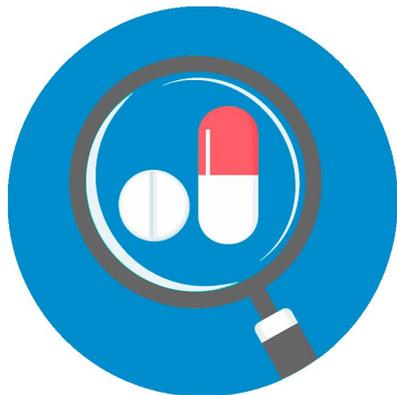

SEGURIDAD DEL PACIENTE

La seguridad del paciente es un principio fundamental de la atención sanitaria. Hay un cierto grado de peligrosidad inherente a cada paso del proceso de atención de salud.

¿Qué es el uso seguro de medicamentos?

Según la OMS, implica que el paciente reciba cada medicamento en:

Dosis específica
Indicación específica
Durante el tiempo establecido
Al menor costo posible



MATERIAL DE APOYO PARA LA EDUCACION
DE PACIENTES Y SUS FAMILIARES (PFE)

Uso seguro de medicamentos



Hospital General de México

Dr. Eduardo Liceaga

Dirección: Dr. Balmis 148, Colonia
Doctores, Cuauhtémoc, CDMX



DR. EDUARDO LICEAGA

Consejos para el uso seguro de medicamentos

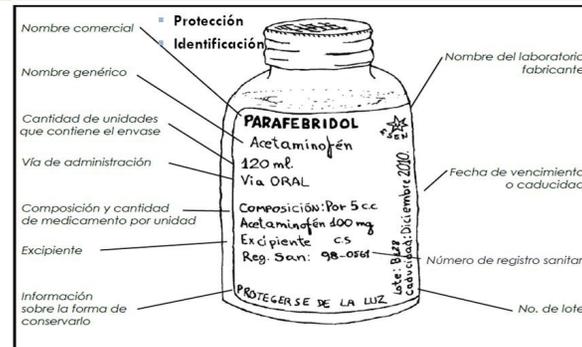
Cuando se utilizan los medicamentos, pueden producirse errores que, en ocasiones llegan a causar consecuencias negativas a su salud.

A continuación le ofrecemos una serie de recomendaciones relacionadas con el uso seguro de medicamentos para evitar prevenir estos errores.

Consejos de seguridad para el uso general de los medicamentos

- Mantenga el medicamento fuera del alcance de los niños y las tapas a prueba de niños en el envase.

DATOS DEL MEDICAMENTO

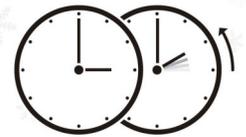


- Los medicamentos para los resfriados suelen tener varios medicamentos mezclados en un solo envase. Por ejemplo, no le dé otro reductor de fiebre si ya está tomando un medicamento para el resfriado. Recuerde, tomar un solo medicamento es generalmente mejor para evitar confusiones.
- Revise la etiqueta del medicamento y lea la fecha de caducidad. Los medicamentos vencidos pueden perder su potencia y su uso puede ser perjudicial.



- Administre el medicamento a las horas prescritas. Si olvida una dosis, dése la tan pronto como sea posible y dele la siguiente dosis en el intervalo de tiempo correcto después de la última dosis.

- Si el medicamento no es esencial (por ejemplo, medicamentos sin receta médica), descontinúe su uso. Si usted no está seguro, consulte a su médico



- No auto medicarse

La automedicación sin control médico o farmacéutico comporta una serie de riesgos para la salud que en la mayoría de los casos son desconocidos por los ciudadanos:

- Toxicidad: efectos secundarios, reacciones adversas y en algún caso intoxicación.
- Falta de efectividad, Dependencia o adicción.
- Enmascaramiento de procesos clínicos graves
- Interacciones con otros medicamentos o alimentos que la persona esté tomando.
- **Resistencias a los antibióticos**

