Volumen 1. Número 8.
Septiembre 2018

INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA

Boletín

Instituto Nacional de Geriatría

AULA VIRTUAL

Biblioteca Virtual INGER

Índice

Noticias INGER — Pág. 4.

- Debe de aumentar la prevención y detección temprana de enfermedades del corazón en personas mayores. 4

Hablemos de... — Pág. 7.

- Buscan sensibilizar sobre Alzheimer con una Caminata por la Memoria. 7
- Indispensable, diagnosticar oportunamente el Alzheimer: doctora Roa Rojas. 10
- El respeto y la atención centrada en la persona, son los lineamientos básicos de todo cuidador de personas con Alzheimer. 14
- Indispensable, capacitar especialistas en Alzheimer y otras demencias. 16

Noticias sobre envejecimiento y salud — Pág. 18.

Galería — Pág. 19.

Nuestras publicaciones — Pág. 20.

Información de interés — Pág. 22.

DIRECTORIO
Instituto Nacional de Geriatría

Luis Miguel Gutiérrez Robledo
Director General

Arturo Avila Avila
Dirección de Enseñanza

Mónica del Carmen Vargas López
Subdirección de Desarrollo y Extensión Académica

María Isabel Negrete Redondo
Subdirección de Formación Académica

María del Carmen García Peña
Dirección de Investigación

Raúl Hernán Medina Campos
Subdirección de Investigación Epidemiológica Geriátrica

Lourdes Avila Alva
Subdirección de Investigación Básica

Omar Castillo Hernández
Subdirección de Planeación y Vinculación

Erika Plata Cordoba
Subdirección de Administración

Boletín INGER

Coordinación General
Mónica del C. Vargas López

Contenidos
Claudia F. Bocanegra García.

Diseño y digitalización
Brayan Reyes Cedeño

Colaboradores externos
Juan Manuel Coronel
Miguel Ángel Guerrero
Nancy Orduña
Edgar Ramírez Garita

gob.mx http://www.geriatria.salud.gob.mx
/institutonacionaldegeriatria.mexico
@Geriatriamexico
/Geriatriamx

Debe de aumentar **la prevención y detección temprana** de enfermedades del corazón en personas mayores

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriatría.

Se estima que las enfermedades más comunes en las personas mayores son la cardiopatía isquémica, la insuficiencia cardíaca, la valvulopatia, las arritmias y la enfermedad cerebrovascular.

El corazón es uno de los órganos más importantes del cuerpo humano y su relevancia aumenta en las personas mayores debido a que, con la edad, el riesgo de enfermedades cardiovasculares aumenta y representan las principales causas de muerte en quienes rebasan los 75 años.

De acuerdo con el doctor Arturo Avila Avila, Director de Enseñanza y Divulgación del INGER, especialista en medicina interna, geriatría y cardiología geriátrica; con el paso de los años, la capacidad de nuestro sistema cardiovascular disminuye y se estima que las enfermedades más comunes son la cardiopatía isquémica, la insuficiencia cardíaca, la valvulopatia, las arritmias y la enfermedad cerebrovascular.

Ante este panorama, se debe de fomentar la detección temprana de enfermedades cardiovasculares, además de realizar revisiones periódicas a las personas mayores.

Respecto a dichas revisiones, mencionó que “en la medicina geriátrica siempre se consideran factores como la esperanza de vida, la función física, la función cognitiva, la presencia de múltiples enfermedades, la polifarmacia y la presencia de fragilidad”.

Avila Avila también refirió que lo ideal, es que las decisiones sobre las enfermedades sean compartidas entre el paciente, la familia y el médico, pues de esta forma se garantiza una prevención acorde a los objetivos y preferencias de las personas mayores.

La búsqueda de enfermedad cardiovascular inicia con una revisión médica detallada, recordando que las personas mayores pueden experimentar síntomas no característicos de enfermedad cardiovascular o bien no recordarlos por problemas de memoria.

Los síntomas que se buscan son dolor o molestias en el pecho, falta de aire, palpitaciones, sofocación, dolor en las piernas al caminar o al hacer ejercicio físico. Otros aspectos importantes para el diagnóstico son el nivel de actividad física y la historia de caídas. Es importante corroborar o interrogar sobre ello a los familiares o cuidadores de la persona mayor.

En la revisión médica también se consideran el pulso, la frecuencia cardiaca, la presión arterial y la situación física. Es primordial la búsqueda de soplos y pulsos en las personas con antecedente de tabaquismo.

