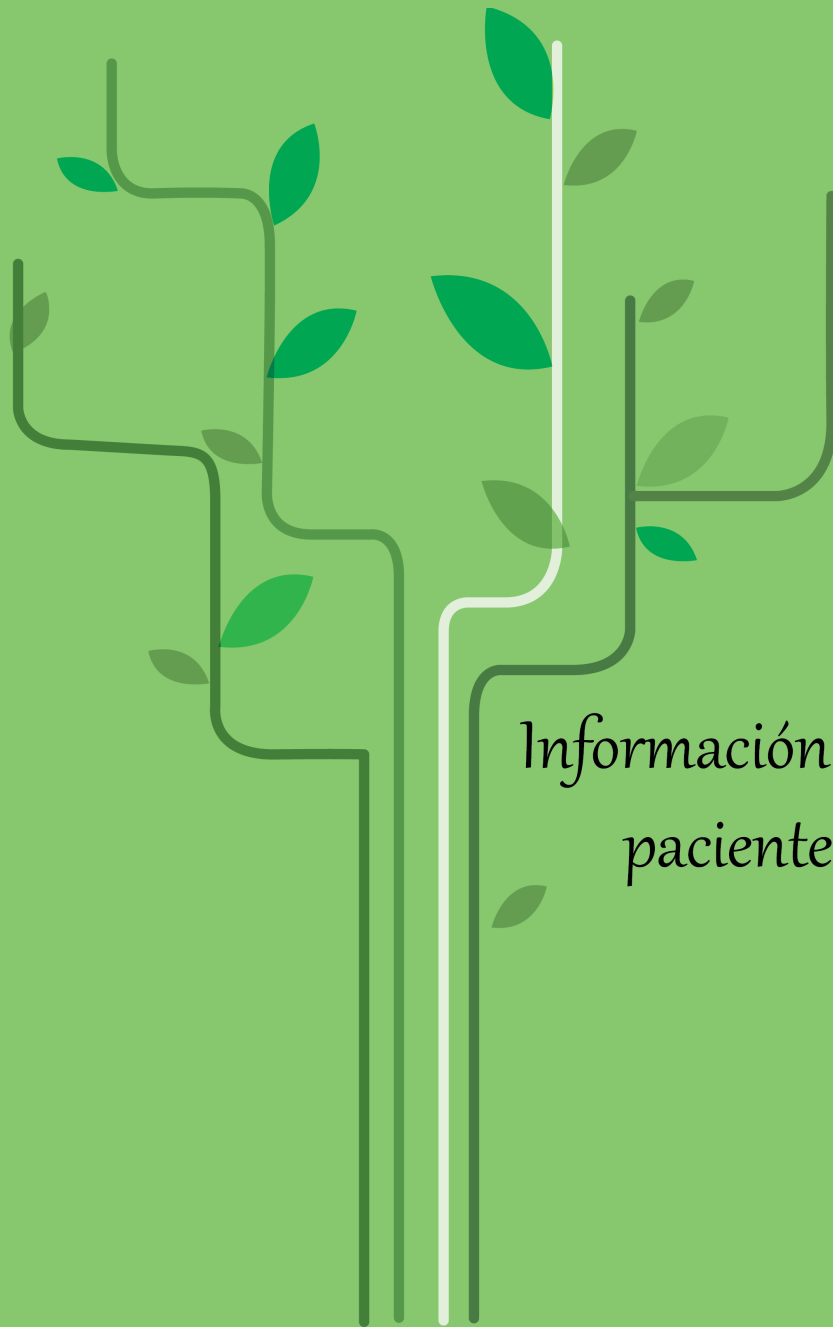




INCMNSZ

VASCULITIS



Información para
pacientes



Educación Para la Salud

Dra. Andrea Hinojosa Azaola
Departamento de Inmunología y Reumatología

¿Qué son las vasculitis?

Vasculitis es un término que se refiere a un grupo de enfermedades poco frecuentes que tienen en común la inflamación de los vasos sanguíneos (arterias y venas).

Aunque en la mayoría de los casos no se conoce la causa, los factores genéticos, las infecciones, algunos medicamentos y los mecanismos autoinmunes se han propuesto como posibles participantes.

