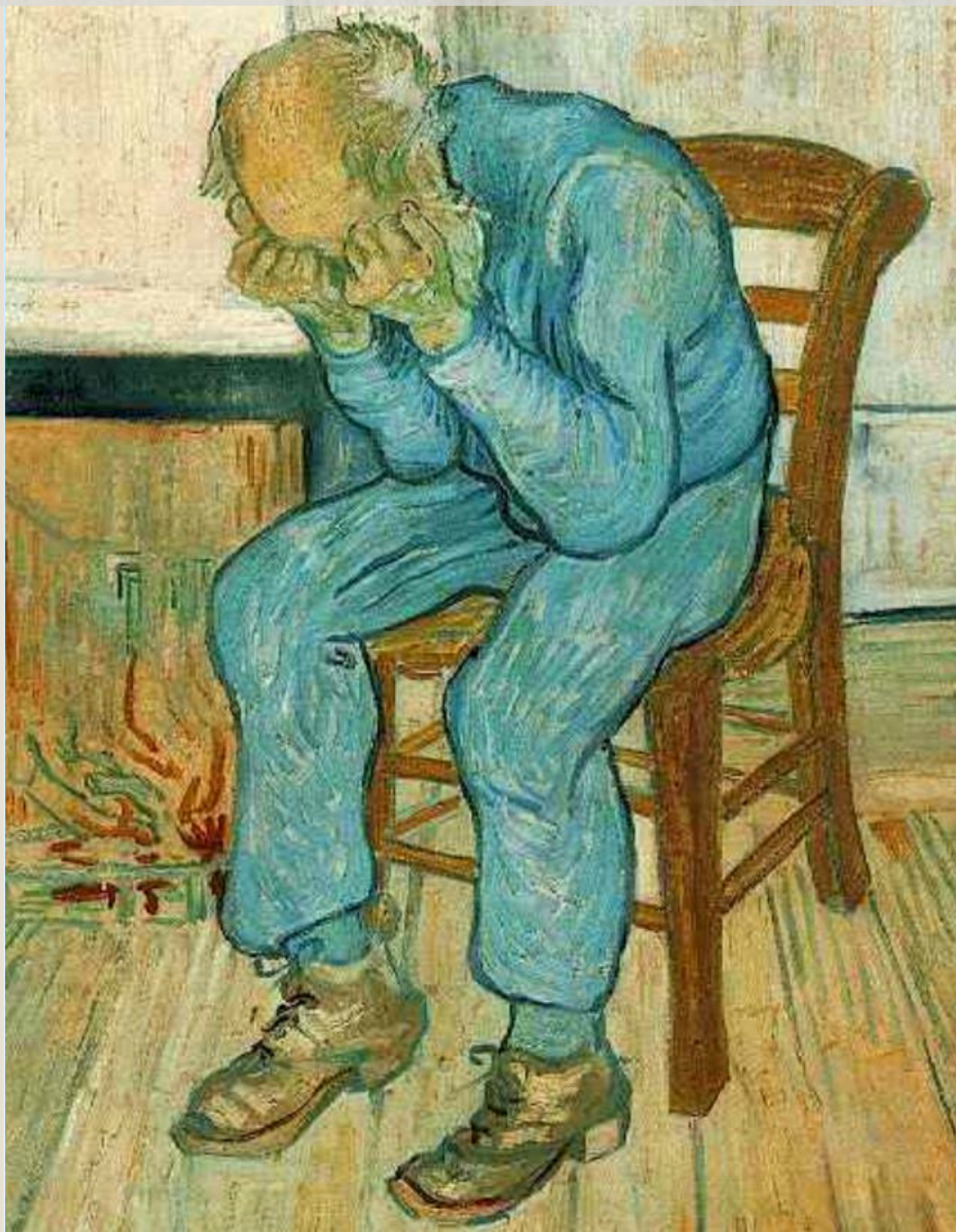




INCMNSZ

DEPRESIÓN

DEPARTAMENTO DE NEUROLOGÍA Y PSIQUIATRÍA



DRA. JUDITH GONZÁLEZ SÁNCHEZ
PSIQUIATRA DE ENLACE



BIOGRAFÍA

Vincent Van Gogh

Nació en Groot-Zundert de Holanda en 1853 y falleció en Auberge Ravoux, Francia en 1890.

Fue un pintor que evolucionó de la monocromía típica de la pintura holandesa y del realismo de sus ídolos Millet o Rembrandt, al arte colorido con el que lo identificamos hoy en día, pasando por el inevitable influjo del impresionismo.

Su pintura es emocionante y atemporal, brutalmente sincera y muy popular. En 1885 pintó su primera gran obra, “Los comedores de patatas”. En ese momento su paleta se componía principalmente de tonos sombríos y terrosos. La luz y la preferencia por los colores vivos por la que es conocido surgió posteriormente, cuando se trasladó al sur de Francia, consiguiendo su plenitud durante su estancia en Arlés en 1888.

La calidad de su obra fue reconocida después de su muerte, en una exposición retrospectiva en 1890, considerándose en la actualidad uno de los grandes maestros de la historia de la pintura. Influyó grandemente en el arte del siglo XX, especialmente entre los expresionistas alemanes y los fauvistas.