Por otro lado, para prevenir enfermedades del corazón el doctor Avila Avila recomendó la actividad física como un aspecto fundamental del envejecimiento saludable, considerando siempre que tienen mayor impacto los programas de ejercicio estructurados (actividad aeróbica, resistencia, equilibrio y flexibilidad) realizados 5 días a la semana.

Finalmente, respecto a la alimentación, se debe recordar que para evitar estos padecimientos es necesario reducir la ingesta de azúcar, aumentar la de granos enteros, consumir aceite de oliva, nueces, frutas, verduras, granos integrales, proteínas magras y grasas saludables.

Las enfermedades cardiovasculares

Las mejoras en la medicina y avances tecnológicos aumentan la calidad de vida en la población. Sin embargo, esta situación en conjunto con ciertos factores de riesgo ha conducido a la inevitable aparición de enfermedades cardiovasculares (ECV) en personas mayores.

A nivel mundial

Las ECV son la **causa número 1** de muerte en todo **el mundo**

Aunque **la mayoría** de ECV **son prevenibles**, 1 de cada 3 decesos son resultado de ellas

El **80%** de los fallecimientos por ECV se producen en **países de bajos a medianos ingresos**

En México

Las ECV representan el **30.8%** de decesos en personas **mayores de 70 años**

Estadísticas de algunos **factores de riesgo** en adultos:

17% son fumadores
22.8% tienen hipertensión
32.1% padecen obesidad

Prevención

Factores modificables

- Suspender el consumo de tabaco
- Realizar actividad física regular
- Mantener una alimentación saludable

Revisión médica periódica

- Para realizar medidas preventivas
- Para la detección oportuna de enfermedades cardiovasculares

Control de enfermedades crónicas

- Hipertensión arterial
- Diabetes o pre diabetes
- Colesterol elevado

Además, estas medidas de prevención contribuyen a la **ganancia de años de vida saludables** en las **personas mayores.**

Fuentes: Institute for Health Metrics and Evaluation. (2010). GBD 2010: Global burden of diseases, injuries and risk factors study. United States: IHME
1. Gutiérrez Robledo, L. M. F., Agudelo Botero, M., Giraldo Rodríguez, M. L. y Medina Campos, R. H. (2016). Hechos y desafíos para un envejecimiento saludable en México. México: INGER

INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA

Buscan sensibilizar sobre Alzheimer con una Caminata por la Memoria

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriatría.

Como parte de la campaña internacional para sensibilizar a las personas sobre la demencia y luchar contra el estigma que ésta crea, la Federación Mexicana de Alzheimer, en colaboración con el Instituto Nacional de Geriatría (INGER), realizarán una Caminata por la Memoria, la cual tendrá como sede este año la zona arqueológica de Teotihuacan, Estado de México.

La Maestra Sara Torres Castro, colaboradora de la Dirección de Investigación del INGER aseguró que es importante la divulgación de las características de esta demencia, debido a que si se logra diagnosticar en una etapa temprana, es más probable que las personas permanezcan activas en la sociedad.

"El World Alzheimer Report de 2015 estimó que en ese año había un poco más de 800 mil personas con Alzheimer en México, y de ellas el 64% eran mujeres. Por esta razón, la Caminata por la Memoria es una de las actividades para crear conciencia", detalló Torres Castro, especialista en Sistemas de Salud.

De acuerdo con la Federación Mexicana de Alzheimer, la demencia es un nombre colectivo para los síndromes cerebrales progresivos que causan el deterioro en el tiempo de una variedad de funciones cerebrales diferentes, como la memoria, el pensamiento, el reconocimiento y el lenguaje, la planificación y la personalidad. La enfermedad de Alzheimer representa el 60 por ciento de los casos de demencia.

"En el mundo, cada tres segundos una persona es diagnosticada con demencia, por lo cual, se trata de un tema importante sobre lo cual debemos de crear conciencia y sensibilizar a la sociedad", explicó Torres Castro.

La Caminata por la Memoria, organizada por la Federación Mexicana de Alzheimer, la cual está integrada por asociaciones de todo el país, se había realizado durante sus dos ediciones pasadas en el Iztaccíhuatl. Debido a la concurrencia y para facilitar la integración de las personas que no hacen senderismo, en esta ocasión se buscó un lugar mucho más accesible.

