

¿Alcohol y drogas en el embarazo?

¡No!

Hay un mayor riesgo de que tu bebé nazca con problemas de salud o tengas parto prematuro.



Algunas complicaciones son:

- ✿ Retraso mental
- ✿ Desarrollo inadecuado
- ✿ Deformidades en la cabeza y la cara
- ✿ Anormalidades en los labios
- ✿ Defectos en el corazón



ALCOHOL

No debes tomar nada, pues no hay nivel de consumo seguro; cualquier cantidad de alcohol por pequeña que sea puede causar daños.



CIGARRO

Tú bebé puede:

- ✿ Pesar menos
- ✿ Ser enfermizo



COCAINA

Tú bebé puede llegar a tener

- ✿ Problemas para dormir
- ✿ Ser irritable
- ✿ Llorar continuamente sin tener consuelo

En estos casos tú bebé necesita ayuda médica especializada



Si estas embarazada y estás consumiendo alcohol o drogas, ¡No te avergüences, no te quedes callada!

Coméntaselo a tu médico, si es un buen médico te entenderá y ayudará.

Si te regaña busca a alguien más.



LA SALUD DE TU BEBÉ ESTÁ EN RIESGO
PERO
TU SALUD Y TU VIDA TAMBIÉN



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