



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

## CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

---

**Vicepresidente**  
Dr. Germán E. Fajardo Dolci

**Tesorero**  
Dr. Juan Miguel Abdo Francis

**Presidente**  
Dr. José Halabe Cherem

**Secretaria General**  
Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

**Secretario Adjunto**  
Dr. José de Jesús Flores Rivera

Sesión 03 de Noviembre de 2021.

Simposio: Repercusiones a mediano y largo plazo del síndrome de ovario poliquístico.

Coordinador: Dr. Víctor Saúl Vital Reyes

Después de una breve introducción por parte del Dr. Vital, inició la sesión.

Tema: Repercusiones metabólicas.

Ponente: Dra. Mardia Guadalupe López Alarcón

La Dra. López inició mencionando aspectos generales del hiperandrogenismo y vías metabólicas implicadas; mencionó en forma detallada sobre el riesgo de dislipidemias en pacientes con síndrome de ovario poliquístico (SOP), hipertensión arterial, DM, daño endotelial y sus repercusiones en la enfermedad vascular cerebral, la enfermedad hepática no alcohólica, resaltó la relevancia de la asociación sobre todo con diabetes mellitus. La Dra. López Alarcón comentó los resultados de un estudio realizado por su grupo estudiando el riesgo de daño endotelial en SOP; dentro de las conclusiones comentó que las pacientes con SOP tienen mayor riesgo de alteraciones metabólicas que las que no tienen el síndrome, la obesidad se asocia con mayor concentración de andrógenos libres independientes del SOP, la disfunción endotelial parece ser independiente del exceso de andrógenos y resaltó las implicaciones que tienen estas alteraciones en el diagnóstico y tratamiento.

Tema: Repercusiones reproductivas.

Ponente: Dr. Gerardo Barroso Villa

Después de agradecer la presentación, el Dr. Barroso inició comentando aspectos generales del SOP y su implicación con los problemas de infertilidad, mencionó la presencia de periodos de



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

---

**Presidente**

Dr. José Halabe Cherem

**Secretaria General**

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

**Vicepresidente**

Dr. Germán E. Fajardo Dolci

**Tesorero**

Dr. Juan Miguel Abdo Francis

**Secretario Adjunto**

Dr. José de Jesús Flores Rivera

oligo/anovulación en esas pacientes. Comentó las alteraciones en la secreción de LH, las irregularidades menstruales y que casi el 15% de las mujeres en LATAM tienen ovario poliquístico, ha incrementado la prevalencia. Detalló que el SOP es una enfermedad para toda la vida y la relevancia de las intervenciones alrededor de los 20-30 años para influir en la etapa reproductiva de las pacientes. A manera de conclusión mencionó que la disfunción metabólica conduce a complicaciones del embarazo y a enfermedades metabólicas con un aumento en los riesgos cardiovasculares y un aumento de enfermedad cardiovascular subclínica.

Tema: Repercusiones obstétricas.

Ponente: Dra. Josefina Lira Plascencia

Después de agradecer la presentación, la Dra. Lira comentó a manera de introducción que el SOP es una enfermedad para toda la vida y en aquellas mujeres que desean embarazo el ejercicio diario puede influir en una tasa de embarazo de 80%, mientras que las concentraciones de glucosa y de insulina se basa en aquellas que lograron embarazo, fue mayor en los casos de SOP; en los recién nacidos tuvieron mayor prevalencia de niños grandes/pequeños para la edad gestacional. Comentó que aquellas embarazadas con SOP que reciben tratamiento con metformina tienen menor incidencia de aborto, diabetes gestacional, hipertensión gestacional y preeclampsia. Como recomendaciones finales, la Dra. Lira mencionó que las mujeres embarazadas con SOP tienen mayor riesgo de diabetes gestacional, hipertensión y alteración de peso en los RN, la intervención con metformina durante el embarazo mejora los desenlaces perinatales.

Tema: Repercusiones endócrino-ginecológicas.

Ponente: Dr. Ranferi Gaona Arreola

Después de agradecer la presentación e invitación, el Dr. Gaona a manera de introducción mencionó algunos aspectos generales del SOP y sus métodos diagnósticos, comentó también que es la endocrinopatía crónica más frecuente y tiene una prevalencia superior al 25% en



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

---

**Presidente**

Dr. José Halabe Cherem

**Secretaria General**

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

**Vicepresidente**

Dr. Germán E. Fajardo Dolci

**Tesorero**

Dr. Juan Miguel Abdo Francis

**Secretario Adjunto**

Dr. José de Jesús Flores Rivera

mujeres infértiles; resaltó la anovulación como la complicación endócrino-ginecológica en estas pacientes. Detalló los puntos relevantes de hiperinsulinemia/hiperandrogenismo. Con respecto al tratamiento, resaltó la dieta, ejercicio y pérdida de peso como piedra angular del mismo; comentó puntos importantes del tratamiento de la sub-fertilidad en el SOP. El Dr. Gaona comentó el uso de Myo-inositol y su repercusión en parámetros hormonales-metabólicos. A manera de conclusión mencionó que el manejo clínico de estas pacientes, dada la heterogeneidad de sus manifestaciones, tiene que ser individualizada, con un buen conocimiento de su estado endocrinológico.

El Dr. Halabe agradeció la asistencia virtual al simposio, a los ponentes e invitó a unirse el próximo Miércoles 10 de Noviembre a las 17:00 hrs. para la sesión correspondiente.

Dr. José Flores Rivera

Secretario adjunto

Para visualizar la sesión completa favor de acceder al sitio web [www.anmm.org.mx](http://www.anmm.org.mx)