

### Mensaje del presidente | Dr. Enrique Ruelas Barajas

“El verdadero viaje de descubrimiento no consiste en encontrar nuevas tierras sino en ver con nuevos ojos.” - *Marcel Proust*

Esta frase, incluida en el mensaje que tuve el honor de leer el pasado 6 de febrero en la inauguración del CL año de trabajo de nuestra Academia Nacional de Medicina, resulta pertinente para comenzar este boletín mensual. [LEER MÁS](#)



#### | ACTIVIDADES EN LA ANM

### “150 años de poner la ciencia al servicio de la salud de los mexicanos”

Esta fue la descripción que el Presidente Constitucional de los Estados Unidos Mexicanos, Licenciado Enrique Peña Nieto, hizo de la Academia Nacional de Medicina en el marco de la inauguración del CL año académico de nuestra corporación, llevada a cabo el pasado 6 de febrero en el auditorio de la Academia. [LEER MÁS](#)



#### | LA ANM OPINA

### La mujer en la Academia

por Dr. Carlos E. Varela Rueda

Han transcurrido casi 56 años desde aquel 4 de septiembre de 1957 en que la doctora Rosario Barroso Moguel fuera la primera mujer en ingresar a la Academia. [LEER MÁS](#)

#### | CULTURA Y SALUD

### ¿Y si el estrés sirve para algo?

Para el biólogo y neuroendocrinólogo Robert M. Sapolsky, la respuesta está clara y nos la proporciona en su libro ¿Por qué las cebras no tienen úlceras? (Alianza Editorial 1994), donde explica el estrés como una respuesta natural de los animales y los seres humanos ante situaciones de peligro. [LEER MÁS](#)

#### | QUIÉN ES QUIÉN

### Asclepio de Emporió

Si buscamos en los registros de nuestros miembros será difícil que encontremos este nombre entre los ilustres personajes que han formado parte de nuestra querida Academia Nacional de Medicina. [LEER MÁS](#)

#### EN ESTE NÚMERO

- MENSAJE DEL PRESIDENTE
- ACTIVIDADES EN LA ANM
- LA ANM OPINA
- CULTURA Y SALUD
- QUIÉN ES QUIÉN

#### AGENDA

##### Miércoles 3 de julio - 18:30\*

- Sesión Conjunta con el Instituto Nacional de Rehabilitación.
- In Memoriam- Dra. Hilda Villegas Castrejón.
- Simposio- “Las enfermedades y lesiones de sistema musculoesquelético”, coordinador: Dr. Luis Guillermo Ibarra.

##### Miércoles 10 de julio - 19:00\*

- Presentación de trabajo de ingreso Dr. Jorge de Jesús Field Cortazares.
- Simposio- “Fronteras de la neurología contemporánea”, coordinador: Dr. Armando Mansilla Olivares.

##### Miércoles 17 de julio - 19:00\*

- Simposio- “Los cuidados paliativos, la medicina olvidada”, coordinador: Dr. Uria M. Guevara López

##### Miércoles 24 de julio - 19:00\*

- Sesión conjunta con la Sociedad Mexicana de Salud Pública.
- Presentación de trabajo de ingreso Dr. David F. Cantú de León.
- Simposio- “Aportes de la investigación a la Salud Pública”, coordinadora: Elsa Sarti Gutiérrez.

##### Miércoles 31 de julio - 19:00\*

- Evento especial de aniversario.
- Simposio- “Mujer y Salud”, coordinadoras: Dra. Ma. Elena Medina Mora, Dra. Mercedes Juan López.

\*Sede: Auditorio de la Academia Nacional de Medicina.

### Mensaje del presidente | Dr. Enrique Ruelas Barajas

“El verdadero viaje de descubrimiento no consiste en encontrar nuevas tierras sino en ver con nuevos ojos.” - *Marcel Proust*

Esta frase, incluida en el [mensaje](#) que tuve el honor de leer el pasado 6 de febrero en la inauguración del CL año de trabajo de nuestra Academia Nacional de Medicina, resulta pertinente para comenzar este boletín mensual.

A partir de hoy abrimos un nuevo horizonte para que todos los que formamos parte de la Academia podamos estar en comunicación, gracias a los nuevos ojos que proporciona la tecnología moderna y como un reflejo fiel de los tiempos que vive esta institución a siglo y medio de haberse fundado.

