

EDUCACIÓN PARA LA SALUD



INCMNSZ



Educación Para la Salud

# LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO: USO DE ANTICONCEPTIVOS

Departamento de Inmunología y Reumatología



Dra. Marta Durand Carbajal  
Clínica de Salud Reproductiva  
Departamento de Biología de la Reproducción

## ¿ES CORRECTO INDICAR ANTICONCEPTIVOS EN PACIENTES CON LUPUS?

El uso de los métodos anticonceptivos en las pacientes con lupus está bien estudiado y regulado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Las pacientes que presentan actividad leve o moderada o tienen lupus inactivo pueden utilizar cualquier método anticonceptivo hormonal o no hormonal. De hecho, puede ser incluso benéfico, ya que los estrógenos favorecen la calcificación ósea y podrían prevenir la osteoporosis asociada al uso crónico de algunos medicamentos efectivos para controlar el lupus.

En ocasiones, los médicos no los prescriben por falta de información y/o miedo a que el lupus se active. Sin embargo, existe evidencia científica que demuestra lo contrario. El riesgo de modificar la actividad del lupus si la paciente se embaraza es mayor que si toma algún anticonceptivo, siempre y cuando la decisión de cuál es el método de anticoncepción sea tomada en conjunto con su médico y basada en la evidencia médica científica.

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ELEGIR UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO?

Erróneamente, ante la ausencia de periodos menstruales, se piensa que las mujeres con lupus son infértiles. Sin embargo, son normalmente fértiles y la explicación radica en que los medicamentos utilizados para mantener la enfermedad inactiva, pueden, en ocasiones, provocar periodos largos sin menstruación. A pesar de la ausencia de sangrados menstruales, las mujeres con lupus pueden quedar embarazadas mientras los toman y es muy importante mencionar que dichos medicamentos pueden afectar el desarrollo del bebé durante el embarazo. Por lo que prevenir el embarazo cuando la enfermedad está activa o afectando al riñón o al corazón es muy importante y debe ser del conocimiento de las pacientes, de sus parejas y de la familia misma.



## ¿QUÉ FACTORES SE TOMAN EN CONSIDERACIÓN PARA ELEGIR EL MEJOR MÉTODO DE ANTICONCEPCIÓN?

Siempre deberá individualizarse cada paciente; pero podemos considerar lo siguiente: En mujeres con historia de trombosis arterial o venosa, anticuerpos antifosfolípidos y/o anticoagulante lúpico, deben evitarse los métodos que contienen estrógenos. En estos casos, el dispositivo intrauterino de cobre es la mejor opción. Aunque en el caso de mujeres con sangrados menstruales abundantes, anemia grave y/o cuenta muy baja de plaquetas en sangre se evita el uso del dispositivo de cobre y se buscan otras opciones.

Además, hay que considerar los factores de riesgo cardiovascular, como tabaquismo, presión arterial alta y/o colesterol elevado para la prescripción de anticonceptivos hormonales.

Es por lo anterior que deberá ser una decisión conjunta de la paciente con lupus y su médico especialista la elección del mejor método de anticoncepción.

## ¿LA PACIENTE CON LUPUS PUEDE USAR ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA?

Previa consulta con su médico especialista, las mujeres con lupus pueden usar anticoncepción de emergencia con progestina. Deberá implicar una vigilancia específica y no deberá ser un recurso habitual de preferencia.

Recuerde que la información y comunicación con su médico especialista, tanto el reumatólogo, como el ginecólogo son fundamentales para mejorar su calidad de vida.

**CLIC PARA VER VIDEO INFORMATIVO**



ESTE FOLLETO NO RESPONDE TODAS LAS PREGUNTAS SOBRE LA ENFERMEDAD NI SUSTITUYE LA IMPORTANCIA DE CONSULTAR CON EL ESPECIALISTA, PERO ESPERAMOS QUE LE PROPORCIONE LA INFORMACIÓN SUFICIENTE PARA COMPRENDER MEJOR SU PADECIMIENTO COMO PARTE DEL CONOCIMIENTO QUE NECESITA PARA PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN SU AUTOCUIDADO.

### **Directorio editorial**

#### **Unidad de Educación para la Salud**

Dr. Luis Dávila Maldonado  
Jefe de la Unidad

#### **Departamento de Inmunología y Reumatología**

Dra. Marina Rull Gabayet  
Jefa de Departamento

#### **Coordinación editorial**

Dra. Juanita Romero Díaz  
Dra. Alba Cicero Casarrubias  
Dr. Luis Dávila Maldonado

#### **Autora**

Dra. Marta Durand Carbajal  
Clínica de Salud Reproductiva  
Departamento de Biología de la Reproducción

#### **Diseño editorial**

Vania Haruko García de la Cadena Granados

#### **Asistencia de producción**

Maritza Rosas Arriaga  
Elsa Valverde Urbina  
Arturo Téllez García

#### **Producción audiovisual**

Maritza Rosas Arriaga  
Elsa Valverde Urbina

Avenida Vasco de Quiroga No.15,  
Colonia Belisario Domínguez  
Sección XVI,  
Delegación Tlalpan C.P.14080,  
Ciudad de México



**Educación Para la Salud**

Derechos Reservados 2019 © Instituto Nacional de Ciencias  
Médicas y Nutrición Salvador Zubirán