Pintó unos 900 cuadros, entre ellos 43 autorretratos y 148 acuarelas, así como más de 1600 dibujos.

ACERCA DE LA OBRA

Obra: *"Anciano en pena"*

Autor: Vincent Van Gogh

Fecha: mayo de 1890

Museo: Kröller-Müller, Países Bajos

Dimensiones: 80 cm x 64 cm.

Material: Pintura al aceite

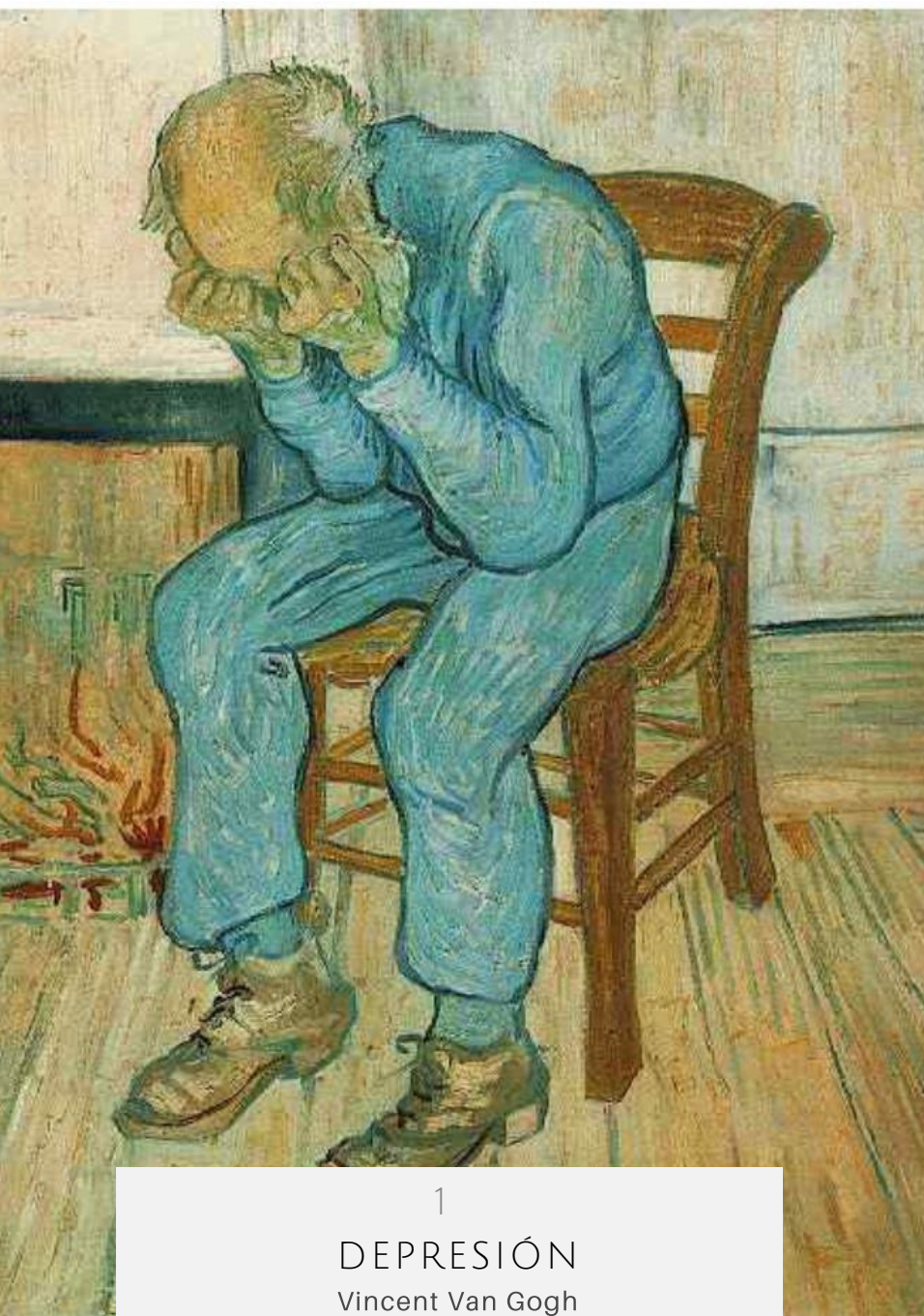
Uno de los artistas más cotizados a nivel mundial fue el holandés Van Gogh, además de su trabajo, su polémica vida lo posicionó como uno de los pintores con más problemas a nivel psiquiátrico.

La esquizofrenia y el trastorno bipolar fueron las dos razones por las que el pintor entró en un cuadro maníaco-depresivo del que le fue imposible salir, pues todos estos desórdenes convertían los días del pintor en momentos de alucinaciones, tanto de voces como de visiones, episodios de una epilepsia psicomotora que lo confundía hasta el grado de la amnesia y una psicosis que alteraba su capacidad creadora.