Es con esfuerzos como este que cumplimos con las líneas de acción\* trazadas para este aniversario tan especial, transitando desde la preservación de la solemnidad fundacional del sentido profundamente humano, del rigor científico, de la ética a ultranza y de la independencia de nuestros juicios, hacia la modernidad de un mundo globalizado, con nuevos retos en materia de salud que requieren respuestas inmediatas, efectivas e informadas, en cuya concepción y ejecución la Academia debe ejercer el liderazgo que constituye la razón misma de su existencia, objetivo que conseguiremos con la participación y el compromiso permanente de cada uno.

Bienvenido a “En La Academia”.

[inicio](#)   [regresar](#)   [siguiente](#)

### EN ESTE NÚMERO

- MENSAJE DEL PRESIDENTE
- ACTIVIDADES EN LA ANM
- LA ANM OPINA
- CULTURA Y SALUD
- QUIÉN ES QUIÉN

### AGENDA

#### Miércoles 3 de julio - 18:30\*

- Sesión Conjunta con el Instituto Nacional de Rehabilitación.
- In Memoriam- Dra. Hilda Villegas Castrejón.
- Simposio- “Las enfermedades y lesiones de sistema musculoesquelético”, coordinador: Dr. Luis Guillermo Ibarra.

#### Miércoles 10 de julio - 19:00\*

- Presentación de trabajo de ingreso Dr. Jorge de Jesús Field Cortazares.
- Simposio- “Fronteras de la neurología contemporánea”, coordinador: Dr. Armando Mansilla Olivares.

#### Miércoles 17 de julio - 19:00\*

- Simposio- “Los cuidados paliativos, la medicina olvidada”, coordinador: Dr. Uria M. Guevara López

#### Miércoles 24 de julio - 19:00\*

- Sesión conjunta con la Sociedad Mexicana de Salud Pública.
- Presentación de trabajo de ingreso Dr. David F. Cantú de León.
- Simposio- “Aportes de la investigación a la Salud Pública”, coordinadora: Elsa Sarti Gutiérrez.

#### Miércoles 31 de julio - 19:00\*

- Evento especial de aniversario.
- Simposio- “Mujer y Salud”, coordinadoras: Dra. Ma. Elena Medina Mora, Dra. Mercedes Juan López.

\*Sede: Auditorio de la Academia Nacional de Medicina.



### ACTIVIDADES EN LA ANM

## “150 años de poner la ciencia al servicio de la salud de todos los mexicanos”

Esta fue la descripción que el Presidente Constitucional de los Estados Unidos Mexicanos, Licenciado Enrique Peña Nieto, hizo de la Academia Nacional de Medicina en el marco de la [inauguración](#) del CL año académico de nuestra corporación, llevada a cabo el pasado 6 de febrero en el auditorio de la Academia.

Frente a más de 500 personas, entre académicos e invitados y acompañado en el presidium por el Presidente de la Academia, Doctor Enrique Ruelas Barajas, la Secretaria de Salud Federal, Doctora Mercedes Juan López, el pleno de la Mesa Directiva y destacadas personalidades del ámbito médico, el Presidente Peña Nieto mencionó la transición epidemiológica que enfrenta México, resaltando la responsabilidad que la Academia Nacional de Medicina cumple en la batalla por la salud y calificando a sus miembros como “un ejemplo a seguir”.

[inicio](#)   [regresar](#)   [siguiente](#)

### EN ESTE NÚMERO

- MENSAJE DEL PRESIDENTE
- ACTIVIDADES EN LA ANM
- LA ANM OPINA
- CULTURA Y SALUD
- QUIÉN ES QUIÉN

### AGENDA

#### Miércoles 3 de julio - 18:30\*

- Sesión Conjunta con el Instituto Nacional de Rehabilitación.
- In Memoriam- Dra. Hilda Villegas Castrejón.
- Simposio- “Las enfermedades y lesiones de sistema musculoesquelético”, coordinador: Dr. Luis Guillermo Ibarra.

#### Miércoles 10 de julio - 19:00\*

- Presentación de trabajo de ingreso Dr. Jorge de Jesús Field Cortazares.
- Simposio- “Fronteras de la neurología contemporánea”, coordinador: Dr. Armando Mansilla Olivares.

