como investigador. En 1966 obtuvo una beca para realizar una estancia posdoctoral en endocrinología reproductiva en la Universidad de Michigan en Ann Arbor, bajo la dirección del doctor Robert Jaffe, quien en poco tiempo reconoció su capacidad no solo para entender el campo sino para contribuir con nuevas ideas y proyectos en la todavía incipiente área de la biosíntesis de las hormonas esteroides.

Las contribuciones que realizó en esa época fueron la base para establecer la biosíntesis de esteroides en la glándula suprarrenal y el testículo fetal, y conocer, en parte, lo que hoy sabemos sobre la endocrinología de la unidad fetoplacentaria. Fueron ocho artículos, escritos por él en las mejores revistas de endocrinología de la época, contribuciones que cuentan ya con más de 800 citas en la literatura y que se suman a otras 1500 documentadas en *Science Citation Index*

por sus aportaciones en la biología de la reproducción y la endocrinología reproductiva.

No tardó el doctor Carlos Gual, pionero de la biología de la reproducción en nuestro país, en llamar a Gregorio Pérez Palacios para ofrecerle en 1969 el puesto de Investigador en el entonces Departamento de Endocrinología del Hospital de Enfermedades de la Nutrición, donde laboraría por 24 años de manera ininterrumpida como investigador, profesor y posteriormente jefe del Departamento de Biología de la Reproducción y director de Investigación.

Como maestro, Gregorio Pérez Palacios fue desde 1970, en el entonces Instituto Nacional de la Nutrición, profesor asociado y posteriormente titular del Curso de Especialización en Biología de la Reproducción Humana, que se imparte hasta la actualidad en colaboración con la División de Estudios de Posgrado e Investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). En este curso se graduó la mayoría de los biólogos de la reproducción a finales de la década del siglo pasado y que actualmente ocupan posiciones de liderazgo en numerosas instituciones mexicanas y del extranjero.

Cabe mencionar que Gregorio Pérez Palacios fue coordinador de la Red Mexicana de Centros de Investigación y Entrenamiento en Reproducción Humana en el periodo de 1977 a 1993, red que, encabezada en cada centro por egresados de su curso, realizó múltiples estudios colaborativos en salud reproductiva, particularmente en anticoncepción. Sus labores docentes en esta especialidad las continuó posteriormente en el Instituto Nacional de Perinatología Isidro Espinoza de los Reyes, institución de la que fuera director general hasta febrero de 2009.

Gregorio Pérez Palacios fue, además, profesor titular de la asignatura Aspectos Biomédicos, Sociales y Demográficos de la Reproducción Humana, en la Facultad de Medicina de la UNAM, así como profesor titular y coordinador de la Maestría en Biología de la Reproducción Animal en la Universidad Autónoma Metropolitana-Iztapalapa.

Como investigador, Gregorio Pérez Palacios fue líder o colaborador de 196 estudios publicados en prestigias revistas científicas periódicas de circulación internacional.

*Correspondencia y solicitud de sobretiros: Fernando Larrea. Gaceta Médica de México, Academia Nacional de Medicina de México, Av. Cuauhtémoc 330, Col. Doctores, Del. Cuauhtémoc, 06725 México D.F., México. Tel. (55) 8596 6076. Correo electrónico: fernando.larrea@quetzal.innsz.mx

Sus investigaciones abordaron diversos aspectos de la salud reproductiva, desde los básicos y biomédicos, hasta los clínicos y sociales, orientándose básicamente a cuatro diferentes áreas:

1. La regulación endocrina de la unidad feto-placenta-madre, área en la que inició sus incursiones en la investigación.
2. Las alteraciones de la diferenciación sexual en el humano, en la que sus aportaciones, clásicas en la actualidad, resultaron en la descripción de nuevas entidades clínicas y defectos moleculares.
3. El mecanismo de acción y metabolismo de las hormonas esteroides sexuales naturales y sintéticas en el sistema nervioso central y su relación con la regulación neuroendocrina de la secreción de gonadotropinas y la conducta sexual.
4. El desarrollo de nuevas formulaciones anticonceptivas y terapia de reemplazo hormonal y su evaluación farmacológica, incluyendo estudios introductorios nacionales e internacionales.

