

Un caso más debemos señalar: es el de una mujer que traía un ojo con todo el aspecto del ojo canceroso, y no cabiendo ya en la órbita, sus padecimientos eran intolerables: apenas se podía tocar los párpados, excesivamente tendidos. Entre éstos se introdujo la aguja. Se inyectaron diez gotas de solución argéntica al quinto. Tal era la tensión interior del globo ocular, que esta pequeña cantidad de líquido fué bastante para que se despegara la córnea de la esclerótica, y por la abertura que resultó, saltara el cristalino y un poco de humor vítreo opaco lactecente. El dolor fué agudísimo, pero á los pocos días nos admiramos de ver el resultado. Quedó un muñon tan perfecto, que parecía nada más un ojo atrofiado, conservando todavía su córnea, no enteramente opaca. Lo más notable fué la poca duración de la supuración, que á los veinticinco días había cesado completamente, cuando sabemos cómo se suele eternizar después de la extirpación clásica del globo ocular.

México, Noviembre 30 de 1875.

FÉNELON.



MATERIA MEDICA.



EL KUMYS.

SEÑORES:

Quiero llamar por un momento la atención de la Academia sobre una medicina que en la actualidad se está usando en los hospitales de Europa, y que goza de propiedades especiales; y aunque conocida en otros países; en Francia no se ha introducido definitivamente sino hasta el año próximo pasado, debido á los trabajos del Dr. Landouski, quiero hablar del *kumys*: las medicinas, dice dicho *doctor*, son como los libros; tienen un destino que llenar, y tienen sus períodos de entusiasmo, de exámen y de descrédito, y estos períodos se suceden de una manera casi inmutable; así vemos que un buen número de medicamentos ha caído en el olvido de la manera más injusta; por esto el progreso de la terapéutica está hoy, tanto en la exhumación de lo pasado como en la adquisición de lo porvenir; guiados por estas ideas, hemos querido evitar al *kumys* todas las peripecias de una medicina venida á ser de moda por la exa-

geracion de sus virtudes, y por esto queremos desde el principio sujetarlo al estricto y frío exámen de las observaciones clínicas, pues que la observacion metódica y correcta debe ser la única base de la terapéutica moderna. Hace tiempo que el Dr. Fénelon y yo nos hemos ocupado de esta medicina; pero la dificultad de su preparacion, que no siempre salia bien, y los enfermos no querian tomarla por su sabor ingrato, ha hecho que no podamos presentar una estadística numerosa, como la tendríamos, si lo hubiéramos tenido desde ese tiempo: hoy hemos visto el fabricado en Europa conocido con el nombre de kumys Edward, pero como llegó en pequeña cantidad, y su valor no está al alcance de todos, no lo hemos experimentado; pero despues hemos logrado que en la casa del Sr. Mellet se fabrique bajo nuestra vigilancia, y á un precio al alcance de todos.

Las bebidas alcohólicas ó embriagantes son conocidas de todos los pueblos desde la más remota antigüedad, tanto de los pueblos bárbaros como de los civilizados; los habitantes de la Siberia hacen su bebida embriagante con el cáñamo; los Croatas la hacen de sus ciruelas y cerezas silvestres, que abundan en sus bosques; en los continentes es donde la naturaleza favoreció á sus habitantes con la viña, y sobre todo en la Europa meridional. ¿Qué diferencia entre la bebida sacada del cáñamo, y los ricos vinos de Madera, Champagne y Malvarin? La Grecia, la Asia y la Persia producen una uva excelente, y sus habitantes han sabido procurarse bebidas deliciosas; entre nosotros tenemos el maguey, la para, el coco, el plátano, la tuna, el arroz, la piña, que todos producen bebidas alcohólicas, pero todas estas bebidas tienen un mismo origen, todas provienen del reino vegetal, tanto las del pais como las extranjeras; solamente existe una entre los Tártaros, que tiene otro origen, el animal, que lo preparan con la leche fermentada de sus yeguas; este licor, si no es de un gusto exquisito como el de los vinos, no es ingrato al paladar; produce la embriaguez como ellos, y sobre todo, sus efectos en la raza humana, son superiores á cuantos licores se han inventado hasta el día.

