

Módulo 7

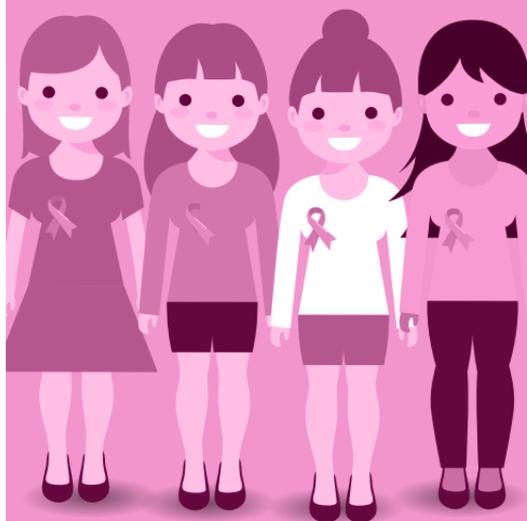
Reconstrucción mamaria





Módulo 7

Reconstrucción mamaria



Índice

| | |
|---|----|
| Presentación | 4 |
| ¿Qué es la reconstrucción mamaria? | 5 |
| Un equipo y muchos profesionales | 6 |
| ¿La reconstrucción es un procedimiento riesgoso para mí? | 7 |
| Tipos de reconstrucción | 8 |
| Recomendaciones para prepararme, antes de mi cirugía reconstructiva | 9 |
| Sitios de interés | 10 |
| Contacto | 11 |
| Anotaciones importantes | 12 |
| Referencias bibliográficas | 13 |

Presentación

Esta guía de lectura ofrece información y herramientas útiles, tanto para el paciente como para la familia.

Las personas más informadas pueden afrontar, de manera más serena, las situaciones que se van presentando y ser más activos en el cuidado de su propia enfermedad.



Estos consejos son generales y, de ningún modo, pretenden reemplazar las recomendaciones del equipo de salud que te atiende.

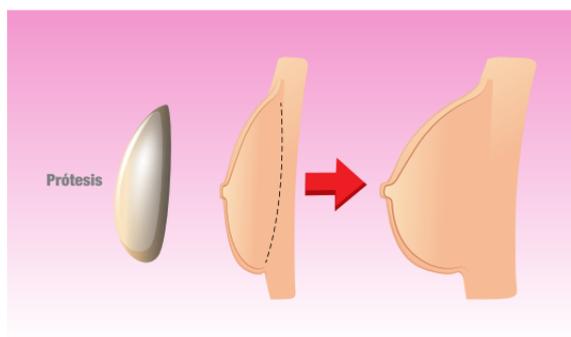
Este fascículo informativo no sustituye la atención y seguimiento especial que debe ser proporcionado por un profesional de la salud en el control de tu enfermedad. Siempre, mantente en estrecha comunicación con el grupo de profesionales de salud que te atiende e infórmale de cualquier situación.

¿Qué es la reconstrucción mamaria?

Es un procedimiento a través del cual, mediante la cirugía, se intenta devolver el aspecto inicial de la mama. La reconstrucción se puede hacer al mismo tiempo que se extrae la mama, esto debido al cáncer (mastectomía), o puede realizarse en un momento posterior, siempre y cuando se tengan buenas condiciones de salud y disposición para llevar a cabo el procedimiento.

La edad, peso, estatura, características físicas, etapa de la enfermedad y condiciones de salud se toman en cuenta para seguir el procedimiento quirúrgico adecuado.

Recuerda que la reconstrucción mamaria puede realizarse con implantes o con tu propio tejido.



Un equipo y muchos profesionales



Un equipo de profesionales preparados están a disposición, tanto del paciente como de la familia para ir afrontando cada situación durante el proceso de enfermedad.

El equipo está integrado por: médicos oncólogos, cirujanos oncólogos, radiólogos, radio-oncólogos, nutriólogos, psicólogos, rehabilitadores, enfermeras y cirujanos plásticos, quienes están a cargo del manejo médico y quirúrgico de cualquier situación necesaria para tu tratamiento y rehabilitación. De igual forma, existe personal administrativo de integración, cuyo objetivo es facilitarte la atención y el proceso de citas y estudios complementarios.