#### Miércoles 17 de julio - 19:00\*

- Simposio- “Los cuidados paliativos, la medicina olvidada”, coordinador: Dr. Uria M. Guevara López

#### Miércoles 24 de julio - 19:00\*

- Sesión conjunta con la Sociedad Mexicana de Salud Pública.
- Presentación de trabajo de ingreso Dr. David F. Cantú de León.
- Simposio- “Aportes de la investigación a la Salud Pública”, coordinadora: Elsa Sarti Gutiérrez.

#### Miércoles 31 de julio - 19:00\*

- Evento especial de aniversario.
- Simposio- “Mujer y Salud”, coordinadoras: Dra. Ma. Elena Medina Mora, Dra. Mercedes Juan López.

\*Sede: Auditorio de la Academia Nacional de Medicina.

## LA ANM OPINA

### La mujer en la Academia

por Dr. Carlos E. Varela Rueda

Han transcurrido casi 56 años desde aquel 4 de septiembre de 1957 en que la doctora Rosario Barroso Moguel fuera la primera mujer en ingresar a la Academia. Desde entonces, la Academia ha admitido un número relativamente pequeño, aunque cada vez mayor, de mujeres. Actualmente las mujeres son una minoría, ya que sólo hay 84 (14.7% de 573 académicos, entre titulares y numerarios) en 54.8% de las áreas de trabajo. Esto da una idea de las múltiples dificultades personales, familiares y profesionales que las mujeres han ido superando paulatinamente para ocupar el lugar que legítimamente les corresponde en la medicina académica.

En mi opinión, la corporación hará los ajustes que sean necesarios para que la presencia de la mujer sea dominante en la Academia mucho antes de que ésta llegue a celebrar su bicentenario, no sólo porque habrá más mujeres que hombres en el área de las ciencias de la salud, sino porque ya no será ni posible ni conveniente, que la Academia se siga privando de la enorme riqueza de sus aportaciones en todos los órdenes de la vida profesional. Asimismo, estoy seguro de que no pasará mucho tiempo antes de que una mujer presida la Academia por vez primera.

[inicio](#)   [regresar](#)   [siguiente](#)

## EN ESTE NÚMERO

- MENSAJE DEL PRESIDENTE
- ACTIVIDADES EN LA ANM
- LA ANM OPINA
- CULTURA Y SALUD
- QUIÉN ES QUIÉN

## AGENDA

### Miércoles 3 de julio - 18:30\*

- Sesión Conjunta con el Instituto Nacional de Rehabilitación.
- In Memoriam- Dra. Hilda Villegas Castrejón.
- Simposio- "Las enfermedades y lesiones de sistema musculoesquelético", coordinador: Dr. Luis Guillermo Ibarra.

### Miércoles 10 de julio - 19:00\*

- Presentación de trabajo de ingreso Dr. Jorge de Jesús Field Cortazares.
- Simposio- "Fronteras de la neurología contemporánea", coordinador: Dr. Armando Mansilla Olivares.

### Miércoles 17 de julio - 19:00\*

- Simposio- "Los cuidados paliativos, la medicina olvidada", coordinador: Dr. Uria M. Guevara López

### Miércoles 24 de julio - 19:00\*

- Sesión conjunta con la Sociedad Mexicana de Salud Pública.
- Presentación de trabajo de ingreso Dr. David F. Cantú de León.
- Simposio- "Aportes de la investigación a la Salud Pública", coordinadora: Elsa Sarti Gutiérrez.

### Miércoles 31 de julio - 19:00\*

- Evento especial de aniversario.
- Simposio- "Mujer y Salud", coordinadoras: Dra. Ma. Elena Medina Mora, Dra. Mercedes Juan López.

\*Sede: Auditorio de la Academia Nacional de Medicina.

### CULTURA Y SALUD

#### ¿Y si el estrés sirve para algo?

Para el biólogo y neuroendocrinólogo Robert M. Sapolsky, la respuesta está clara y nos la proporciona en su libro *¿Por qué las cebras no tienen úlceras?* (Alianza Editorial 1994), donde explica el estrés como una respuesta natural de los animales y los seres humanos ante situaciones de peligro.

A través de ejemplos muy concretos y con un estilo divertido Sapolsky nos explica cómo los animales, incluidas las cebras de la portada, solo experimentan estrés por cortos periodos de tiempo: cuando se encuentran frente a una amenaza real y concreta, como un león hambriento.

En contraste, los seres humanos tendemos a crear amenazas de manera continua en nuestra mente, lo cual prolonga el estrés de manera indefinida y nos lleva a dañar nuestra salud.