Algunos historiadores le atribuyen á esta bebida la propiedad de preservar á los que la usan de una de las enfermedades más terribles que afligen á la humanidad, cual es la *tisis*. Hacia mucho tiempo que llamaba la atencion de los viajeros y los médicos, que ciertas poblaciones de la Rusia oriental, á pesar de sus detestables condiciones climatéricas é higiénicas, estaban exentas de las enfermedades debilitantes: esta dichosa inmunidad es atribuida á la bebida que usan diariamente,

que es el kumys: la salud floreciente de estos pueblos no es debida más que á esta singular bebida, á pesar de la relajacion de sus costumbres.

El análisis químico ha venido á dar la explicacion, y ha confirmado la dichosa influencia de esta bebida sobre el hombre; el uso de ella se ha extendido con rapidez por toda la Rusia, y se ha observado que por todas partes donde su uso se ha extendido, la tisis ha sido más rara en proporcion de su uso, y este motivo es el que ha ocasionado en Rusia que el kumys se considere como antídoto de la tisis: gracias á las investigaciones de los médicos franceses, hoy se le considera como el más poderoso reconstitutivo de todas las enfermedades debilitantes.

Esta bebida, muy conocida en Rusia desde la más remota antigüedad, y consumida en gran cantidad, principalmente para curar las enfermedades crónicas, y en particular para la tisis pulmonar, ya sea tomada en sus mismos lugares de produccion, ó trasportada, no ha sido usada en Francia á pesar de haber llamado la atencion sobre ella varios médicos notables, sino hasta que el Dr. Landouski la llamó nuevamēte en el mes de Julio del año próximo pasado. El Dr. Schnepf preconizó el tratamiento de la tisis por el kumys, que él llamaba *Galazimo*, así como para la consuncion en general (1865).

Despues el Dr. Jonssaigriewes en su Tratado de terapéutica de la tisis pulmonar en el año de (66), habla largamente de él con un conocimiento profundo. Estudiaremos sucesivamente su historia, su preparacion, sus caracteres físicos, su constitucion química y la accion fisiológica que puede llenar, advirtiendo, que no teniendo un campo vasto donde experimentarlo, y para dar más fuerza á los pocos ensayos que tenemos, hemos tomado una buena parte de autores extranjeros, porque mi deseo es, que se estudie este nuevo agente por nosotros mismos, para ver de una manera definitiva la confianza que debemos acordarle, y no dejarnos llevar por la novedad: á pesar de que mis ensayos han sido favorables, quisiera verlos confirmados por la opinion de mis compañeros.

HISTORIA.

La etiología de la palabra kumys, parece ser debida al pueblo de los koumanes ó cumones, que en sus grandes peregrinaciones fué á dar á las orillas del mar Caspio y del mar Negro, y despues se estableció cerca de Kouma; este pueblo desapareció por las invasiones de los tártaros, los que heredaron sus ceremonias religiosas y sus costumbres, y entre ellas el uso de la leche de yegua fermentada; los yokautes del Asia tie-

nen una fiesta á principios de Junio, que es la época donde las yeguas de sus rebaños dan la mayor cantidad de leche, se reúnen en el llano, se hacen grandes carreras de caballos, á las que son muy afectos (las mujeres están excluidas de esta fiesta), y se bebe con exceso la leche de yegua fermentada, y se llama la fiesta *de leche*. El uso de esta bebida se extendió rápidamente por sus propiedades nutritivas, excitantes y embriagantes. El tiempo con sus acontecimientos ha destruido la potencia de los Tártaros, y no han quedado de ellos más de unas pequeñas poblaciones sometidas al poder de la Rusia. Estos pueblos, la mayor parte de raza mongola, de constitucion atlética, de ojos negros, cabello lustroso, de dientes blancos y hermosos, viven constantemente bajo tiendas de campaña, y su alimentacion consiste en carne de carnero y caballo, y en el kumys.

