



**Instituto Nacional  
de Perinatología**  
Isidro Espinosa de los Reyes



# **Programa Contacto piel a piel**



## ¿Qué es el contacto piel a piel?



Es la colocación del recién nacido desnudo sobre el pecho de la madre durante la primera media hora a partir del nacimiento, si el estado de salud de la mamá y su bebé o bebés lo permite y si la madre así lo desea. Se puede llevar a cabo tanto en partos como en cesáreas y prolongarlo el mayor tiempo posible.

El contacto “piel a piel” ha demostrado favorecer el buen inicio de la lactancia materna inmediatamente después del nacimiento del bebé o bebés por lo que debe practicarse en alojamiento conjunto y en casa también. Además aporta otros beneficios para el bebé y su madre, que a continuación se enlistan:



### Beneficios para el bebé:

- Estabiliza su frecuencia cardíaca, respiración y temperatura
- Reduce el llanto y el estrés
- Mejora el sueño
- Promueve el vínculo afectivo con su mamá



### Beneficios para la madre:

- Mejora la producción de leche
- Favorece el vínculo afectivo con su bebé
- Reduce el dolor y el estrés en la etapa de puerperio



### En el INPer promovemos el “contacto piel a piel”

- Si la madre y bebé se encuentran en buenas condiciones de salud, el personal que intervenga en el nacimiento de su bebé le apoyará para que se realice
- Se efectúa independientemente de la vía de resolución: parto o cesárea

### Si desea más información:

- Pregunte a su médico
- Asista a los talleres de Educación Perinatal

