

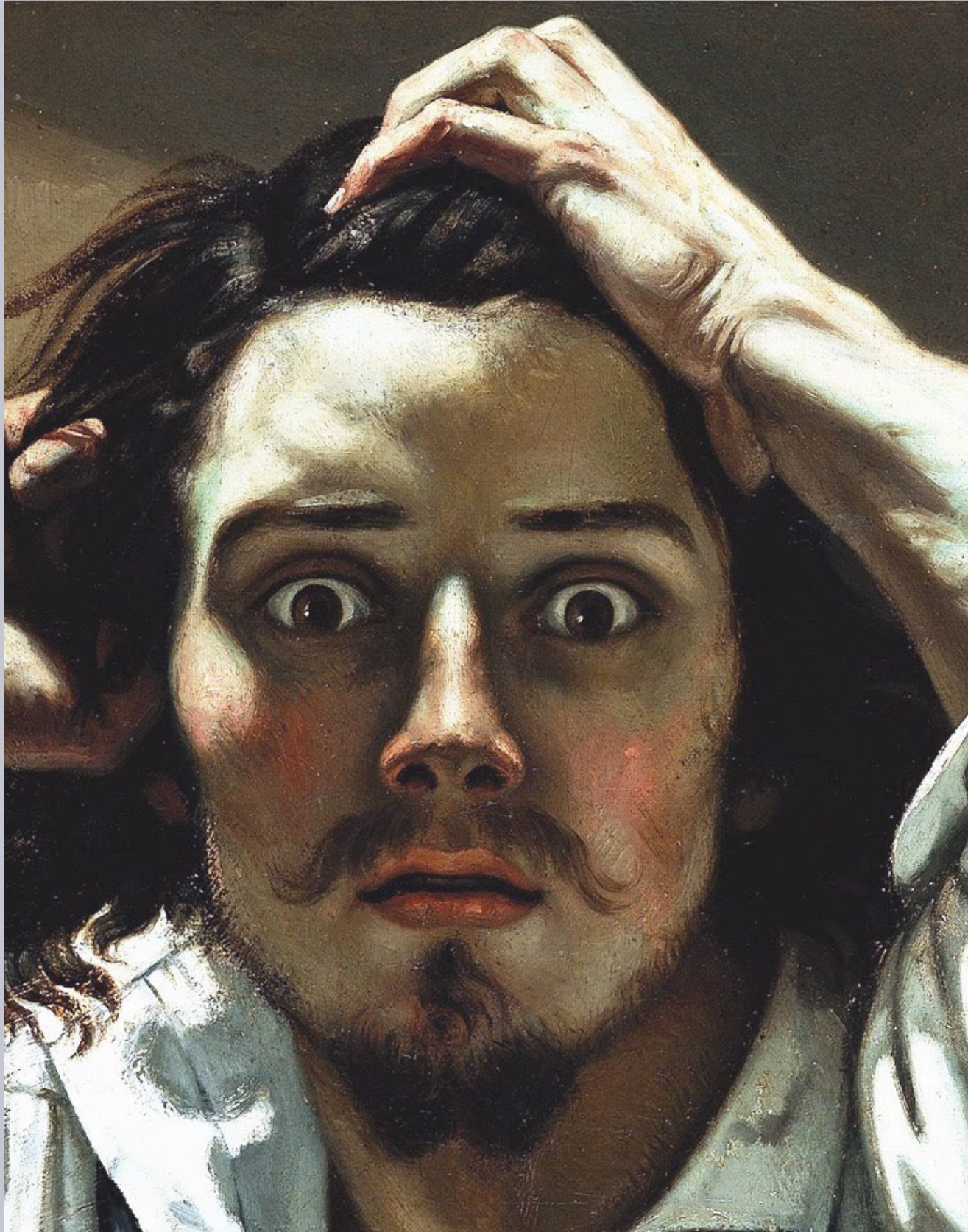


INCMNSZ

ANSIEDAD

DEPARTAMENTO DE NEUROLOGÍA Y PSIQUIATRÍA

DRA. MARÍA DE LOS ÁNGELES VARGAS MARTÍNEZ
PSIQUIATRA DE ENLACE





BIOGRAFÍA

Gustave Courbet Jean Désiré

Nació en Ornans, Doubs, Francia, en 1819 y murió en La Tour du Peilz, Vevey, Suiza, en 1877.