El encanto de este artista, radicó en que algunos de sus cuadros, y de hecho los más famosos, fueron pintados cuando estaba en la fase más aguda de su enfermedad, mientras se encontraba internado en el manicomio de Saint-Rémy.

DEPRESIÓN

Contenido



1

DEPRESIÓN

Vincent Van Gogh
"Anciano en pena"

2

Biografía Vincent Van Gogh

3

Acerca de la obra

"Anciano en pena"

5

Depresión

¿Qué es la depresión?

Frecuencia

6

Síntomas

7

Tratamiento

8

¿A dónde acudir?

9

Directorio Editorial

DEPRESIÓN

Es una enfermedad del estado de ánimo, se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

Frecuencia

La frecuencia con la que la depresión se presenta en México en general es en 5 de cada 100 hombres y 10 de cada 100 mujeres, este problema se está volviendo cada vez más frecuente, incluso se considera que en los próximos años será la primera causa de incapacidad. En las personas que sufren de alguna enfermedad como son diabetes, hipertensión, cáncer o que han sufrido algún infarto al corazón, la frecuencia con la que presentan depresión se incrementa considerablemente alrededor del 25 de cada 100.

Es muy importante detectar oportunamente la depresión, ya que por sí misma, es un riesgo para el desarrollo de otras enfermedades, así como, cuando las personas sufren de alguna enfermedad como hipertensión, cáncer, infartos al corazón, diabetes, etc., al estar además deprimidos, pueden llegar a presentar algunas otras complicaciones y muerte.

SÍNTOMAS

Una persona con depresión, con frecuencia o por al menos dos semanas constantes, sufre de tristeza, desmotivación de realizar actividades, pérdida de la capacidad para disfrutar, disminución de la concentración, llanto fácil, irritabilidad, ideas de sentirse menos que las demás personas, creerse culpable de las cosas que suceden, pensar que no hay solución a sus problemas, en situaciones graves deseos de morir e incluso de quitarse la vida.

Efectos de la depresión sobre otras enfermedades:

Debido a los síntomas de la depresión esta genera que las personas no tengan deseos de realizar actividad física, presentan además alteraciones del dormir (falta o exceso de sueño), dificultad para hacer la dieta, obesidad, hábitos perjudiciales (fumar, consumo de alcohol) menor cuidado de la salud (ej. Descuido de checar los niveles de la glucosa en el caso de los pacientes con diabetes o de sus cifras tensionales en el caso de los hipertensos) y de la toma de medicamentos, así mismo, se presentan cambios biológicos que pueden contribuir al empeoramiento de la salud.

TRATAMIENTO

La depresión es una enfermedad que no depende de la voluntad de la persona, por lo cual, es necesario que se pida ayuda para su atención, quien la sufre debe ser evaluado por un especialista de la salud mental, quien recomendará el manejo más adecuado; los tratamientos dependen de la gravedad del problema, es frecuente que se requiera atención psiquiátrica para la indicación de medicamentos, los cuales deben ser seleccionados tomando en cuenta las enfermedades del paciente y algún otro medicamento que regularmente llegue a utilizar. Es importante mencionar que los antidepresivos son medicamentos seguros que no provocan ningún tipo de adicción, y deben ser supervisados por el psiquiatra.

¿A DÓNDE ACUDIR?

- La Ciudad de México cuenta con una amplia red de servicios de salud mental, entre los cuales podemos incluir:
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente: www.inprf.gob.mx
- Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez: www.sap.salud.gob.mx
- Hospital Psiquiátrico Samuel Ramírez Moreno: www.sap.salud.gob.mx
- Hospital Psiquiátrico Infantil Juan N. Navarro: www.sap.salud.gob.mx
- CECOSAM Cuauhtémoc: www.sap.salud.gob.mx
- CECOSAM Iztapalapa: www.sap.salud.gob.mx
- CECOSAM Zacatenco: www.sap.salud.gob.mx
- Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS): www.imss.gob.mx
- Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE): www.gob.mx/issste

ESTE FOLLETO NO RESPONDE TODAS LAS PREGUNTAS SOBRE LA ENFERMEDAD, NI SUSTITUYE LA IMPORTANCIA DE CONSULTAR CON EL ESPECIALISTA, PERO ESPERAMOS QUE LE PROPORCIONE LA INFORMACIÓN SUFICIENTE PARA COMPRENDER MEJOR SU PADECIMIENTO COMO PARTE DEL CONOCIMIENTO QUE NECESITA PARA PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN SU AUTOCUIDADO.

Directorio Editorial

Unidad de Educación para la Salud

"Dr. Mariano García Viveros"

Dr. Luis Dávila Maldonado

Autora

Dra. Judith González Sánchez

Psiquiatra de Enlace

Editores de redacción y diseño

Lic. Claudia Ramirez Rodriguez

Araceli Morales Jaramillo



Educación Para la Salud

Avenida Vasco de Quiroga No.15,

Colonia Belisario Domínguez

Sección XVI,

Delegación Tlalpan, C.P.14080

Ciudad de México



Educación Para la Salud

Derechos Reservados 2018 © Instituto Nacional de Ciencias
Médicas y Nutrición Salvador Zubirán