Tienen muchas especies de kumys que dependen de lo más ó ménos avanzado de la fermentacion.

La primera aplicacion científica del kumys es debida á Jouhn Grieve, que hablando del kumys, dice que parece sorprendente, que una de las aplicaciones más importantes de la leche sea aún desconocida en Europa; yo quiero hablar del vino que resulta de la fermentacion de la leche de yegua: este licor que nos viene de los Tártaros, y que desde hace muchos siglos es de un uso general entre los pueblos de la Rusia y del Asia, ha pasado completamente desapercibido de los más hábiles químicos, y aun en la misma Rusia me ha sido muy difícil aprender los detalles de su preparacion.

La obra del Dr. Ucke sobre el clima y las enfermedades de la ciudad de Samara (1863), pone en relieve las propiedades reconstitutivas del kumys atribuyéndole un poder específico en las enfermedades de las vías respiratorias: Chamenkow le atribuye las mismas cualidades, con grande entusiasmo, por haberse curado él mismo de una enfermedad grave del pulmon; Jolgilrki, de Varsovia; Lutastanski, de Cracovia; Richter y Pastnikow, habiendo sido directores de diferentes establecimientos de kumys en Rusia, Polonia y Bade, han escrito memorias llenas de interesantes y ricos detalles. El Dr. Kurell, médico del emperador de Rusia, dice en una Memoria publicada en 1866 en los archivos generales de medicina: si la medicina espera que haya un remedio eficaz contra la tisis, yo tengo razones muy poderosas para creer que el solo que se debe aconsejar con alguna confianza es el kumys, de quien he visto efectos maravillosos, y es al que le debo atribuir curaciones verdaderamente sorprendentes; y creo que ántes de mucho tiempo los enfermos atacados de tisis,

en lugar de emprender sus viajes en busca de su salud, en lugar de dirigirse á la isla de Madera, al Cairo y á Aguas Buenas, se dirigirán á Rusia para ir á Samara, donde se prepara el mejor kumys: yo recuerdo haber visto enfermos de tisis en tercer grado, á quienes se les creía incapaces de vivir sino unos cuantos dias, dirigirse á esos establecimientos, y despues de un tratamiento de kumys, volver al seno de sus familias en un estado de salud, al grado de sorprenderlas.

El profesor Dumas del Instituto, ha dado una descripcion de la fabricacion del kumys entre los Tártaros, en su química fisiológica y médica. El Dr. Schnepf ha hecho un estudio completo del kumys que él llama Galazimo derivado de dos palabras griegas que significan leche y fermento, y que él preparaba mezclando la leche de vaca y de burra, y las sometia á la fermentacion, con lo cual obtenia resultados inesperados; desgraciadamente la muerte vino á interrumpir sus trabajos, y él no pudo introducir definitivamente esta medicina en Francia.

PREPARACION DEL KUMYS.

Entre los kirykizes y boschkirs, el kumys se prepara de la manera siguiente: se pone la leche fresca en un corambre de forma cónica triangular, redondo en su base, nombrado saba por unos, y tourouck por los otros; estos corambres son de piel de caballo, no curtida sino solamente limpia y endurecida: ántes de poner la leche, se pone kumys viejo desecado, que hace el papel de fermento; y le llaman kora; se está moviendo el liquido por medio de un palo, que está fijo al fondo del corambre, y despues de tres dias de batido y estar á una temperatura de 20° á 25° está el kumys núm. 1: con poca diferencia los tártaros lo preperan lo mismo, con la diferencia que en lugar de poner kumys viejo desecado, ponen harina de centeno ó levadura de cerveza.

El kumys es un liquido lactecente de color blanco, de un olor característico que tiene algo del de suero; un sabor ligeramente picante, semejante á la leche de burra, dejando un resabio fresco y agradable; el ácido carbónico que contiene en gran cantidad, lo hace espumoso, y á causa de esta propiedad se le da el nombre de leche de Champagna. Dejando destapada y en reposo una botella de kumys, se divide en tres capas, la inferior caseosa, la media está compuesta de suero de un color verdoso, medio trasparente, y la superior blanca, formada de cuerpos grasos.