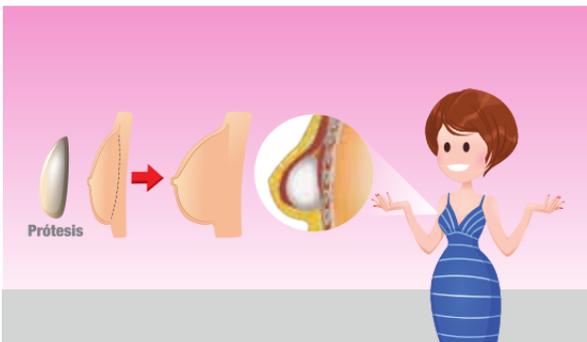
Todos los profesionistas forman parte del equipo de tumores mamarios. Llamamos a este equipo “Unidad funcional”.

¿La reconstrucción es un procedimiento riesgoso para mí?

Normalmente, la reconstrucción mamaria no agrega riesgos adicionales a los existentes en cualquier procedimiento quirúrgico.

Si tú tienes una condición especial, como enfermedades cardiovasculares (enfermedad del corazón y los vasos sanguíneos) o reumáticas (enfermedades de las articulaciones, músculos, tendones y ligamentos, así como del tejido conectivo), se tomarán las precauciones pertinentes.

Tu cirujano plástico te ayudará a elegir el mejor procedimiento, con el menor riesgo. La mayor parte de las intervenciones hechas de forma programada, en la actualidad, tienen riesgo bajo.



Tipos de reconstrucción



Existen dos tipos de reconstrucción:

- **Reconstrucción inmediata:**

Es cuando te reconstruyen la mama en la misma cirugía en que se extrae, es decir, todo el procedimiento se hace durante la misma cirugía. Puede realizarse con tu propio tejido o con implantes. Lo importante que debes entender es que iniciarás tu proceso reconstructivo a la par de tu tratamiento para el cáncer de mama.



- **Reconstrucción tardía:**

Ésta comienza una vez que terminaste tu tratamiento para el cáncer de mama. Hace algunos años era la única opción para las “supervivientes”, es decir que tenían muchos años sin enfermedad evidente. Hoy en día, esta modalidad de reconstrucción se ofrece al año de haber culminado la etapa más importante del tratamiento de cáncer de mama. Las opciones son las mismas que para quién se reconstruye en forma inmediata.

Recomendaciones para prepararme antes de mi cirugía reconstructiva

Se recomienda una alimentación saludable, preferentemente rica en proteína. Mantente bien hidratada, todos los días. Puedes saber si estás bien hidratada observando una orina clara.



Recuerda comentarle a tu cirujano sobre cualquier medicamento que estés tomando, al momento de programar cualquier procedimiento. Evita tomar Aspirina, al menos dos semanas antes de cualquier procedimiento.

Dormir tus horas de sueño y conservar un buen estado de ánimo es de las cosas más importantes para tomar en cuenta.

El apoyo familiar, sin duda, ayudará a que todo esté mejor en el menor tiempo posible. Involucra, informa y mantente comunicado con tus seres queridos para que tus preocupaciones disminuyan y las de ellos también.



Sitios de interés

- incan-mexico.org/incan-movil
- www.mastologia.org.mx
- www.facebook.com/asociacion.mastologia/





Contacto

Para entrar en contacto, directamente con el equipo, puedes hacerlo a través del:

Departamento de Tumores Mamarios. Instituto Nacional de Cancerología. Avenida San Fernando 22, Belisario Domínguez, Secc. 16, 14080, Ciudad de México (CDMX), Nueva Torre, 2o. piso, o al teléfono: 5628 0400.

Este folleto fue realizado por el equipo que trabaja en Cirugía Plástica y Reconstructiva del Departamento de Tumores Mamarios en julio 2018.



Referencias bibliográficas:

- Joseph M. Serletti, M.D., Joshua Fosnot, M.D. et. al. Breast Reconstruction after Breast Cancer. *Plast. Reconstr. Surg.* 127: 124e, 2011.

INCan
cuida **más**