La Caminata por la Memoria está abierta para todas las personas que deseen informarse sobre el Alzheimer y para familiares de personas que vivan con la enfermedad. **La cita es el 23 de septiembre a las 9 de la mañana en la entrada principal de la zona arqueológica de Teotihuacan. No tiene costo y recomendamos utilizar vestimenta cómoda de color rojo o blanco.**

El mes de septiembre por séptima ocasión se considera el Mes Mundial del Alzheimer. Se trata de una campaña internacional para sensibilizar a las personas sobre la demencia y luchar contra el estigma que se genera en torno a ella. De acuerdo con la Federación Mexicana de Alzheimer, cada tres segundos, una persona es diagnosticada con demencia.

Enfermedad de Alzheimer

La mejoría en la atención de salud incrementa la esperanza de vida. Sin embargo, este logro también ha aumentado la cantidad de personas con enfermedades no transmisibles como las demencias, entre ellas la Enfermedad de Alzheimer (EA).

Anualmente, el número total de casos de demencia **en el mundo** es de casi **7.7 millones**

En 2010 vivían **35.6 millones** de personas con demencia y se prevé que esta cifra se duplicará cada **20 años**

La EA es una **enfermedad progresiva** y evoluciona a lo largo de **5 a 10 años**

La EA se presenta de **dos formas:**

- **La de inicio temprano:** inicia **antes de los 60 años;** ocurre en menos de **1%** de los casos
- **La de inicio tardío:** inicia **a partir de los 60 años;** ocurre en **99%** de los casos

Se incrementa más de tres veces en aquellos que tienen algún **familiar de primer grado con demencia**

Tratamiento

El tratamiento para el Alzheimer debe tomarse **de forma individualizada,** considerando las **preferencias y expectativas** del paciente y sus familiares.

Medidas no farmacológicas como la orientación familiar, identificación de factores asociados e higiene del sueño implementan mecanismos de **seguridad** para el paciente.

Prevención

La actividad física en conjunto con una **alimentación saludable reduce el riesgo** de desarrollar Alzheimer.

El control de factores de riesgo cardiovascular en la adultez joven tiene **gran eficacia de protección** ante el Alzheimer.

Fuente: Gutiérrez Robledo, L. M. (Coord.) y Arrieta Cruz, I. (Coord.). (2014). Plan de acción Alzheimer y otras demencias, México 2014. México: SALUD, INGER

INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA

Indispensable, diagnosticar oportunamente el Alzheimer: doctora Roa Rojas

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriatría.

En México las demencias, principalmente el Alzheimer, en algunos casos no se diagnostican a tiempo y en algunas ocasiones el personal del primer nivel de la salud carece de los conocimientos y habilidades para observar síntomas caracterizados como predemencia, explicó la doctora Paloma Roa Rojas del Instituto Nacional de Geriatría (INGER).

"Es importante considerar que el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-5 reconoce la existencia de problemas predemenciales, pero en México, algunas veces se dificulta el diagnóstico de las etapas donde la enfermedad aún no es incapacitante", aseguró la investigadora en Ciencias Médicas del INGER y miembro titular de la Asociación Mexicana de Neuropsicología.

La doctora Roa Rojas, explicó que para el diagnóstico de una demencia como el Alzheimer se requiere seguir un proceso clínico, pues no existe una prueba que permita el veredicto, además que se trata de una enfermedad compleja que tiene una evolución larga.

En México existe la creencia de que los síntomas como pérdida de memoria, deterioro de la capacidad de marcha, los problemas de atención y desorientación, son característicos del envejecimiento y debido a que el cuidado de las personas mayores en algunas ocasiones recae en la familia, es común ignorar los síntomas que no generan incapacidad del individuo.

Para quienes acuden a su médico general debido a alguno de estos síntomas, en la mayoría de los casos, regresarán a casa sin que se les haya realizado algún estudio para descartar trastornos neurocognitivos, los cuales provocarán a futuro demencia. Por ello, es importante informarse.

“Cuando se sufre un trastorno neurocognitivo mayor, se cataloga como demencia. En este punto el individuo ya no puede realizar actividades de la vida diaria, pues es una etapa avanzada de la enfermedad. Cuando esto ocurre y el paciente llega a un centro especializado, ya es difícil darle tratamiento”, abundó.

