

CADA PERSONA DEBE
ELEGIR SU METODO DE
ANTICONCEPCION DE
ACUERDO CON SU
PROPIA SITUACION DE
VIDA, CON ORIENTA-
CION PROFESIONAL E
INFORMADA

Contraception methods



CONSEJERIA PARA ADOLESCENTES

MATERIAL DE APOYO
PARA LA EDUCACION
DE PACIENTES Y SUS
FAMILIARES



Hospital General de México

Dr. Eduardo Liceaga

Dirección: Dr. Balmis 148, Colonia
Doctores, Cuauhtémoc, CDMX



DR. EDUARDO LICEAGA

INTRODUCCION

La adolescencia es una etapa de la vida caracterizada por la maduración física, psicológica y social, es decir, es la transición de la niñez a la edad adulta.

Además se inicia la maduración sexual y con esta, el riesgo de producirse un **embarazo no planeado o adquirir infecciones de transmisión sexual.**

Para evitarlas, es necesario que los jóvenes conozcan en que consiste la planificación familiar y como se lleva a cabo

PLANIFICACION FAMILIAR

La planificación familiar permite a las personas decidir de forma libre e informada, el numero de hijos que desea tener y el momento ideal para tenerlos, para permitir un máximo desarrollo de la familia

METODOS ANTICONCEPTIVOS

Son los dispositivos o procedimientos que previenen un embarazo en mujeres sexualmente activas, ya sean ellas o sus parejas quienes lo usen



METODOS NATURALES

Incluye temperatura basal, el método de moco cervical, el ritmo y el coito interrumpido. Son poco eficaces

METODOS DE BARRERA

Impiden que los espermatozoides lleguen al útero y fecunden el ovulo. Incluye: condón masculino y femenino, diafragma, esponjas y spermicidas. Ambos condones son los únicos que reducen el riesgo de adquirida una infección de transmisión sexual

HORMONALES

Los anticonceptivos hormonales contienen versiones artificiales (sintéticas) de las hormonas. Ellas mimetizan el efecto del estrógeno y la progesterona en su organismo. Cuando se toman adecuadamente, interfieren con su ciclo menstrual regular y evitan el embarazo.

DIU

Un dispositivo intrauterino (DIU) es un método anticonceptivo. Previene el embarazo, al dañar o matar a los espermatozoides de un hombre, o al impedir su ingreso al útero de la mujer. Un DIU es un dispositivo pequeño, en forma de T con un hilo unido al extremo. El objetivo del hilo es asegurarse de que el DIU se mantenga en su lugar. También es la forma en que el médico retira el dispositivo.

