



NO ABSOLUTO A LA AUTOMEDICACIÓN

RINUSINUSITIS AGUDA Y CRÓNICA

SERVICIO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA

Dra. Jaqueline Ramírez Anguiano



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Rinosinusitis aguda y crónica

La rinosinusitis se define como una inflamación de la mucosa o tejido que reviste el interior de la cavidad nasal y los senos paranasales, causada por agentes infecciosos como virus y bacterias.

De acuerdo a la duración de la enfermedad, la rinosinusitis se clasifica como aguda, cuando dura menos de un mes; crónica, cuando los síntomas persisten por más de tres meses; recurrente, cuando se presentan cuatro episodios agudos en un año; y crónica agudizada, cuando dura más de tres meses con periodos de agudización.

Síntomas

En la sinusitis aguda los síntomas son: obstrucción nasal, rinorrea (flujo de líquido por la nariz) tanto anterior como posterior (descarga retranasal), dolor de cabeza, sensación de pesantez en cara y frente que empeora al agacharse. Ocasionalmente puede haber fiebre. En la sinusitis crónica son más comunes los siguientes síntomas: dolor de cabeza, secreciones o flemas atoradas en la garganta y tos.

Diagnóstico

El médico especialista, en base a los síntomas del paciente y a los hallazgos de la exploración física, hace el diagnóstico. Usualmente, en la sinusitis aguda no se requieren estudios adicionales, pero en la sinusitis crónica y recurrente el médico solicita una tomografía de nariz y senos paranasales.

Tratamiento

Es muy importante no automedicarse. Se requiere de un adecuado manejo antimicrobiano establecido por el médico de acuerdo a las características del paciente y de la infección. Para el caso de la sinusitis crónica, en algunas ocasiones se necesita manejo quirúrgico y tratamiento adecuado del factor alérgico y de otras enfermedades asociadas, puesto que su origen es multifactorial.

En el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), debido al conjunto de enfermedades que aquí se atienden, hay una mayor incidencia de rinosinusitis tanto aguda como crónica en los pacientes inmunocomprometidos.

Síntomas como obstrucción nasal y escurrimiento por la nariz y garganta (rinorrea anterior y posterior), que son las manifestaciones clínicas más frecuentes, requieren de una endoscopia rígida, tomografía computarizada de nariz y estudio de serie de senos paranasales cuando se trata de rinosinusitis crónica.

Preguntas frecuentes

- **¿Por qué me puede dar sinusitis?**

Intervienen diversos factores: contaminación, alergias, exposición a temperaturas bajas, inmunosupresión y, por lo general, va precedida de un catarro común.

- **¿Cuándo es catarro y cuándo es una alergia?**

En la alergia el moco es transparente. Cuando es catarro hay síntomas generales y en la sinusitis el moco puede ser purulento.

- **¿Me voy a curar?**

Si. Con tratamiento médico y, cuando es necesario, con cirugía; además con tratamiento a las enfermedades preexistentes.

- **¿Tengo que realizarme estudios de radiología?**

Con la endoscopia realizada por el otorrinolaringólogo es suficiente. Sin embargo, cuando la enfermedad es del tipo crónica, es necesaria la tomografía.

Glosario

Ácaros: Son unos insectos diminutos propios del polvo, son la causa principal de las alergias a éste. Los ácaros sólo se pueden ver con un microscopio. En su casa, la mayoría de los ácaros del polvo se encuentran en la ropa de cama, en colchonetas y colchones.

Alérgenos: Es una sustancia que puede provocar una reacción alérgica. En algunas personas, el sistema inmunitario considera a los alérgenos como "extraños" o "peligrosos".

Alérgeno IgE: Cuando se desea saber si una persona es alérgica a una sustancia en particular, se lleva a cabo un análisis de sangre de inmunoglobulina E (IgE) para detectar la presencia de un alérgeno específico.

Pólenes: Son el medio reproductor de la mayoría de las plantas. En la época de polinización, generalmente en primavera, cada planta produce miles de granos de polen que se mantienen suspendidos en el aire y provocan reacciones alérgicas en algunas personas.

RMN: Estudio de imagen de alta resolución, el acrónimo corresponde a Resonancia Magnética Nuclear.

Senos paranasales: Son cavidades que se encuentran en la cabeza y que tienen varias funciones como producir moco. El moco producido (hasta un litro y medio en 24 horas), de manera natural fluye de la nariz a la garganta y hasta el estómago. En su camino humecta el aire que respiramos y atrapa bacterias y partículas que ingresan por las vías respiratorias.



Directorio editorial

Servicio de Otorrinolaringología
Dra. Jaqueline Ramírez Anguiano

Unidad de Educación para la Salud
Dr. Luis Dávila Maldonado

Autora
Dra. Jaqueline Ramírez Anguiano

Editores de redacción y diseño
Dr. Luis Dávila Maldonado
Maritza Rosas Arriaga

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán
Vasco de Quiroga No. 15, Tlalpan
México, 2016



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN