



# Gaceta Médica de México

Órgano Oficial de la Academia Nacional de Medicina de México, A.C.

Volumen 152 – Supl. 1 | Septiembre 2016

| ISSN: 0016-3813

[www.anmm.org.mx](http://www.anmm.org.mx)

## Contenido

### Editorial

**Leche y productos lácteos: evidencias y recomendaciones en la salud y la enfermedad** 5  
*María del Pilar Milke-García y Pedro Arroyo*

### Artículos Originales

**Embarazo y lactancia** 6  
*María Eugenia Flores-Quijano y Solange Heller-Rouassant*

**Primer año de vida. Leche humana y sucedáneos de la leche humana** 13  
*Edgar M. Vásquez-Garibay*

**Niño pequeño, preescolar y escolar** 22  
*Solange Heller-Rouassant y María Eugenia Flores-Quijano*

**Adolescente** 29  
*Nelly Altamirano-Bustamante y Myriam M. Altamirano-Bustamante*

**Adulto** 35  
*María del Pilar Milke-García*

**Adulto mayor** 40  
*Pedro Arroyo y Luis Miguel Gutiérrez-Robledo*

**Sobrepeso y obesidad** 45  
*Karime Haua-Navarro*

**Diabetes mellitus** 50  
*Iván Pérez-Díaz*

**Dislipidemias e hipertensión arterial** 56  
*Ulises Alvirde-García*

**Cáncer** 63  
*Roberto de la Peña-López y Yuly Andrea Remolina-Bonilla*

**Intolerancia a la lactosa** 67  
*Jorge L. Rosado*

**Enfermedades gastrointestinales y hepáticas** 74  
*Carlos Moctezuma-Velázquez y Jonathan Aguirre-Valadez*

**Osteoporosis** 84  
*Alfredo Adolfo Reza-Albarrán*

**Enfermedad renal** 90  
*María de los Ángeles Espinosa-Cuevas*



# Gaceta Médica de México

Official journal of the National Academy of Medicine of Mexico, A.C.

Volume 152 – Supl. 1

| September 2016

| ISSN: 0016-3813

[www.anmm.org.mx](http://www.anmm.org.mx)

## Content

### Editorial

#### Milk and dairy products: evidence and recommendations in health and disease

*María del Pilar Milke-García and Pedro Arroyo*

5

### Original Articles

#### Pregnancy and breastfeeding

*María Eugenia Flores-Quijano and Solange Heller-Rouassant*

6

#### First year of life. Human milk and human milk substitutes

*Edgar M. Vásquez-Garibay*

13

#### Young children, toddlers and school age children

*Solange Heller-Rouassant and María Eugenia Flores-Quijano*

22

#### Teenager

*Nelly Altamirano-Bustamante and Myriam M. Altamirano-Bustamante*

29

#### Adult

*María del Pilar Milke-García*

35

#### Elder

*Pedro Arroyo and Luis Miguel Gutiérrez-Robledo*

40

#### Overweight and obesity

*Karime Haua-Navarro*

45

#### Diabetes mellitus

*Iván Pérez-Díaz*

50

#### Dyslipidemia and hypertension

*Ulises Alvirde-García*

56

#### Cancer

*Roberto de la Peña-López and Yuly Andrea Remolina-Bonilla*

63

#### Lactose intolerance

*Jorge L. Rosado*

67

#### Gastrointestinal and hepatic diseases

*Carlos Moctezuma-Velázquez and Jonathan Aguirre-Valadez*

74

#### Osteoporosis

*Alfredo Adolfo Reza-Albarrán*

84

#### Renal disease

*María de los Angeles Espinosa-Cuevas*

90