Las vasculitis afectan a personas de ambos géneros y de todas las edades. Hay varios tipos de vasculitis, que pueden variar en cuanto a los síntomas, la gravedad y la duración.

Pueden presentarse como episodios leves, o ser graves, incluso fatales. Pueden presentarse aisladas (vasculitis primarias), o ser parte de otras enfermedades reumatológicas (vasculitis secundarias).

VASCULITIS PRIMARIAS	VASCULITIS QUE AFECTAN LOS VASOS GRANDES	Arteritis de células gigantes Arteritis de Takayasu
	VASCULITIS QUE AFECTAN LOS VASOS MEDIANOS	Enfermedad de Kawasaki Poliarteritis nodosa
	VASCULITIS QUE AFECTAN LOS VASOS PEQUEÑOS	Vasculitis asociadas a ANCA: - Poliangeítis microscópica - Granulomatosis con poliangeítis (Wegener) -Granulomatosis eosinofílica con poliangeítis (Churg-Strauss) Crioglobulinemia Vasculitis IgA (Henoch-Schönlein) Vasculitis urticariana hipocomplementémica Enfermedad de Goodpasture

Principales manifestaciones

Cada tipo de vasculitis presenta manifestaciones específicas relacionadas con los órganos afectados. Algunos síntomas comunes son cansancio, malestar general, dolor de articulaciones y músculos, fiebre sin causa y pérdida de peso.

Puede afectarse la piel, con la presencia de manchas rojas levantadas (púrpura), nódulos, úlceras o infartos cutáneos; o los ojos (ojo rojo con dolor y problemas de visión).

También puede haber afección pulmonar (dificultad para respirar, tos con o sin sangre); de las vías respiratorias superiores (sinusitis, problemas de oídos); de los nervios (debilidad o entumecimiento de manos o pies); o de riñones (retención de líquidos, orina espumosa o con sangre, disminución en la cantidad de orina).

Se puede presentar un sólo episodio de vasculitis o episodios repetidos durante varios años



Púrpura palpable en piernas.

¿Cómo se hace el diagnóstico?

Los médicos sospechan vasculitis cuando un paciente presenta síntomas y resultados anormales en el examen físico, pruebas de laboratorio, o ambos, y no hay otra causa clara.

Los exámenes más comunes son:

- Biopsia: extracción quirúrgica de una pequeña muestra de tejido para su inspección bajo el microscopio (por ejemplo: piel, riñón, cornetes nasales).

- Análisis de sangre (análisis generales, marcadores de inflamación, y anticuerpos, por ejemplo los anticuerpos anti-citoplasma de neutrófilo o ANCA), y análisis de orina.
- Estudios de radiología (por ejemplo, ultrasonido, tomografía computarizada, resonancia magnética o PET-CT).
- Estudios para valorar la conducción de los nervios.

Tratamiento y autocuidado

La detección temprana y el tratamiento de las vasculitis pueden prevenir un daño permanente.

Los reumatólogos son los especialistas en atender las vasculitis, aunque con frecuencia se requiere el apoyo de otros especialistas como dermatólogos (especialistas en piel), otorrinolaringólogos (especialistas de oídos, nariz y garganta), neurólogos (especialistas en enfermedades del sistema nervioso) y nefrólogos (especialistas en riñones).

Se requiere tratamiento con medicamentos inmunosupresores (tomados o intravenosos) para controlar la enfermedad a corto y largo plazo. Los efectos secundarios de estos medicamentos son principalmente el riesgo de infecciones. Los daños causados por las vasculitis en ocasiones requieren tratamiento con cirugía.

Es importante evitar la automedicación y acudir con el reumatólogo ante sospecha de vasculitis.

Directorio editorial

Departamento de Inmunología y Reumatología

Dra. Marina Rull Gabayet

Unidad de Educación para la Salud

Dr. Luis Dávila Maldonado

Autora

Dra. Andrea Hinojosa Azaola

Diseño de árbol de portada:

Maya Selene García

Editora de Redacción y Diseño

Maritza Rosas Arriaga



INCMNSZ

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán
Vasco de Quiroga No. 15, Tlalpan
México, 2017