Fundó la Unidad Metabólica de Diferenciación Sexual del Instituto Nacional de la Nutrición, reconocida nacional e internacionalmente como líder en el área. Otras áreas de la investigación en salud reproductiva en las que Gregorio Pérez Palacios incursionó incluyeron la menopausia, la infertilidad, la prevención de defectos del cierre del tubo neural y el cáncer mamario. En esta última participó con la UNAM en el megaproyecto Nuevas Estrategias Epidemiológicas, Genómicas y Proteómicas en Salud Pública, con un proyecto cuyo objetivo general es el establecimiento de estrategias y el desarrollo de biomarcadores de riesgo para cáncer de mama.

Durante varios periodos, Gregorio Pérez Palacios fue designado como miembro de comités editoriales de diversas revistas científicas, incluyendo el *Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology*, *Journal of Endocrinological Investigation*, *Contraception*, *Research on Human and Animal Reproduction*, *Revista Iberoamericana de Fertilidad y Reproducción Humana*, y *Gaceta Médica de México*.

Dictó numerosas conferencias y presentó en múltiples ocasiones comunicaciones científicas sobre endocrinología reproductiva, bioquímica hormonal y salud reproductiva en universidades, congresos y reuniones científicas nacionales e internacionales. En 1984 recibió el nombramiento de investigador nacional nivel III, mismo que fue ratificado en los años de 1988, 1992 y 2000; en 2008 recibió la distinción de investigador nacional emérito.

Durante 1993 y 1994, Gregorio Pérez Palacios fue director general de Planificación Familiar de la Secretaría de Salud, y posteriormente, de 1995 a 2000, director general de Salud Reproductiva de la misma Secretaría. El Sector Salud se vio enormemente beneficiado con la labor de Pérez Palacios, ya que entre muchas de sus acciones implementó el Programa de Salud Reproductiva y fue el encargado de dar seguimiento a los acuerdos de la reunión de El Cairo, incorporando las áreas de Planificación Familiar, Atención Materno-Infantil y Salud de la Mujer, dando lugar de esta manera al Programa de Salud Reproductiva y Planificación Familiar a nivel nacional.

Una de sus acciones más importantes fue la coordinación para la elaboración de la *Norma Oficial Mexicana de los Servicios de Planificación Familiar*, además de otras como la de prevención y control de los defectos al nacimiento, la prevención y control de enfermedades en la peri y posmenopausia y la correspondiente al cáncer de mama, seguidas por la capacitación del personal de los servicios de salud de todas las instituciones nacionales.

En 1994 fue vicepresidente del Consejo Ejecutivo del Grupo *Partners in Population and Development*, con sede en Daka, Bangladesh.

Con Gregorio Pérez Palacios, el nuevo Programa de Salud Reproductiva emprendió una serie de acciones de las cuales la atención de la salud sexual y reproductiva de los y las adolescentes, la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, así como durante la peri y posmenopausia, y la prevención y control del cáncer cervicouterino y de mama, fueron las que más destacaron dada la perspectiva que la nueva definición holística de la salud reproductiva demandaba. Además, durante su gestión se instaló el Comité Técnico Interinstitucional de Salud Reproductiva, incluyendo la celebración del Mes de la Salud Reproductiva a nivel nacional.

Durante el periodo de 2003 a 2005, Gregorio Pérez Palacios fungió como coordinador de investigación de la Facultad de Medicina de la UNAM, en la que implementó diversos programas, destacando la búsqueda de indicadores de riesgo de cáncer mamario y su posible detección, así como un programa de salud para adolescentes en las preparatorias y la realización muy exitosa de Ferias de Salud Sexual y Reproductivas. En esta misma universidad, además de fungir como profesor, participó como consejero titular del Consejo Interno de Posgrado e Investigación de la Facultad de Medicina y fue miembro del Consejo Técnico Asesor del Programa Universitario de Investigación en Salud.

