

RECUERDE:

La acromegalia es una enfermedad crónica que actualmente se puede controlar y reducir significativamente sus efectos. Afecta tanto a hombres y mujeres por igual y en muchos casos, no es hereditaria, así que no puede ser transmitida a los hijos. Un endocrinólogo, que es un especialista en el tratamiento de condiciones relacionadas a las hormonas, puede ayudarle a tratar esta condición.

Causados por hipopituitarismo:

- Trastornos menstruales (menstruación irregular; ausencia de menstruación)
- Disminución del deseo sexual. Impotencia sexual en los hombres y anomalías del ciclo menstrual en mujeres.
- Fatiga. Cansancio y letargia.

Causados por tumor:

- Dolores de cabeza. Frecuencia y/o severidad incrementada de dolores de cabeza.
- Problemas de la visión (visión de túnel, pérdida de la vista) por la expansión del tumor de la glándula pituitaria

¿CÓMO SE TRATA LA ACROMEGALIA?

El objetivo principal del tratamiento de la acromegalia es normalizar los niveles de GH y del factor IGF-1. El tratamiento puede ser cirugía, irradiación de la glándula pituitaria, medicamentos, o una combinación de estas opciones. Si la causa de la acromegalia es un tumor pituitario, el primer tratamiento consistirá en extirpar el tumor.



INSTITUTO NACIONAL DE NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA “Manuel Velasco Suárez” Departamento de Neuropsicología y Grupos de Apoyo

¿Sabe usted qué es la Acromegalia?

La palabra acromegalia proviene del griego, akros (extremo) y megalos (grande). La describe por primera vez el biólogo francés Pierre Marie en 1885. Es una condición poco común causada por la presencia de demasiada hormona del crecimiento (GH, por sus siglas en inglés de *Growth Hormone*) en la sangre.

En los niños, la GH estimula el crecimiento y también es importante para el desarrollo del cuerpo. La producción excesiva de GH en los niños se llama *gigantismo*. En los adultos, la GH afecta los niveles de energía, la fuerza muscular, la salud de los huesos y la sensación de bienestar general, y se conoce como *acromegalia*.

GRUPO DE APOYO PARA ACROMEGALIA

2019
Reunión Anual
Salón de usos múltiples

Sesión Informativa
Dra. Portocarrero

Departamento de Neuropsicología y
Grupos de Apoyo
Instituto Nacional de Neurología
y Neurocirugía “Manuel Velasco Suárez” Tel:
56063822, ext. 2016, 5020
http://www.innn.salud.gob.mx/descargas/transparencia/riptico_acromegalia.pdf

¿QUÉ CAUSA LA ACROMEGALIA ?

La acromegalia es una condición seria. En más de un 95% de los casos, es causada por un tumor benigno, o no canceroso, de la glándula pituitaria (adenoma pituitario). El tumor hace que la pituitaria produzca un exceso de GH, que a su vez incrementa el nivel de GH en la sangre. Demasiada GH también aumenta el nivel de la hormona IGF-1 (por las siglas en inglés de *Insulin-like Growth Factor*) que se produce en el hígado.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA ACROMEGALIA ?

Si sospecha de acromegalia, su médico le hará un examen de sangre para revisar el nivel del factor IGF-1. Otra forma de diagnosticarla consiste en medir la GH durante un examen de tolerancia a la glucosa oral. Para este examen se toma agua con azúcar y después se mide el nivel de GH en la sangre. Normalmente, el azúcar hace que la pituitaria pare de producir GH. Sin embargo, un tumor pituitario que produce GH no dejará de producir GH. Una imagen por resonancia magnética, de la glándula pituitaria muestra si hay un tumor que esté haciendo que la pituitaria produzca demasiado GH.

¿CUÁLES SON LAS SEÑAS Y SÍNTOMAS DE LA ACROMEGALIA ?

Generalmente la enfermedad, puede afectar la apariencia física y la salud general de la persona que la padece, algunos de los síntomas que aparecen tempranamente puede confundirse con envejecimiento o con síntomas de otras enfermedades, suele diagnosticarse entre los 40 y 60 años de edad, afectando más a los hombres que a las mujeres.

Se estima una prevalencia de entre 53-69 casos por millón e incidencia de 3-4 nuevos casos de personas por millón cada año, aunque hay un gran porcentaje que esta subdiagnosticada debido a la falta de consulta. Con frecuencia existe un período de tiempo considerable, de unos 6-8 años, entre la aparición de los síntomas y el diagnóstico, que muchas veces se realiza de forma casual. En México no se cuentan con datos oficiales. La mortalidad es aproximadamente 2-4 veces mayor que en la población, generalmente debido a malformaciones torácicas, enfermedad del cerebro y cardiovasculares. La hipertensión arterial y la diabetes contribuyen al mayor riesgo vital del paciente.

SÍNTOMAS DE ACROMEGALIA.

Causados por un alto nivel de GH:

- ✓ Adormecimiento o ardor en las manos y los pies. Sudoración excesiva y/o vellosidad anormal.
- ✓ Crecimiento de las manos, pies, y mandíbula (separación de los dientes).
- ✓ Cambios de los rasgos faciales.
- ✓ Gravedad de la voz
- ✓ Hormigueo en los dedos y las manos (síndrome de túnel carpiano).
- ✓ Elevación del azúcar en la sangre. Diabetes
- ✓ Problemas cardiacos o agrandamiento del corazón
- ✓ Presión alta (hipertensión)
- ✓ Artritis, rigidez de las articulaciones
- ✓ Bocio (agrandamiento de la tiroides)
- ✓ Apnea del sueño (suspensión temporal de la respiración varias veces durante el sueño). Roncar. Problemas dentales o de los oídos, y garganta.
- ✓ Fatiga. Cansancio y letargia.