Pintor francés que inició la pintura del siglo XIX centrándose en la realidad, tal cual como existía y él la visualizaba, por lo que sus obras causaron revuelo y controversia.

Desarrolló un estilo naturalista y representó escenas de la vida cotidiana, como la vida al aire libre, la ciudad con sus calles, cafés, bailes, a la mujer, la muerte. retratos, desnudos, paisajes (especialmente los bosques de Fontainebleau), escenas de caza, bodegones florales, entre otros.

Su pintura suscitó enormes polémicas por la elección de temas que para su época se consideraron vulgares; su estilo se caracterizaba por una gran técnica de composiciones sencillas, y gruesos trazos de pintura muy empastada que aplicaba con espátula, acentuadas en los paisajes y las marinas los tonos de color y el desprecio por los cánones de belleza.

Fue nombrado por la Comuna de París en 1871 director de los museos de la ciudad, logrando salvar las colecciones del Louvre del incendio de las Tullerías y del saqueo de las masas, sin embargo, tras la caída de la Comuna, es acusado falsamente de haber permitido el derribo de la columna triunfal de Napoleón ubicada en la Plaza Vendôme. Encarcelado y condenado a pagar la reparación, decidió exilarse a Suiza en 1873, donde continuó pintando hasta su muerte.

ACERCA DE LA OBRA

Obra: *"El desesperado"*

Autor: Gustave Courbet

Fecha: 1841

Museo: Colección privada

Dimensiones: 45 cm.; Ancho: 54 cm

Estilo: Realista del siglo XIX

Material: Óleo sobre lienzo

Esta obra es un autorretrato del artista en su juventud, en el que mira directamente al espectador con una expresión de ansiedad e impaciencia. En esta imagen de hombre desesperado lo que más destaca son los ojos que, desorbitados, miran fijamente y junto a una de sus manos agarrándose con fuerza el pelo nos muestran la desesperación del personaje; la nariz dilatada y el codo de la mano que tiene levantada dan la sensación de proximidad del artista al espectador, lo que refuerza con la iluminación de la obra que acentúa estos apéndices y que parecen “agredir” a quién se coloque enfrente, al tiempo que le sirve para dar mayor profundidad psicológica a su rostro. Algunos autores consideran que refleja una crisis de ansiedad sufrida en su juventud y que nos muestra la severidad de este común problema en nuestro mundo actual.

ANSIEDAD

Contenido



4
ANSIEDAD
"El desesperado "
Gustave Courbet

2
Biografía Gustave Courbet

3
Acerca de la Obra
"El desesperado"

4
¿Qué es la ansiedad?

5
Factores de riesgo

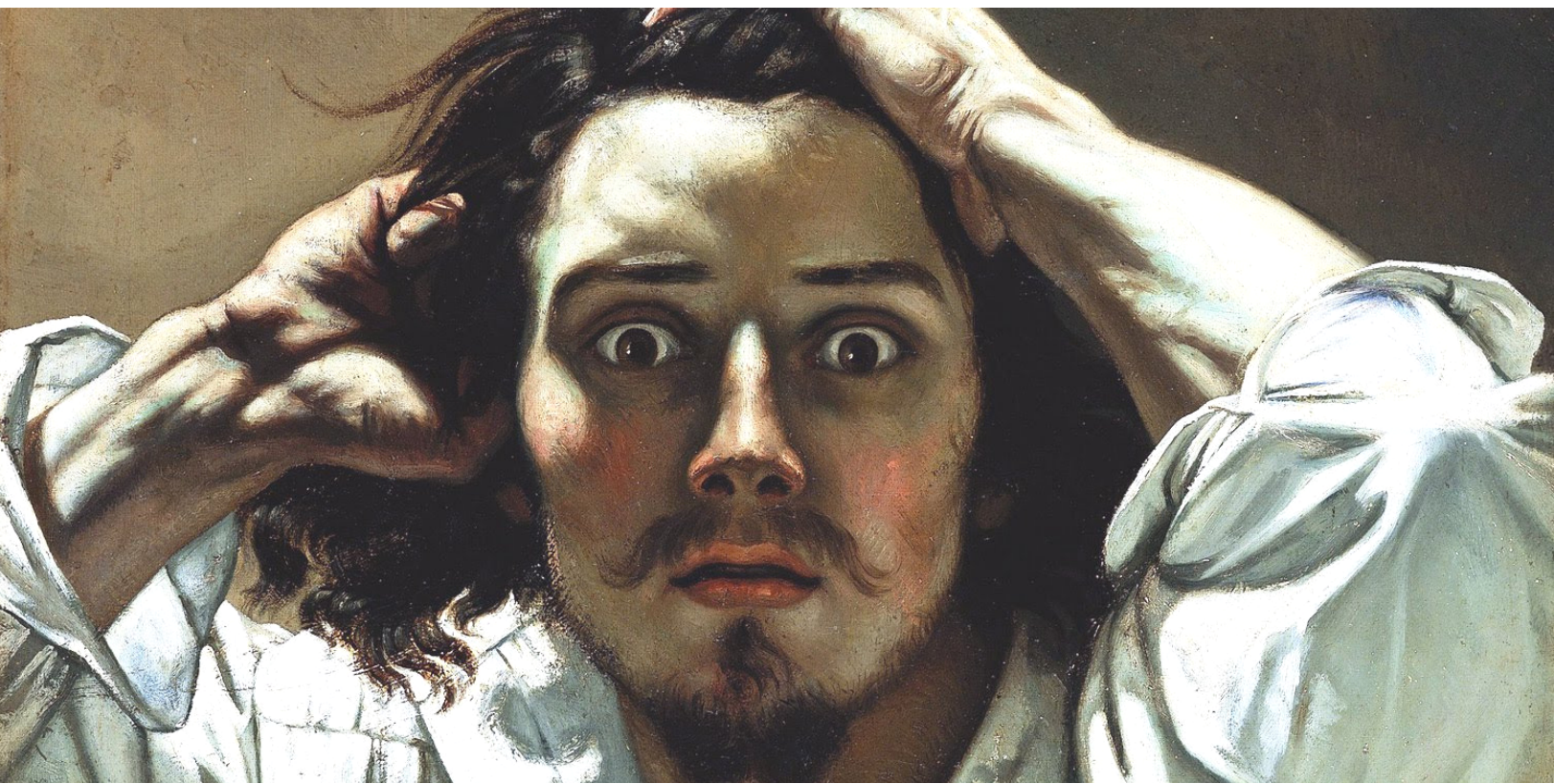
6
Síntomas
¿Cuales son los síntomas?

7
Tipos de trastornos

8
Diagnóstico y tratamiento

9
¿A dónde acudir?

10
Directorio editorial



"El desesperado" Gustave Courbet.

INTRODUCCIÓN

¿Qué es la ansiedad?

Se define como la anticipación de un daño o desgracia futura, con sensación desagradable y/o síntomas de tensión; nos permite estar alertas, ya que nos advierte sobre un peligro y permite que tomemos medidas necesarias para enfrentar o bien evitar una amenaza, la ansiedad es una sensación

normal ante algunas situaciones y es una respuesta esperada ante situaciones de estrés; es necesaria para el manejo normal de las exigencias de todos los días, pero cuando ésta sobrepasa cierta intensidad que no permite el funcionamiento en las actividades cotidianas, se considera ya una enfermedad.

FACTORES DE RIESGO

- Las mujeres tienen dos veces mayor riesgo de padecerla, debido a factores hormonales, expectativas culturales como cuidar de los demás.
- Historia familiar de ansiedad, debido a problemas familiares, abusos, violencia y comportamientos sobreprotectores.
- Factores genéticos ya que se considera que quienes sufren de ansiedad, de cada cuatro individuos, uno cuenta con familiares con trastornos de ansiedad.
- El abuso de sustancias como cafeína, nicotina, alcohol, marihuana.
- Condiciones médicas que limitan la funcionalidad cotidiana y/o que requieren cambios en el estilo de vida.
- Eventos estresantes como pérdidas de un ser amado, pérdida de empleo, o ser víctima de la delincuencia.

SÍNTOMAS

Cuando hablamos de Ansiedad como enfermedad, ésta se caracteriza por diferentes síntomas, los cuales se presentan en diferentes trastornos como son: miedo a morir, miedo a sufrir un infarto y/o perder la razón , tensión muscular, palpitaciones (el corazón acelerado), sensación de falta de aire, sensación de un nudo en la garganta, náusea, diarrea, hormigueo en brazos y/o piernas, bochornos, escalofríos, boca seca, sensación de opresión en el pecho, problemas para concentrarse, sudoración, desesperación, aumento de la presión arterial, entre otros.

TIPOS DE TRASTORNOS

1.Trastorno de Ansiedad Generalizada: se caracteriza por la presencia de los síntomas de ansiedad, acompañados de preocupación constante por más de 6 meses.

2.Trastorno de Angustia: en estos casos los síntomas de ansiedad se presentan sin causa aparente y repentinamente en situaciones que no se esperan se presenten (ej. durmiendo, en el cine, en una fiesta etc.)

3.Fobia específica: los síntomas de ansiedad se presentan ante un objeto específico identificado por el paciente.

(ejemplo: alturas, animales, agujas, sangre etc.).

4.Fobia Social: en ésta se presentan los síntomas de ansiedad al hablar en público o situaciones sociales.

5.Trastorno a Estrés Postraumático: se presenta tras haber sufrido un evento traumático como un asalto, secuestro, desastre natural etc., en estos casos los síntomas de ansiedad se presentan por más de un mes, acompañados de re-experimentación del evento traumático y/o recuerdos e incluso sueños al respecto.

6.Reacción a Estrés Agudo: es similar al Trastorno a Estrés Postraumático, con la diferencia que tras el evento traumático, los síntomas de ansiedad duran menos de un mes.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Ante la presencia de Ansiedad como enfermedad, es importante solicitar apoyo para su atención; el diagnóstico y tratamiento de estos problemas deben ser realizados por un Médico Psiquiatra, ya que es importante realizar estudios específicos para descartar otras causas de ansiedad y/o problemas físicos que pueden producir cuadros similares a la ansiedad. En cuanto al tratamiento existe atención específica para los diferentes Trastornos de Ansiedad, los cuales pueden ser psicoterapias y/o medicamentos. La atención oportuna de estos Trastornos de Ansiedad, permitirán una mejor y más rápida solución de la enfermedad.

¿A DÓNDE ACUDIR?

La Ciudad de México cuenta con una amplia red de servicios de salud mental, entre los cuales podemos incluir:

- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente:
www.inprf.gob.mx
- Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez:
www.sap.salud.gob.mx
- Hospital Psiquiátrico Samuel Ramírez Moreno:
www.sap.salud.gob.mx
- Hospital Psiquiátrico Infantil Juan N. Navarro:
www.sap.salud.gob.mx
- CECOSAM Cuauhtémoc: **www.sap.salud.gob.mx**
- CECOSAM Iztapalapa: **www.sap.salud.gob.mx**
- CECOSAM Zacatenco: **www.sap.salud.gob.mx**
- Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS): **www.imss.gob.mx**
- Instituto de Seguridad y Servicios Social de los Trabajadores del Estado (ISSSTE): **www.gob.mx/issste**

ESTE FOLLETO NO RESPONDE TODAS LAS PREGUNTAS SOBRE LA ENFERMEDAD, NI SUSTITUYE LA IMPORTANCIA DE CONSULTAR CON EL ESPECIALISTA, PERO ESPERAMOS QUE LE PROPORCIONE LA INFORMACIÓN SUFICIENTE PARA COMPRENDER MEJOR SU PADECIMIENTO COMO PARTE DEL CONOCIMIENTO QUE NECESITA PARA PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN SU AUTOCUIDADO.

Directorio Editorial

Unidad de Educación para la Salud

"Dr.Mariano García Viveros"

Dr. Luis Dávila Maldonado

Autora

Dra.María de los Ángeles Vargas
Martínez

Psiquiatra de Enlace

Editores de redacción y diseño

Lic.Claudia Ramírez Rodríguez

Araceli Morales Jaramillo

Avenida Vasco de Quiroga No.15,

Colonia Belisario Domínguez

Sección XVI,

Delegación Tlalpan C.P.14080,

Ciudad de México



Educación Para la Salud

Derechos Reservados 2018 © Instituto Nacional de Ciencias
Médicas y Nutrición Salvador Zubirán