[inicio](#)   [regresar](#)   [siguiente](#)

### EN ESTE NÚMERO

- MENSAJE DEL PRESIDENTE
- ACTIVIDADES EN LA ANM
- LA ANM OPINA
- CULTURA Y SALUD
- QUIÉN ES QUIÉN

### AGENDA

#### Miércoles 3 de julio - 18:30\*

- Sesión Conjunta con el Instituto Nacional de Rehabilitación.
- In Memoriam- Dra. Hilda Villegas Castrejón.
- Simposio- "Las enfermedades y lesiones de sistema musculoesquelético", coordinador: Dr. Luis Guillermo Ibarra.

#### Miércoles 10 de julio - 19:00\*

- Presentación de trabajo de ingreso Dr. Jorge de Jesús Field Cortazares.
- Simposio- "Fronteras de la neurología contemporánea", coordinador: Dr. Armando Mansilla Olivares.

#### Miércoles 17 de julio - 19:00\*

- Simposio- "Los cuidados paliativos, la medicina olvidada", coordinador: Dr. Uria M. Guevara López

#### Miércoles 24 de julio - 19:00\*

- Sesión conjunta con la Sociedad Mexicana de Salud Pública.
- Presentación de trabajo de ingreso Dr. David F. Cantú de León.
- Simposio- "Aportes de la investigación a la Salud Pública", coordinadora: Elsa Sarti Gutiérrez.

#### Miércoles 31 de julio - 19:00\*

- Evento especial de aniversario.
- Simposio- "Mujer y Salud", coordinadoras: Dra. Ma. Elena Medina Mora, Dra. Mercedes Juan López.

\*Sede: Auditorio de la Academia Nacional de Medicina.

### QUIÉN ES QUIÉN

## Asclepio de Emporió

Si buscamos en los registros de nuestros miembros será difícil que encontremos este nombre entre los ilustres personajes que han formado parte de nuestra querida Academia Nacional de Medicina.

Y sin embargo, desde 1926, Asclepio de Emporió, Dios grecolatino de la Medicina, contempla las sesiones de la Academia, representado en la estatua colocada en el lado izquierdo del presidium de nuestro auditorio, donada en primera instancia por el médico catalán Florestán Aguilar y Rodríguez.

Y decimos en primera instancia porque esa estatua quedó destruida en el terremoto de 1985, quizá como un símbolo de la pérdida de tantos compañeros médicos en ese mismo desastre.

Después de aquel trágico suceso, en 1993, gracias a la gestión de varios académicos destacados y a la generosidad de la Real Academia de Medicina de Cataluña, se donó una nueva estatua con lo que Asclepio de Emporió volvió a su casa, donde permanece hasta el día de hoy.

[inicio](#)   [regresar](#)   [siguiente](#)

### EN ESTE NÚMERO

- MENSAJE DEL PRESIDENTE
- ACTIVIDADES EN LA ANM
- LA ANM OPINA
- CULTURA Y SALUD
- QUIÉN ES QUIÉN

### AGENDA

#### Miércoles 3 de julio - 18:30\*

- Sesión Conjunta con el Instituto Nacional de Rehabilitación.
- In Memoriam- Dra. Hilda Villegas Castrejón.
- Simposio- "Las enfermedades y lesiones de sistema musculoesquelético", coordinador: Dr. Luis Guillermo Ibarra.

#### Miércoles 10 de julio - 19:00\*

- Presentación de trabajo de ingreso Dr. Jorge de Jesús Field Cortazares.
- Simposio- "Fronteras de la neurología contemporánea", coordinador: Dr. Armando Mansilla Olivares.

#### Miércoles 17 de julio - 19:00\*

- Simposio- "Los cuidados paliativos, la medicina olvidada", coordinador: Dr. Uria M. Guevara López

#### Miércoles 24 de julio - 19:00\*

- Sesión conjunta con la Sociedad Mexicana de Salud Pública.
- Presentación de trabajo de ingreso Dr. David F. Cantú de León.
- Simposio- "Aportes de la investigación a la Salud Pública", coordinadora: Elsa Sarti Gutiérrez.

#### Miércoles 31 de julio - 19:00\*

- Evento especial de aniversario.
- Simposio- "Mujer y Salud", coordinadoras: Dra. Ma. Elena Medina Mora, Dra. Mercedes Juan López.

\*Sede: Auditorio de la Academia Nacional de Medicina.