En 2015, la Organización Mundial de la Salud motivó a los países para que tomaran a las demencias como un problema de salud global. En México aún existen muchos retos a vencer para dar una atención oportuna a las personas que viven con la enfermedad.

“Se trata de un fenómeno muy complejo, depende de la sociedad, de los estigmas. Tiene que ver con el acceso a la salud, la formación de los médicos y los residentes”, explicó.

La doctora Roa Rojas recordó que se deben de tener en cuenta los principales factores de riesgo para diagnosticar oportunamente la enfermedad. El principal de ellos es, sin duda, la edad. Cuando se rebasan los 85 años, la probabilidad de tener Alzheimer aumenta a 50 por ciento.

Otro factor de riesgo es la diabetes, la cual es una enfermedad crónica degenerativa que tiene una prevalencia en adultos mayores del país cercana al 20 por ciento.

Las personas mayores de 85 años de nuestro país tienen un 50 por ciento de probabilidades de tener una demencia como el Alzheimer. De igual forma, el riesgo de padecer una demencia es del 20 por ciento cuando se sufre de diabetes.

75 AÑOS
1943 - 2018

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA

Conocimiento
y conciencia
para un
Envejecimiento
Saludable
Tengo derecho
a la igualdad y
no discriminación
por razones de edad.

El respeto y la atención centrada en la persona, son los lineamientos básicos de todo cuidador de personas con Alzheimer

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriatría.

Existen muchos factores que se deben contemplar al momento de buscar ayuda de especialistas en cuidados a personas con Alzheimer en México. Entre las principales, están que la persona que ofrece la atención tenga experiencia, certificación y cursos que le permitan entender el padecimiento, así como un trabajo bajo el modelo de atención centrada en la persona.

La doctora Rocío Magallón Mariné, especialista en gerontología por la Universidad de Salamanca, aseguró que debe existir empatía para facilitar la relación entre el cuidador y el paciente.

"El cuidador debe tener el interés de fomentar la independencia y considerar en todo momento a la persona, la cual está perdiendo su identidad y su memoria", aseguró.

Las labores del cuidador deben centrarse en mantener la funcionalidad de la persona que vive con Alzheimer. Debe de motivarse para realizar actividades y supervisarlas.

Además de ésto, debe tener el compromiso de brindar un trato digno a las personas con alguna demencia, entendiendo que se trata de una persona adulta con una historia de vida.

Ante tal necesidad, la doctora Magallón Mariné aseguró que existe un modelo de atención centrado en la persona, lo cual implica reconocer la singularidad y unicidad del individuo y fijar la mirada en sus capacidades frente a aquéllo que la hace dependiente, apoyando su autodeterminación. La idea de este modelo nacido en inglaterra hace más de 50 años, se articula sobre el respeto a las decisiones, preferencias y opciones personales de la persona que vive con Alzheimer.

"Se parte de la valoración, no sólo de las áreas que están siendo afectadas sino de las áreas que todavía se conservan. De esta forma, se puede trabajar en la independencia, tomando en cuenta, aún con un deterioro, los gustos y las preferencias de las personas. Se trata de regresar a la autonomía en la toma de decisiones de la persona", abundó.

Para Magallón Mariné, el Alzheimer es una enfermedad complicada y en la primera fase, el cuidador debe dar un acompañamiento, el cual tiene que ser satisfactorio y productivo fomentando como se ha dicho, la independencia de la persona mayor. En la medida que avanza la enfermedad, el tipo de cuidados que va recibiendo es más complejo, centrándose en la realización de labores básicas y cuidado diario.

En México han proliferado los espacios para la atención a personas que viven con Alzheimer como lo son las residencias geriátricas y los centros de día especializados en personas con demencia.

La especialista sugirió que los familiares de personas con Alzheimer deben analizar si quienes colaboran en estos espacios cuentan con la capacitación y la experiencia que se requieren, así como sugiere observar la opinión de las organizaciones especializadas en el padecimiento en México. Sin embargo, estos servicios -lamentó la doctora Magallón Mariné- resultan inaccesibles para la mayoría de la población, debido a su carácter privado y por el costo de la atención.

De acuerdo con la doctora Rocío Magallón Mariné, el cuidador debe de tener el interés de fomentar la independencia y considerar en todo momento a la persona con Alzheimer, la cual está perdiendo su identidad y su memoria.

Indispensable, capacitar especialistas en Alzheimer y otras demencias

Por: Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriatría.

