

El uso correcto del equipo medico le brindara mayor seguridad en los resultados de su auto monitoreo y tratamiento

Es muy importante que si usted tiene alguna duda, pregunte directamente a su medico antes de su uso



Es recomendable que el equipo sea evaluado por el personal de su unidad de atención en salud para que se verifiquen sus optimas condiciones

Hospital General de México

Dr. Eduardo Liceaga

Dirección: Dr. Balmis 148, Colonia
Doctores, Cuauhtémoc, CDMX

USO SEGURO DE EQUIPO MEDICO

METRIAL DE APOYO PARA LA
MEDUCACION DE PACIENTES
Y SUS FAMILIARES



DR. EDUARDO LICEAGA

AUTOMONITOREO

Muchos pacientes requieren el uso de quipo medico en casa para el auto monitoreo necesario como parte integral de su atención en salud. E s necesario que siga las indicaciones de su medico y equipo de salud para que este proceso sea seguro y confiable

USO DE GLUCOMETRO

Se han aprobado el uso de varios glucómetros que ya sea encuentran calibrados para su mayor comodidad y mejor precisión de resultado

RECOMENDACIONES DE SU USO

Preparar material y espacio: tenga a la mano glucómetro, aguja, ira de prueba y torunda alcoholada, lavase las manos y séquelas bien.

¿CÓMO HACER LA MEDICIÓN?

Lavar las manos antes de cada medición, con una lanceta, perforar la yema de los dedos en el sitio donde se ha definido que causa menos incomodidad, limpiar la primera gota y usar la segunda para ponerla en la tira que absorbe la sangre al contacto. En la mayoría de los glucómetros, la muestra de sangre se coloca cuando la tira ya está acomodada en el dispositivo; en otros se coloca la sangre en la tira y luego esta va al glucómetro. En pocos segundos, el medidor de glucosa arrojará el valor.



USO DE ESGMOMANOMETRO DIGITAL

- 1.descansar mínimo 5 minutos antes de la toma
- 2.posicion sentada, con la espalda apoyada en el respaldo de una silla, sin cruzar las piernas y con ambos pies apoyados en el piso
- 3.brazo descubierto para evitar compresión por la ropa y apoyado a nivel del corazón antes de colocar el brazalete
4. Inicialmente debe tomarse la presión en los dos brazos para registrar siempre la de mayor valor



USO DE INHALADORES

Los inhaladores para el asma son dispositivos portátiles que administran medicamentos a los pulmones

En algunos casos, como en el de los niños o los adultos mayores, usar un espaciador como un inhalador puede hacer que sea mas fácil inhalar la dosis.