COMPOSICION DEL KUMYS.

Al tratar del kumys, es necesario tratar de la leche, y estudiar las modificaciones especiales que sigue en su fermentacion particular, que es lo que da nacimiento al kumys: no está de más el recordar que la leche está recomendada á los tísicos desde el tiempo de Hipócrates, y en nuestros dias la de burra tiene crédito en el vulgo: la leche es un alimento completo, llevando en sí los alimentos plásticos y respiratorios; y recordemos que el raquitismo era desconocido en la antigüedad, y su aparición data desde que se ha sustituido una alimentacion irracional á la de la leche que la naturaleza ha destinado al niño: las experiencias hechas en los animales prueban de una manera evidente la necesidad de nutrir al niño con leche hasta el momento en que su tubo digestivo esté apto para utilizar los alimentos ordinarios. Galeno aconsejaba: *Puellus quoad primores dentes emisericit, solo lacte alendus*. El célebre Van Helmont hizo un gran perjuicio á la ciencia y á la higiene con su crianza artificial, y todos los médicos de su época siguieron su error; Zimmerman trató de quitar esta costumbre funesta; pero decia que era más fácil trasladar los Alpes á las llanuras de la Asia, que quitar esa preocupacion en ciertas madres, y tenia que sujetarse á la influencia de la costumbre, tenia que prescribir sus papillas; desgraciadamente este error ha llegado á nuestra época, y el Dr. J. Guerin hizo que se hicieran las experiencias del Dr. Jantes que establecieron la relacion que existe entre la privacion de la leche y el Raquitismo: se tomaron varios perros de los que se hicieron varios grupos, á los que se les administró la leche (fuera de la madre ó de otra especie de animal), se desarrollaron con toda perfeccion, al paso que á los grupos á quienes se les administró caldo, jugo de carne, amiláceos y se les quitó completamente la leche, todos sucumbieron en poco tiempo, y murieron con los síntomas que se observan en los animales privados completamente de toda especie de alimento; quiere decir, se presentó el adelgazamiento, sobrevino la diarrea, se reblandecieron las córneas, se ulceraron y se perforaron, y dejaban oír un gemido agudo y continuo que no hacia cesar la ingestion de los alimentos que hacian parte de su régimen, de donde se infiere que todas estas sustancias no llevan ningun alimento nutritivo, y que su presencia en el tubo digestivo no tiene otro efecto que el traer una turbacion morbosa.

Bajo el microscopio sabemos que la leche presenta multitud de glóbu-

los pequeños formados de materias grasosas, que tienen un poder refringente considerable; su diámetro es de 0,001 á 0,009 milésimos de milímetro; está compuesta de materias grasas, azúcar, materias albuminoides y sales.

Los análisis de diferentes leches, el más completo es el que sigue:

ANÁLISIS CENTESIMAL DE DIFERENTES ESPECIES DE LECHEs.

	YEGUA.	MUJER.	VACA.	BURRA.	CABRA.
Agua.....	71,2	88,36	86,28	70,55	86,80
Cuerpos grasos..	0,55	2,43	4,38	1,92	3,39
Caseína.....	0,78	3,43	3,50	1,95	4,02
Azúcar de leche.	5,50	4,82	4,27	6,48	5,28
Sales.....	0,40	0,23	0,27	"	0,28
Densidad	"	10,203	10,324	1,365	1,341
Materias sólidas.	8,63	"	"	"	"
	Jaunagrives	Simon.	Pagial.	Peligot.	Henri et Chevallier.

Añadiendo solamente que la cualidad de la leche depende del género de alimentación á que se sujeta el animal que la secreta; y así hoy se dice que la leche de cabra, sometida á un régimen fuertemente cargado de sales, es superior á la leche de burra para los tísicos; en general se puede decir que en la leche de los animales carnívoros, la azúcar de leche desaparece, y el alimento está reducido á materias albuminoides grasas ó salinas, y se encuentran en las mismas condiciones que la carne.