El Diplomado Alzheimer y otras demencias que imparte el Instituto Nacional de Geriatría (INGER) es un referente a nivel nacional e internacional de la capacitación multidisciplinaria dirigida a especialistas que afrontan el reto de dar atención médica integral a aproximadamente un millón de personas que sufren de estos padecimientos en México.

El doctor Guillermo Dávila, tutor del Diplomado, refirió que el programa es de suma importancia, debido a que todavía existe un gran desconocimiento en la población y más preocupante aún, en el personal de salud, sobre el tratamiento de las demencias como el Alzheimer.

"Pienso que es muy importante para el país, pues hemos observado que el personal se enfrenta a demencias como el Alzheimer sin tener conocimientos básicos, y muchas veces, con conceptos erróneos y mal entendidos. Nuestro objetivo es dar una visión integral y multidisciplinaria" explicó en entrevista.

De acuerdo con Guillermo Dávila, el Diplomado Alzheimer y otras demencias es una nueva forma de acercarse a la problemática con una modalidad educativa que fomenta el aprendizaje colaborativo. Se brindan conocimientos a los participantes y se les lleva a trabajar en equipo para generar nuevas intervenciones que ayuden al paciente y a sus familiares.

"Es una herramienta profesional indispensable para todos aquéllos que nos dedicamos a tratar a personas mayores, pues nos brinda un mayor conocimiento de la gama de conductas y cuidados que implican las demencias y en particular, el Alzheimer", apuntó.

Resaltó que el diseño del diplomado está a cargo de neurogeriatras, psicogeriatras y otros especialistas en la salud con amplia experiencia en la salud mental de las personas mayores. Además, se tiene la fortaleza institucional del INGER, que es uno de los organismos más importantes en cuanto a intervenciones y políticas públicas en temas de envejecimiento en nuestro país.

El diplomado tiene una duración de seis meses y está dirigido al personal del primer nivel de atención en el servicio de salud, médicos, enfermeras, trabajadores sociales, psicólogos, nutriólogos y gerontólogos.

Mes Mundial del Alzheimer

Septiembre

Alzheimer's Disease International

Demencia

¿Podemos reducir el riesgo?

2
Manténgase físicamente activo

3
Siga una dieta saludable

4
Desafíe a su cerebro

1
Cuide su corazón

5
Disfrute de actividades sociales

Para enterarte mejor visite:

www.alz.co.uk/WAM

@AlzDisInt #WAM2014

INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA

Alzheimer's Disease International
The global voice on dementia

Noticias sobre envejecimiento y salud

A continuación se presentan algunas noticias **nacionales e internacionales** relevantes de los temas del mes y del envejecimiento saludable.

Un tratamiento innovador para la demencia: fomentar la felicidad

The New York Times

How older people slow down in winter: Over 70s' cognition skills get worse during cold months - and dementia-related proteins flare up

Dailymail

Necesarias, políticas públicas a favor de adultos mayores: Narro

El Universal

New Report Identifies Unique Challenges for LGBT Community Facing Alzheimer's and Other Dementias

Alzheimer's Association

El aire contaminado no solo acorta la vida, también afecta las habilidades cognitivas

The New York Times

Better heart health may mean lower dementia risk in older people

Medical News Today

En 2030, vivirán en CDMX 20.4% de adultos mayores de México

La Jornada

Reduced Heart Failure Risk Among Active Elderly Women

Medpage Today

El deterioro de la mente en mayores tras sufrir un infarto se asocia con un doble riesgo de mortalidad

Infosalud

ACC/SGC release curriculum initiative focusing on geriatric cardiology

Healio

Galería

Presentación del Plan Estratégico de la Dirección de Enseñanza y Divulgación en la 2a. Sesión General del INGER el pasado 14 de septiembre de 2018.

Video: The global impact of dementia

Video: ¿Cómo tener y mantener un envejecimiento saludable?

Vejez y pensiones en México

SEGOB · CONAPO · amAfore · INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA · UNFPA

Fuente: Arrieta Cruz, I. (2018) Diabetes y Alzheimer. México: INGER Boletín informativo.

SALUD · INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA

SALUD SECRETARÍA DE SALUD · INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA

Resumen ejecutivo

Estudio de carga de la enfermedad en personas adultas mayores: Un reto para México

Luis Miguel Gutiérrez Robledo • Carmen García Peña • Raúl Medina Campos • Lorena Parra Rodríguez
Mariana López Ortega • José Mario González Meljem • Héctor Gómez Dantés

¿Le gustaría gozar de un envejecimiento saludable?

