



NO ABSOLUTO A LA AUTOMEDICACIÓN

RINITIS ALÉRGICA

SERVICIO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA

Dra. Jaqueline Ramírez Anguiano



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Rinitis alérgica

La rinitis alérgica es una inflamación de la mucosa nasal que se manifiesta con estornudos, comezón en la nariz, congestión nasal y moco transparente. Se estima que hasta 30% de la población en el mundo padece rinitis alérgica, sobre todo entre los 21 y 40 años de edad.

La rinitis alérgica está asociada a una reacción del sistema inmune ante ciertos alérgenos. Las molestias de la enfermedad se pueden presentar en ciertas épocas del año (estacional) o durante todo el año. Los alérgenos causantes, dependiendo, si es estacional, son los pólenes y hongos. Si es todo el año, son alérgenos de interiores como ácaros, perros y otros animales domésticos, hongos e insectos.

Los pacientes con rinitis alérgica frecuentemente pueden presentar asma y otras enfermedades alérgicas. Casi todos los pacientes con asma tienen rinitis alérgica.

Diagnóstico

El diagnóstico se basa en las manifestaciones clínicas del paciente y la exploración física que hace el otorrinolaringólogo. Si después de un periodo de tratamiento inicial persisten los síntomas, se deben realizar pruebas cutáneas con alérgenos o pruebas de sangre contra el alérgeno IgE específico.

Tratamiento

Los glucocorticoides intranasales son la terapia más efectiva. Los antihistamínicos orales y nasales son alternativos, sin embargo, para los pacientes que no obtienen una adecuada respuesta a éstos la inmunoterapia (vacuna) puede ser una buena opción, siempre bajo la supervisión y responsabilidad del especialista.

Preguntas frecuentes

- **¿Qué debo evitar?**

En caso de que el alérgeno sea un perro o un gato, es necesario evitarlos. Si el alérgeno son los ácaros, se deben ventilar las habitaciones, alejarse del contacto con peluches, almohadas y edredones de plumas, colocar protectores de plástico entre el colchón y el box.

- **¿Qué diferencia la rinitis alérgica del catarro común?**

A diferencia de la rinitis alérgica, el catarro común se acompaña de fiebre, fatiga y debilidad.

- **¿Debo tomar medicamentos sólo cuando tengo los síntomas?**

No, el tratamiento es prolongado y se recomienda tomar medidas preventivas antes de que inicien los síntomas.

Glosario

Ácaros: Son unos insectos diminutos propios del polvo, son la causa principal de las alergias a éste. Los ácaros sólo se pueden ver con un microscopio. En su casa, la mayoría de los ácaros del polvo se encuentran en la ropa de cama, en colchonetas y colchones.

Alérgenos: Es una sustancia que puede provocar una reacción alérgica. En algunas personas, el sistema inmunitario considera a los alérgenos como "extraños" o "peligrosos".

Alérgeno IgE: Cuando se desea saber si una persona es alérgica a una sustancia en particular, se lleva a cabo un análisis de sangre de inmunoglobulina E (IgE) para detectar la presencia de un alérgeno específico.

Pólenes: Son el medio reproductor de la mayoría de las plantas. En la época de polinización, generalmente en primavera, cada planta produce miles de granos de polen que se mantienen suspendidos en el aire y provocan reacciones alérgicas en algunas personas.

Senos paranasales: Son cavidades que se encuentran en la cabeza y que tienen varias funciones como producir moco. El moco producido (hasta un litro y medio en 24 horas), de manera natural fluye de la nariz a la garganta y hasta el estómago. En su camino humecta el aire que respiramos y atrapa bacterias y partículas que ingresan por las vías respiratorias.



Directorio editorial

Servicio de Otorrinolaringología
Dra. Jaqueline Ramírez Anguiano

Unidad de Educación para la Salud
Dr. Luis Dávila Maldonado

Autora
Dra. Jaqueline Ramírez Anguiano

Editores de redacción y diseño
Dr. Luis Dávila Maldonado
Maritza Rosas Arriaga

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán
Vasco de Quiroga No. 15, Tlalpan
México, 2016