Segun la observacion, la leche de una perra nutrida con vegetales difiere mucho de la del mismo animal nutrido con carne; la primera es muy semejante á la leche de cabra; Dumas dice que la azúcar de la leche disminuye bajo el régimen animal, y aumenta considerablemente con el feculento. Para la fabricacion del kumys no se emplea más que la leche de yegua, de burra, de vaca y oveja; la riqueza en lactacis coloca la leche de yegua en primer lugar por la fermentacion alcohólica, por sus propiedades físicas se acerca mucho á la de mujer y de burra; es de un color blanco azulado, de un gusto azucarado, pero soso; tomada en su estado natural es fuertemente laxante: el Dr. Kranjeski que practicó en la Siveria, dice que jamás se emplea la leche de yegua si no es convertida en kumys, y encontró la explicacion de esto en sus propiedades purgantes, por su riqueza en azúcar de leche; viene en segundo lugar la de burra, pero es más rica en caseína y cuerpos grasos; su gusto es más agradable que la de yegua, porque desprende menos ácido hippúrico;

la leche de vaca ocupa el último lugar, pero su riqueza en sales, caseína y cuerpos grasos, la hacen que ocupe el primer lugar como alimento completo: la leche no es sino una disolución de materias albuminoides, de azúcar y sales, teniendo en suspensión glóbulos de grasa; abandonada á sí misma durante algun tiempo á una temperatura un poco elevada, comienza á ser ácida, se coagula á causa de la fermentación láctica; esta fermentación al cabo de algun tiempo se detiene, para convertirse en alcohólica; sobre esta fermentación está fundada la fabricación del kumys: los kerykizes Baschkirs Tártaros y otros pueblos de Rusia, son los que emplean la leche de yegua; la mezcla de leche de burra y vaca se asemeja á la leche de yegua; pero como no es fácil adquirirla en Europa, se emplea la leche de vaca añadiéndole una poca de azúcar de leche para hacerla semejante á la de yegua, y ponerla en condiciones de desarrollar la fermentación alcohólica; la leche rica en azúcar, tiene los materiales necesarios á esta fermentación, y una vez comenzada sigue con rapidez. En el kumys, como en toda bebida alcohólica de fermentación continua, la cantidad de ácido láctico y carbónico aumenta más ó menos pronto, segun la duración y la temperatura, y la lactacia se agota; de aquí nacen varias especies de kumys; el núm. 1, el 2 y el 3, representan los diferentes grados de fermentación; para los usos terapéuticos, los números 1 y 2 son suficientes, porque el 3 lo hace desagradable al gusto, y es más embriagante.

La composición química del kumys, segun varios análisis, es la siguiente, por Sthalberg, director del establecimiento de kumys de Moscou:

Alcohol.	1,65
Cuerpos grasos	2,05
Azúcar de leche. . . .	2,20
Caseína.	1,12
Sales	0,28
Acido carbónico. . . .	0,785
Acido láctico	1,15
Total de cuerpos sólidos	6,80

Se han hecho otros análisis de kumys más ó menos antiguos, que por no ser prolijo no los reproduzco, pero el del kumys Edwar, que es el que se está usando en Europa, el análisis medio de doce análisis ha dado lo siguiente:

	1. ^a CLASE.	2. ^a CLASE.
Agua	888,010	886,363
Acido carbónico	6,603	013,982
Cloruro de potasio.	1,435	001,435
„ de sodio	0,289	000,289
Sulfato de sosa	0,067	000,067
Fosfato de cal de huesos.	2,670	002,670
„ magnesio	0,601	000,601
„ fierro	0,062	000,062
Fosfato de sosa	0,410	000,410

En farmacología se debe colocar el kumys entre las bebidas alcohólicas, y se debe colocar en primera línea, por estar en un estado de fermentación permanente; el alcohol sacado por destilación del kumys tiene el aroma de los éteres grasos y etílicos que contiene en gran cantidad.

