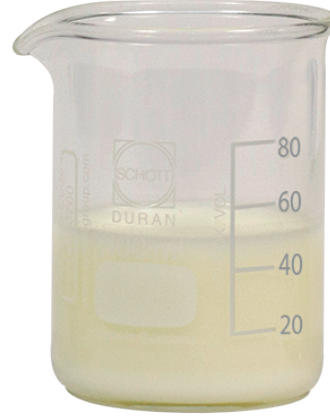


Tamaño del estómago del recién nacido a término

Edad del bebé	¿Cuánta leche en promedio produce mamá por toma?	¿Cuál es el tamaño del estómago del bebé? Tome como guía los siguientes alimentos:	Características de la leche materna
1 día	5-7 ml 	Cereza 	Día 1 Calostro ¡Unas gotitas de cada pecho por toma son suficientes!
3 días	22-27 ml 	Nuez (castilla) 	Día 3 Leche de transición Aumentará gradualmente la producción de leche a partir del 3er día
7 días	45-60 ml 	Chabacano 	Día 10 en adelante Leche madura Se mantiene la producción de leche de acuerdo a las necesidades del bebé
28 días	80-150 ml 	Huevo (grande) 	

Recuerde que durante **los primeros 6 meses la lactancia es a demanda y exclusiva** y con alimentación complementaria hasta los 2 años o más si mamá y bebé lo desean.

Establecer la lactancia es un proceso y su bebé la guiará:

¡No le imponga horarios! Amamántelo cuando presente las “señales tempranas de hambre”
Observe a su bebé y confíe en usted ¡Aprendan juntos!

1 “Capacidad gástrica del recién nacido”. Fuente: Smith´s LJ. 2002. Adaptación: Grupo de trabajo Lactancia Materna INPer, 2017