

Piojos

Pediculosis Capitis

Diagnóstico, tratamiento y prevención



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

*Ma. Isabel Golec Cano
Pablo Merino Garduño
Judith Domínguez Cherit
Depto. de Dermatología. INCMNSZ*

¿Qué es la Pediculosis Capitis?

Infestación del pelo y la piel cabelluda del humano causada por un ectoparásito comúnmente llamado piojo.

Los humanos pueden ser infestados por tres tipos de piojos:

- ◆ Piojo del cuerpo (*Pediculis humanos*)
- ◆ Piojo del pubis (*Pthirus pubis*)
- ◆ Piojo de la cabeza (*Pediculus humanus capitis*)

Características de los piojos

- ◆ No tienen alas (no vuelan).
- ◆ No saltan.
- ◆ Tienen gran movilidad.
- ◆ Se desplazan fácil y rápidamente por el pelo de un cabello a otro.

Es una enfermedad que no se debe a falta de higiene.
No distingue nivel social, económico, cultural, edad, ni género.

El piojo se alimenta succionando sangre.
No sobrevive fuera de la piel cabelluda o del cuerpo humano más de dos días.

¿Qué son las liendres?

Los huevos del piojo son conocidos como liendres.

- ◆ Se adhieren firmemente a pelos individuales.
- ◆ Miden 0.8 mm de longitud.
- ◆ Los piojos hembra ponen 150 huevecillos durante su ciclo de vida (30 días).

Manifestaciones Clínicas

- ◆ Prurito constante (síntoma mas importante).
- ◆ En las primeras 4-6 semanas en que se manifiesta la primera infestación, suele ser asintomático.
- ◆ Se describe la sensación de que "algo se mueve en la cabeza".

◆ Excoriaciones en piel cabelluda (rascado).

◆ inflamación de los ganglios linfáticos que se hallan en la cabeza y cuello.



Exploración física

- ◆ Liendres adheridas a los cabellos, sobre todo en la nuca y atrás de las orejas.
- ◆ Se recomienda el uso de un peine de dientes finos como apoyo.
- ◆ Es importante contar con equipo de apoyo como: lupa con luz, lámpara de cuello de ganso, o lámpara de luz UV, o lámpara de Wood.
- ◆ Un examen microscópico de pelo.

Transmisión

Se transmite principalmente por contacto directo cabeza-cabeza.

También, aunque en menor medida, por compartir objetos de uso personal como peines, sombreros, ropa de cama, entre otros.



Diagnóstico

Los piojos son difíciles de detectar por su gran movilidad: se desplazan de 6 a 30 centímetros por minuto.

Las liendres son mas fáciles de detectar porque están adheridas al cabello a una distancia fija de 0.5-1.0 cms. de la piel cabelluda.

En cabello húmedo, los piojos son más vulnerables y se mueven con torpeza. Así es más fácil identificarlos y eliminarlos.

Tratamiento farmacológico

Ivermectina.
Siga las indicaciones
del médico.

OJO: El tratamiento
farmacológico no es
preventivo.

Tratamiento auxiliar (no farmacológico)

Para eliminar manualmente los piojos y liendres hay que colocar a la persona infestada en un lugar con buena iluminación.

Colocar una toalla blanca alrededor del cuello para identificarlos fácilmente.

Dividir el cabello en secciones y eliminar los piojos y liendres con un peine liendrero.

El peine se limpia con agua caliente a chorro. También se puede limpiar con alcohol.

El mejor momento para la revisión y eliminación de los piojos es cuando el cabello está húmedo, pues es cuando son más vulnerables y se mueven con torpeza.

Prevención

El factor clave en la prevención es el autocuidado:

- ◆ Inspeccionar minuciosamente el cabello ante cualquier sospecha de piojos.
- ◆ Lavar con agua caliente la ropa y los elementos personales.
- ◆ Lo que no pueda aspirarse o lavarse, colocarlo en una bolsa cerrada por un par de semanas.

Tener piojos no es una cuestión de higiene. De hecho, los piojos prefieren el pelo limpio y lacio.

No hay una correlación directa entre la infestación por piojos con el largo del cabello y/o la frecuencia del lavado de éste.

Directorio editorial

Departamento de Dermatología
Dra. Judith Domínguez Cherit

Unidad de Educación para la Salud
Dr. Luis Dávila Maldonado

Autores

Ma. Isabel Golec Cano
Pablo Merino Garduño

Editores de Redacción y Diseño
Maritza Rosas Arriaga
Elsa Valverde Urbina



Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán
Vasco de Quiroga No.15, Tlalpan
México, 2016