En 2005, Gregorio Pérez Palacios fue nombrado director general del Instituto Nacional de Perinatología Isidro Espinoza de los Reyes. En este Instituto lideró la iniciativa Una Cruzada por la Prevención, la cual tenía como finalidad la aplicación de los resultados de investigaciones realizadas por este Instituto con la participación de la iniciativa privada; creó, además, un nuevo paradigma en la atención materno-fetal de primer contacto a través de la Clínica de Medicina Preventiva Materno-Fetal del Instituto, y la constitución de la Red Internacional de Unidades de Medicina Materno Fetal en la región de América Latina, en la que participan egresados del Instituto.

Cuando se habla de líderes, donde el verdadero liderazgo resplandece en los tiempos de crisis, no encontramos mejor ocasión para citar a Gregorio Pérez Palacios, cuando al tomar posesión como director general de este Instituto mencionó que su proyecto pretendía "la resolución de los rezagos y problemas emergentes en salud reproductiva y perinatal a nivel nacional a través de la investigación científica, la enseñanza basada en evidencias y la atención de alta especialidad con calidad y calidez, para así contribuir a incrementar el nivel de salud de la población mexicana, a quien tenemos el privilegio de servir".

Como resultado de sus exitosas y productivas actividades docentes y de investigación, Gregorio Pérez Palacios recibió numerosos reconocimientos, entre los que destacan los premios "Alfonso Rivera" (1972), "Francisco Gómez Mont" (1992) y "Salvador Zubirán" (1988), otorgados por la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología; los premios "Eduardo Liceaga" (1989) y en Salud Reproductiva (2002), de la Academia Nacional de Medicina; la medalla "Benito Juárez", otorgada por la Universidad Juárez del Estado de Durango (2000); y el premio "Miguel Otero" en Investigación Clínica (2005), otorgado por el Consejo de Salubridad General.

La Academia Nacional de Medicina, en reconocimiento a la excelencia de la enseñanza, investigación, políticas de salud y difusión de la salud reproductiva, instituyó recientemente la medalla "Gregorio Pérez Palacios" en Salud Reproductiva (entregada por vez primera en 2008). Recibió, además, el nombramiento como profesor honorario de la Universidad Peruana "Cayetano Heredia" (1992), el *Certificate of Appreciation* de la Organización Mundial de la Salud (1992), el Premio Nacional de Investigación de la Fundación GlaxoWellcome (1999); el Reconocimiento a la Investigación en Anticoncepción otorgado por el Centro Latinoamericano de la Mujer, en Argentina (2000); y el Reconocimiento por su Profesionalismo, Entrega y Destacada Trayectoria Laboral y Docente, otorgada por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (2008).

Gregorio Pérez Palacios perteneció a numerosas sociedades médicas nacionales e internacionales, destacando sus actividades como presidente de la Academia de Investigación en Biología de la Reproducción Humana (1983-1984), presidente de la Asociación de Médicos del Instituto Nacional de la Nutrición "Salvador Zubirán" (1984-1986), presidente de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (1986-1987) y presidente de la Asociación Latinoamericana de Investigadores en Reproducción Humana (1989-1993).

Fue, además, director ejecutivo del Programa Latinoamericano de Capacitación e Investigación en Reproducción Humana (1993-2001) y vocal propietario de la Junta de Gobierno del Instituto Nacional de Cardiología Dr. Ignacio Chávez (2001-2005). En el ámbito internacional, Gregorio Pérez Palacios fue miembro de comités científicos de diversas agrupaciones y organizaciones, incluyendo la Fundación Ford, la Organización Mundial de la Salud y *Family Health International*.

Seguramente Gregorio Marañón, al que tanto admiró Gregorio Pérez Palacios, diría que para él vivir no fue solo existir, sino existir y crear, saber gozar y sufrir, y que descansó poco porque sabía que al hacerlo empezaba a morir. La última enseñanza para sus alumnos más cercanos fue su lucha tenaz e infatigable frente a los acontecimientos que se presentaron al final de su vida. Por ello, Gregorio no fue solo nuestro maestro sino también el amigo del que lamentaremos con gran pesar su ausencia, pero cuyo recuerdo permanecerá vivo en nuestros corazones.