Descargue nuestro tríptico

Entidad de Certificación y Evaluación
Instituto Nacional de Geriatría

redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación

Factores de riesgo de discapacidad en personas mayores

Nuestras recomendaciones...

• Lectura:

Este documento refleja el conocimiento y la experiencia directa de diferentes representantes y trabajadores de las Asociaciones de Familiares de Alzheimer procedentes de España. En él se integra el documento **"Conclusiones y propuestas para avanzar en la Política de Estado de Alzheimer"** cuyo objetivo es avanzar en la definición de una Política de Estado de Alzheimer.

Además muestra las necesidades expresadas por los expertos en el cuidado de personas con Alzheimer y otras demencias.

Este texto proporciona información sobre la demencia de una manera simple para familias y el público en general. Presenta información útil y concreta sobre cómo lidiar con la enfermedad y sobre cómo estableceractividades de autoayuda y apoyo mutuo para familias con un miembro afectado por la demencia. **Fue producido con la cooperación de miembros de Alzheimer's Disease International.**

El Alzheimer hecho canción

Por: Juan Manuel Coronel Morales

Cada canción esconde una historia de pérdida y reencuentro para los artistas que han sido testigos o han sufrido de la enfermedad de Alzheimer.

La música es un medio por el cual los artistas han intentado crear conciencia sobre la enfermedad de Alzheimer, un padecimiento neurodegenerativo que afecta la memoria, el pensamiento y la habilidad para realizar actividades de la vida diaria.

Artistas de diferentes nacionalidades han encontrado en la música una forma de abordar experiencias personales sobre la enfermedad y mostrar lo difícil que resulta para quienes lo padecen y para las familias de los pacientes diagnosticados.

Una de los últimos ejemplos sobresalientes de música sobre el Alzheimer ha sido el tema **"21 de septiembre"** de la banda uruguaya **El Cuarteto de Nos**. La canción escrita por Roberto Musso, vocalista de la afamada banda, muestra la íntima relación que el cantante tiene con el padecimiento luego de que su abuela y después su madre sufrieran de la enfermedad.

Incluida en el disco Habla tu espejo, la canción narra con un desdoble poético el estado de discapacidad y dependencia que produce el Alzheimer. Roberto Musso refiere que 21 de septiembre es una de las canciones más íntimas que ha realizado.

Los uruguayos no han sido los únicos en mostrar la complejidad de una enfermedad multidimensional que abarca lo biológico, lo psicológico y lo social.

"I´m not gonna miss you" fue el último tema que realizó **Glen Campbell**, músico de los años setenta, quien sufrió de Alzheimer y en 2014 decidió plasmar sus sentimientos hacia su familia antes de que la enfermedad lo incapacitara y fuese demasiado tarde. Campbell fue integrante ocasional de los Beach Boys y en 2011 reveló su lucha personal contra la enfermedad.

Cuando grabó "I'm not gonna miss you", la enfermedad había progresado hasta el punto en que se encontraba ya en un centro de atención y tuvo que abandonar su carrera musical. La canción obtuvo un Grammy al mejor tema country y estuvo nominada para los premios Oscar de 2014.

Los líderes de la banda **Calexico**, también reflejaron sus vivencias en un emotivo tema llamado **"Vanishing Mind"**. La madre de John Convertino y la abuela de Joey Burns, fundadores de la agrupación, sufrieron de Alzheimer.

Elvis Costello, uno de los cantantes más importantes del rock pop, también escribió inspirado por el Alzheimer. El tema **"Verónica"** lo hizo para recordar a su abuela quien sufría la enfermedad. De hecho, Costello aseguró en varias ocasiones que comenzó a escribir gracias a la inspiración que le daban los momentos de lucidez de su abuela a quien visitaba en una casa para personas mayores. La canción tuvo la brillante colaboración de Paul McCartney y es parte de su disco Spike de 1989.

La Oreja de Van Gogh lanzó también en 2017 **"Estoy contigo"**, una canción que realizaron en conjunto a otros once artistas españoles y que buscó crear conciencia y sensibilizar sobre el padecimiento. De acuerdo con los músicos, el tema fue dedicado a los enfermos, sus familias y los cuidadores y las ventas fueron destinadas a la Fundación Alzheimer España.

INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA