



NO ABSOLUTO A LA AUTOMEDICACIÓN

CORTIPATÍA DEGENERATIVA Y MULTIFACTORIAL

SERVICIO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA

Dra. Jaqueline Ramírez Anguiano



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Cortipatía degenerativa y multifactorial

La cortipatía degenerativa, llamada también presbiacusia, es una disminución de la capacidad auditiva debido a los cambios propios del envejecimiento. Puede empezar a partir de los 45 años. Se estima que afecta al 40% de los adultos mayores de 65 años y causa trastornos en la comunicación e integración social.

Se dice que es multifactorial cuando en el deterioro auditivo influyen factores como enfermedades vasculares y metabólicas (diabetes, hipertensión arterial sistémica, cardiopatías), o bien, exposición crónica al ruido intenso.

Síntomas

Disminución de la audición de manera lenta pero progresiva. Puede ser leve, moderada, severa o profunda. Generalmente afecta ambos oídos y puede ir acompañada de zumbido (acúfeno).

Diagnóstico

De acuerdo a la sintomatología y exploración física. Estudios de audiometría tonal, impedanciometría, potenciales evocados auditivos y resonancia magnética de ángulo pontocerebeloso en caso de que la hipoacusia tenga una simetría significativa en ambos oídos para descartar otras patologías.

Tratamiento

Vigilancia y, en el momento necesario, uso de auxiliar auditivo externo.



Título: "Goya en Piedrahita / año de 1812",
Técnica: ejecutado con pluma y tinta sepia en papel ocre de 24 x 40 cm
Autor: Francisco Goya y Lucientes (1746-1828)

Consiste en veinte dibujos de configuraciones de una mano derecha sobre fondo rayado que representan veintiuna letras del alfabeto español (excluidas 'k', 'x' y 'z'), más los dígrafos 'ch' y 'll', dispuestas del siguiente modo: en la primera línea, 'a', 'b', 'c', 'd', 'e'; en la segunda, 'f', 'g', 'ch', 'i', 'l', 'm'; en la tercera, 'n', 'o', 'p', 'q', 'r', 's', y en la cuarta, 't', 'u', 'y'.

Esta obra ha permanecido inédita a causa de su finalidad extra artística, puesta de relieve por los trazos gruesos que denotan movimiento y, a su vez, por su carácter eminentemente pedagógico.

La primera noticia de la sordera de Goya la genera Ramón Posada, presidente de la Junta de Gobierno de la Academia de San Carlos, de México, fechada en Madrid el 26 de noviembre de 1794, y dirigida a la misma, donde da razón de su gestión con Goya, al cual se le había encargado un cuadro con destino a la Academia y dice a la letra:

"Con este fin, y el de conocer a Don Francisco Goya, pasé a su casa, y le hallé del todo sordo, de manera que fue necesario hablarle por escrito".

Autocuidado

1. Control de enfermedades sistémicas, vasculares y metabólicas.
2. Evitar administración de ototóxicos (antibióticos aminoglucósidos).
3. Uso de tapones auditivos en ambientes ruidosos.
4. Evitar la exposición en ambientes ruidosos, intenso y prolongado.
5. Prevención y tratamiento oportuno de infecciones de vías respiratorias.
6. Evitar el aseo de oídos con cotonetes.

Preguntas frecuentes

- **¿Puedo evitar la sordera degenerativa?**

Puede disminuir riesgo al adoptar las medidas de autocuidado descritas en el apartado anterior como prácticas de prevención y cuidado de su salud.

- **¿Hay algún tratamiento con medicamentos o cirugía?**

El único tratamiento efectivo es el uso del auxiliar auditivo.

Glosario

Ángulo pontocerebeloso: Sitio anatómico del sistema nervioso donde convergen y forma un ángulo la protuberancia anular y el cerebelo, se encuentran en ese sitio los nervios craneales responsables de la audición, equilibrio y expresión facial.

Audiometría: Estudio que evalúa su capacidad para escuchar sonidos. Los sonidos varían de acuerdo con el volumen o fuerza (intensidad) y con la velocidad de vibración de las ondas sonoras (tono).

Decibel: Es la unidad que se emplea para medir la intensidad del sonido (dB). Si nos exponemos a un sonido de 85 dB o más, por un periodo de 8 horas, podemos dañar el oído interno.

RMN: Estudio de imagen de alta resolución, el acrónimo corresponde a Resonancia Magnética Nuclear.



Directorio editorial

Servicio de Otorrinolaringología
Dra. Jaqueline Ramírez Anguiano

Unidad de Educación para la Salud
Dr. Luis Dávila Maldonado

Autora
Dra. Jaqueline Ramírez Anguiano

Editores de redacción y diseño
Dr. Luis Dávila Maldonado
Maritza Rosas Arriaga

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán
Vasco de Quiroga No. 15, Tlalpan
México, 2016

