



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

Vicepresidente
Dr. Germán E. Fajardo Dolci

Tesorero
Dr. Juan Miguel Abdo Francis

Presidente
Dr. José Halabe Cherem

Secretaria General
Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

Secretario Adjunto
Dr. José de Jesús Flores Rivera

Sesión 29 Septiembre de 2021.

Simposio: Obesidad en el adulto mayor: implicaciones y tratamiento.

Coordinador: Dr. Sergio Sánchez García

Después de una breve introducción por parte del Dr. Sánchez acerca del tema, presentó el encuadre de la sesión y cedió la palabra.

Tema: Estado nutricional y cognición.

Ponente: Dra. Sara Aguilar Navarro

Después de agradecer la presentación, la Dra. Aguilar inició comentando algunos aspectos relevantes de la obesidad y el deterioro cognitivo, resaltando que el envejecimiento y la obesidad comparten características biológicas con implicaciones en diferentes sistemas y órganos como el encéfalo; detalló aspectos fisiopatogénicos de la obesidad, disfunción endotelial y deterioro cognitivo. Señaló que un IMC condiciona aumento de la inflamación, niveles altos de citocinas, daño a la sustancia blanca encefálica y por supuesto, deterioro cognitivo, incluso demencia; posteriormente comentó que algunas intervenciones nutricionales como el aumento en el consumo de dieta baja en grasas, incremento en el consumo del aceite de oliva, frutas, verduras, nueces, etc.; pueden modificar estos aspectos mencionados con impacto directo en la prevención del deterioro cognitivo mencionado. A manera de conclusión mencionó que la dieta mediterránea podría ser un factor protector para la neurodegeneración y deterioro de la memoria.

Tema: Obesidad y síndrome metabólico.

Ponente: Dra. María de Lourdes Basurto Acevedo

Después de agradecer la invitación, la Dra. Basurto inició comentando aspectos generales del riesgo de mortalidad de acuerdo al IMC en hombre y mujeres, mencionando como punto de corte 30; posteriormente resaltó en la encuesta de ENSANUT 2018 la relación entre edad, sobrepeso y obesidad; por género resaltó que después de los 60 años más del 40% presenta obesidad. Detalló que el aumento de peso, redistribución de grasa en la vejez determinan



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

Vicepresidente
Dr. Germán E. Fajardo Dolci

Tesorero
Dr. Juan Miguel Abdo Francis

Presidente
Dr. José Halabe Cherem

Secretaria General
Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

Secretario Adjunto
Dr. José de Jesús Flores Rivera

riesgos adversos para la salud, mencionó la hipertensión, hiperlipidemia, etc. A manera de conclusión comentó que la transición demográfica acelerada en México y en el mundo, así como los cambios corporales durante el envejecimiento y el estado nutricional del adulto mayor, ponen de manifiesto la necesidad de contar con información actualizada que sirva de guía para los pacientes con obesidad y riesgo cardiometabólico.

Tema: Intervenciones clínicas en personas con obesidad.

Ponente: Dra. Martha Kaufer Horwitz

Después de agradecer la presentación, la Dra. Kaufer a manera de introducción comentó aspectos generales de la repercusión de la obesidad en adultos mayores y las complicaciones potenciales; comentó también que el aumento de la tendencia de la obesidad en población adulta mayor representa un reto mayúsculo a los sistemas de salud. Resaltó que la pérdida de peso rápida e involuntaria es un dato clínico preocupante, sin embargo, mencionó que en los casos de una pérdida de peso controlada se pueden controlar los riesgos asociados. En cuanto al abordaje detalló aspectos dietéticos e incluso la cirugía bariátrica; mencionó riesgos y beneficios de la pérdida de peso inducida en adultos mayores. A manera de conclusión comentó que en el tratamiento de la obesidad en adultos mayores, la vejez no condiciona una limitante para una intervención intensiva de estilo de vida, debe individualizarse el tratamiento de acuerdo a condiciones de salud/enfermedad, las intervenciones de dieta y ejercicio son óptimas dado que preservan la masa muscular esquelética.

El Dr. José Halabe agradeció la asistencia virtual al simposio, a los ponentes e invitó a unirse el próximo Miércoles 06 de Octubre a las 17:00 hrs. para la sesión correspondiente.

Dr. José Flores Rivera
Secretario adjunto

Para visualizar la sesión completa favor de acceder al sitio web www.anmm.org.mx