



INCMNSZ

TRASTORNOS ADAPTATIVOS

DEPARTAMENTO DE NEUROLOGÍA Y PSIQUIATRÍA



DR. MARIO CÉSAR GARCÍA ALANÍS
PSIQUIATRA DE ENLACE



BIOGRAFÍA

Francisco de Zurbarán

Nació en Fuente de Cantos, Badajoz, España en 1598 y falleció en Madrid en 1664.

Fue uno de los grandes pintores religiosos de España, por su gran misticismo (fue ejemplo de artista de la Contrarreforma) y su técnica excepcional para representar los valores táctiles de las telas y de los objetos que parecen casi cuadros religiosos que hacen de él un bodegonista de muy alto nivel.

En sus obras destaca el realismo, el orden y su monumentalidad definida por fondos oscuros influidos por Caravaggio. Bajo su pincel, los objetos sencillos alcanzan una trascendencia poética sublime, su sobriedad, la fuerza expresiva y la plasticidad de sus figuras, añadidas a sus evidentes dotes de colorista, lo sitúan en la cumbre de los maestros españoles del siglo de oro.

La mayor parte de su obra son sus representaciones de religiosos y santas, a las que viste a la manera de la época, desplegando todas sus cualidades como retratista y ejerciendo un dominio absoluto en rostros y telas de series dedicadas a mostrar la vida monástica.

ACERCA DE LA OBRA

Obra: *Magdalena penitente*

Autor: Francisco de Zurbarán

Fecha: Siglo XVII

Museo: Nacional De San Carlos

Dimensiones: 147 x 112 cm.

Estilo: naturalista

Material: Óleo sobre tela

Francisco de Zurbarán también denominado El *Caravaggio español*, debido al uso del claroscuro y al realismo que imprimía en sus cuadros nos invita hoy en día a pensar en los trastornos denominados adaptativos en su obra “Magdalena Penitente”.

En esta obra, plasma a María que regresa de la crucifixión de Cristo, por eso su vestimenta negra y melancólica. Sin embargo, como fiel obra del siglo XVII, va acompañada de elementos que definen la obra o al personaje: un reloj de arena con el tiempo agotado y un cráneo mostrando nuestra mortalidad, entre otras cosas que implicarán el trastorno de adaptación.

Zurbarán nos muestra una Magdalena que ya no es representada como una cortesana seductora y ricamente ataviada. Por el contrario, encontramos una mujer arrepentida con expresión melancólica, que ha renunciado a los placeres y bienes terrenales para dedicarse a la meditación. Su actitud pensativa concuerda con el mensaje simbólico de los objetos dispuestos en la mesa, que recuerdan la fugacidad de la vida mediante las imágenes de la vela consumida, el cráneo, y el reloj de arena.

Esta obra nos invita a reflexionar en los trastornos adaptativos en como influyen factores estresantes que desencadenan cambios agudos y crónicos de tipo emocional y conductual en el individuo con repercusiones persistentes que impactan en lo personal, en lo familiar, en lo laboral e incluso en su vida social.



1

TRASTORNOS ADAPTATIVOS

Magdalena Penitente
Francisco de Zurbarán

2

Biografía Francisco de
Zurbarán

3

Acerca de la obra
Magdalena Penitente

5

Características del trastorno

6

Tipos
Atención y tratamiento

7

¿A dónde acudir?

8

Diseño editorial

CARACTERÍSTICAS DEL TRASTORNO

La característica esencial del trastorno adaptativo es la presencia de síntomas emocionales o de la conducta, en respuesta a una situación estresante. La expresión clínica de la reacción consiste en un acusado malestar, superior a lo esperado, dado la naturaleza del estresor, o un deterioro significativo de la actividad profesional y/o social. Por lo general, estos síntomas deben remitir dentro de los primeros seis meses de desaparecido el estresor (o sus consecuencias). Sin embargo, los síntomas pueden persistir más tiempo, si aparecen por un estresor crónico (una enfermedad incapacitante o crónica), o un estresante con repercusiones persistentes (por ejemplo; dificultades económicas y emocionales a partir de un divorcio).

El estresante puede ser una situación simple (ruptura sentimental), o deberse a factores múltiples (problemas de salud, económicos, familiares o conyugales). Los estresantes, son a veces recurrentes (reaparición de síntomas de una enfermedad), o continuos (vivir en un ambiente familiar y/o social de violencia). El estresante, no sólo puede afectar al individuo que lo padece, sino también a su familiar (ejemplo, familiares cercanos de un enfermo crónico). También hay estresante, propios del desarrollo biológico (adolescencia, senectud) o social (matrimonio, inicio de estudios universitarios, paternidad, maternidad, independencia de los hijos, jubilación).

TIPOS

Los trastornos adaptativos se clasifican de acuerdo a las emociones o conductas que predominen y mejor caractericen al cuadro clínico:

- Con estado de ánimo deprimido. En este cuadro predomina la tristeza, el llanto, enojo o desesperanza.
- Con estado de ánimo ansioso. Predomina el nerviosismo, inquietud y preocupación.
- Mixto de estado de ansiedad y deprimido. Existe una combinación de síntomas depresivos y ansiosos.
- Con alteraciones en el comportamiento. La manifestación principal es una alteración en la conducta del individuo, por ejemplo, violación de derechos de terceras persona, transgresión de límites y reglas, incumplimiento de aspectos sociales, legales o médicos.
- Con alteraciones mixta en las emociones y comportamiento. Existe una combinación de síntomas depresivos, ansiosos y de la conducta.

Atención y tratamiento.

A pesar de que los síntomas son en respuesta y adaptación a uno o más acontecimientos estresantes, se recomienda su evaluación por un especialista en salud mental (Psiquiatra), para evaluar y determinar la intensidad de los síntomas, así como identificar y en su caso tratar las condiciones psiquiátricas comórbidas (ejemplo; depresión o consumo de sustancias).

¿A DÓNDE ACUDIR?

La Ciudad de México cuenta con una amplia red de servicios de salud mental, entre los cuales podemos incluir:

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente: www.inprf.gob.mx

Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez: www.sap.salud.gob.mx

Hospital Psiquiátrico Samuel Ramírez Moreno: www.sap.salud.gob.mx

Hospital Psiquiátrico Infantil Juan N. Navarro: www.sap.salud.gob.mx

CECOSAM Cuauhtémoc: www.sap.salud.gob.mx

CECOSAM Iztapalapa: www.sap.salud.gob.mx

ESTE FOLLETO NO RESPONDE TODAS LAS PREGUNTAS SOBRE LA ENFERMEDAD, NI SUSTITUYE LA IMPORTANCIA DE CONSULTAR CON EL ESPECIALISTA, PERO ESPERAMOS QUE LE PROPORCIONE LA INFORMACIÓN SUFICIENTE PARA COMPRENDER MEJOR SU PADECIMIENTO COMO PARTE DEL CONOCIMIENTO QUE NECESITA PARA PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN SU AUTOCUIDADO.

Directorio Editorial

Unidad de Educación para la Salud

"Dr. Mariano García Viveros"

Dr. Luis Dávila Maldonado

Autor

Dr. Mario César García Alanís

Psiquiatra de Enlace

Editores de redacción y diseño

Lic. Claudia Ramírez Rodríguez

Araceli Morales Jaramillo

**Avenida Vasco de Quiroga No.15,
Colonia Belisario Domínguez Sección**

XVI,

Delegación Tlalpan, C.P.14080

Ciudad de México



Educación Para la Salud

Derechos Reservados 2018 © Instituto Nacional de Ciencias
Médicas y Nutrición Salvador Zubirán