

## El retiro médico. Introducción

Germán Fajardo Dolci\*

Comisión Nacional de Arbitraje Médico, México

### Resumen

*A pesar de la importancia del retiro profesional de los médicos, los estudios sobre este tema son escasos. En este simposio se discuten algunos aspectos relevantes del retiro médico desde diferentes perspectivas, incluyendo su planeación, su impacto en la dinámica familiar, sus aspectos psicológicos, el retiro médico quirúrgico y la mala práctica de la medicina en la edad avanzada.*

**PALABRAS CLAVE:** Retiro médico. Impacto del retiro médico. Mala práctica médica. Jubilación médica.

### Abstract

*Retirement is an important issue in professional life for physicians. Nevertheless, studies on this particular situation are scarce. In this symposium several aspects on medical retirement are discussed, including its planning, impact on family dynamics, psychological aspects, the medical-surgical retirement, and malpractice as a result of age.*

**KEY WORDS:** Physician's retirement. Impact of physician's retirement. Medical malpractice.

El retiro es un tema de gran importancia para la vida de todos los médicos y sus familias, desde el punto de vista individual o colectivo, a pesar de su trascendencia se habla, escribe o estudia poco o nada sobre él. En general, el retiro del médico y sus consecuencias no figura dentro de las agendas de análisis y discusión de las múltiples organizaciones del gremio en el país.

El antecedente inmediato que tenemos es un simposio en este mismo recinto que fue coordinado por el Dr. Muñoz Kappelman en 1998 en el que participaron José Kuthy Porter, Horacio Jinich y Ramón de la Fuente. Definir cuándo dejar la práctica médica es una decisión importante para la mayoría de los médicos y es una decisión difícil de tomar por las implicaciones diversas que tiene. ¿En qué momento me debo retirar? ¿Qué voy hacer después? ¿De qué voy a vivir? Unas cuantas preguntas con infinitud de respuestas.

En algunos casos el médico se desempeña como tal hasta los últimos días de su vida. El incremento significativo de la esperanza de vida, las bajas pensiones, el no contar con alguna otra ocupación y la necesidad de mantener una actividad intelectual han hecho que entre muchas otras causas la vida profesional del médico también se prolongue. El retiro, entendido como el cese absoluto de labores, en realidad es el punto final de un proceso de cambio constante de la vida del médico. Estos cambios pueden incluir patrones como reducir la práctica profesional, incursionar en labores docentes, administrativas o de asesoría, y preparar una vida posterior al cese definitivo de la práctica.

En México, en algunos ámbitos laborales públicos y privados existe una edad de retiro, por lo tanto no depende de la voluntad de la persona, pero en otros casos, también públicos y privados, no existe una edad estipulada en la que el médico deba retirarse. Por lo que esta decisión se deja libremente a la voluntad del profesional, quien debe por consecuencia ponderar en base a su conciencia, sus intereses, sus compromisos, su condición física e intelectual, su economía, su

### Correspondencia:

\*Germán Fajardo Dolci  
Comisión Nacional de Arbitraje Médico  
Mitla 250, Esq. Eje 5 Sur Eugenia  
Col. Vértiz Narvarte, C.P. 03020 México, D.F.  
E-mail: gfajardo@conamed.gob.mx

Fecha de recepción en versión modificada: 17-02-2011

Fecha de aceptación: 24-02-2011

capacidad, para tomar la decisión de abandonar parcial o totalmente la práctica profesional.

Por un lado, para la mayoría de los médicos la idea del retiro no es agradable y en general no se piensa en ello, por consecuencia no se planea el retiro de la profesión, lo cual, además, los puede dejar sin fuentes importantes de gratificación e ingresos; por otro lado, existe la falsa percepción de que el retiro significa llevar una vida sin importancia, llena de aburrimiento, soledad y una muerte temprana. En este tema, como en muchos otros, no se puede generalizar ni ser absolutista.

Existen muchos tópicos relacionados con el retiro médico que se pueden abordar como lo son: las diferentes

especialidades médicas (¿es lo mismo el retiro de un cirujano que de un psiquiatra?), el mercado laboral, las finanzas personales y las pensiones, la recertificación, la legislación, la ética, el género (¿será lo mismo retirarse para una doctora que un doctor?), las aportaciones científicas de médicos en el retiro, entre muchas otras más. Hoy, sin embargo se han elegido solo cinco temas, quedando por consecuencia varios para futuras ocasiones.

En este simposio se abordará el tema del retiro médico desde diferentes perspectivas: la planeación del retiro, el retiro y la dinámica familiar, aspectos psicológicos del retiro, el retiro clínico quirúrgico, y finalmente, el tema de la mala práctica y la edad avanzada.