



**Instituto Nacional  
de Perinatología**  
Isidro Espinosa de los Reyes



# **Riesgos de la alimentación con leche de fórmula para el bebé**



*Un bebé que **no** recibe lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, pierde las ventajas inmunológicas, nutricionales, emocionales y las que correspondan a la madre y la familia. La alternativa más común para sustituir la lactancia materna es la alimentación con una fórmula infantil u otros líquidos.*

## Algunos riesgos de la alimentación con leche de fórmula son:

Aumento de infecciones gastrointestinales por mala preparación de la leche, empleo de agua no adecuada para consumo humano, deficiente higiene de los biberones y utensilios para su preparación. Esto ocasiona, diarreas frecuentes y deshidratación que a largo plazo desencadenan un cuadro de desnutrición u otras complicaciones.



Problemas de sobrepeso u obesidad infantil.

La mayor frecuencia de enfermedades diarreicas eleva los gastos familiares por consultas y medicamentos.

Sustituir la alimentación del bebé con una fórmula láctea desvía importantes recursos económicos de la familia, en ocasiones no se pueden cubrir si se considera que el gasto será por lo menos durante el primer año, lo que puede llevar a malas prácticas en la alimentación del bebé.

## ¿Existen causas por las que se debe **evitar la alimentación con leche materna a un recién nacido**?

Sí. Existen causas medicamente justificadas para evitar o limitar de forma temporal o permanente la alimentación de un recién nacido con leche materna. Es el caso de las madres infectadas por el VIH, se contraindica la lactancia si se garantiza la alimentación con fórmula exclusiva durante los primeros seis meses para el bebé y hasta el año en complemento con otros alimentos adecuados para su edad.



**En los casos que estén debidamente justificados, la madre y la familia deberán tomar en cuenta las siguientes medidas de seguridad para disminuir los riesgos de la alimentación con leche de fórmula:**

Disponen de servicios básicos: drenaje, agua potable, luz, gas, refrigerador.

Disponen de los recursos para costear los gastos generados por: leche de fórmula, utensilios para la preparación sin comprometer la economía, salud y nutrición de la familia.

Tienen el tiempo, conocimiento y habilidades para preparar la leche y alimentar al bebé con la técnica correcta tanto de día como de noche y ser ofrecida de preferencia en vasito o taza.

Cuentan con el acceso a servicios médicos para el bebé y pueden cubrir el costo de éste y los medicamentos indicados.

No están bajo ninguna presión para elegir este tipo de alimentación y se comprometen para hacerlo de la forma correcta.



## Realicemos un ejercicio de costos:

Un bebé en sus primeros seis meses de edad puede consumir en promedio 55 latas de 400 gramos de fórmula en polvo o bien 28 latas de 800 gramos.



Considere que al comprar una lata de mayor volumen de leche (de 400 a 800 gr), aumenta su duración y el riesgo de contaminación.

## ¿Cuánto costaría alimentar a su hijo/a con leche de fórmula en sus primeros 6 meses?



Acuda a un almacén y tome los precios de dos o tres leches de inicio (1ra etapa) de 400 gramos o de 800 gramos, de diferentes marcas, ingrese los datos en el siguiente cuadro y obtenga el costo promedio de la alimentación para un bebé durante los primeros seis meses. Incluimos un ejemplo como guía:

Marca de leche	Costo de la leche por lata		Multiplique por 55	Multiplique por 28	Total de gasto en 6 meses
	400 gramos	800 gramos			
1: ¿?	\$125.00 M/N	----	125x55	----	\$6,875.00 M/N
2:					
3:					
4:					

### ¡Costoso verdad!

*Y falta incluir los costos de todos los utensilios para la preparación.  
Sustituir la leche materna representará más riesgos y gastos para todos.*

*¡Siempre será mejor alimentar con leche materna!*