En el kumys podemos decir que tenemos las mismas sales que existen en la leche, que no han cambiado ni en cantidad ni en cualidad, los cuerpos grasos que se han descompuesto en parte, pero que en su mayor parte está intacta la lactacis que ha nacido, y el alcohol que resulta de la fermentación del líquido contiene pequeñas cantidades de ácido succínico y de glicerina, y en fin la fermentación especial del kumys produce una cantidad notable de ácido láctico y carbónico.

TERAPÉUTICA.

Las sales contenidas en el kumys son fosfatos de cal, cloruro de sodio, de potasio, carbonato de sosa, rasgos de fierro. Esta composición la acerca mucho por su cantidad y naturaleza al suero de la sangre y á la de las aguas minerales que Gubler llama linfa mineral; es muy probable que las sales contenidas en el kumys obran en el plasma de la sangre, de la misma manera que las contenidas en esas aguas minerales, que tienen por tipo á las de Mont Dore, cuyo poder reconstitutivo nadie puede poner en duda, la influencia de las materias grasas sobre la nutrición, el papel que gozan con relación á las funciones del hígado, y finalmente, la acción del alcohol después de los estudios de Todd, Juster y Behier, son hechos muy conocidos de todos para que nos detengamos en relatarlos; no hay enfermo tuberculoso á quien no se le ordenen cuerpos grasos, y de poco tiempo á esta parte una cantidad prudente de al-

cohol; las materias albuminoides están representadas por la caseína que constituye uno de los principios importantes del kumys, y basta señalar la proporción notable que contiene para comprender su influencia sobre la nutrición. No nos resta más que el ácido láctico y carbónico; la acción del ácido láctico sobre las sustancias albuminoides es muy conocida, y según muchos fisiólogos, es el principal del jugo gástrico; el ácido carbónico obra como anestésico, sobre la mucosa del estómago, y como estimulante sobre las capilares; y según las experiencias de Cyon, ha demostrado su acción calmante sobre el corazón, ha probado su acción sedativa del sistema nervioso en general, y su acción estimulante sobre los nervios vaso-motores. Como lo vemos, el kumys es una feliz asociación natural del alcohol con el principio lácteo, llevando este último un fermento, ó lo que es lo mismo, un principio de organización que por no abusar de la complacencia de mi auditorio no desarrollo en esta vez su importancia. Básteme recordar que Descartes decía que á ellas eran debidas las funciones fisiológicas, y las turbaciones morbosas: Rabin las presenta como ministrando á nuestros tejidos las sustancias orgánicas en el estado más apto para su asimilación, y finalmente, recorramos todo el tubo digestivo, y en su largo trayecto encontraremos infinidad de fermentos que van disponiendo todos los alimentos para su asimilación, y quien haya visto la obra de Pasteur, podrá valorizar su importancia; en fin, en el kumys se encuentran una gran cantidad de sales análogas á las que existen en el suero de la sangre; las materias albuminoides, la acción eminentemente digestiva del ácido láctico, la estimulante del alcohol, y la que ejerce sobre el tejido adiposo y las propiedades estimulantes del ácido carbónico sobre las capilares y sedativas sobre la mucosa del estómago, y por último, el estado de fermentación permanente, que podrá ser considerado como la causa de su absorción violenta y directa.

La acción directa é inmediata del kumys sobre el organismo, depende al principio de la curación, de las predisposiciones particulares, pero al poco tiempo se establece la tolerancia, y entonces sus efectos son semejantes en todos las primeras dosis de kumys; entre muchas personas ocasiona una sensación de repleción, que desaparece rápidamente. Se suelen presentar algunos desprendimientos de gases debidos al ácido carbónico, semejantes á los que producen las bebidas gaseosas; al principio la sed se extingue, pero á poco tiempo se presenta con más intensidad á causa de la sequedad de la mucosa, que disminuye su secreción, probablemente por el aumento de otras; en el estómago se siente un calor semejante al

que producen las bebidas alcohólicas, y es acompañado de apetito; pero cuando las dosis son excesivas el apetito se pierde; los grandes bebedores de kumys comen poco, como sucede con los bebedores de pulque; los grandes bebedores consumen hasta diez y ocho litros diarios, sin sentir esa sensación de repleción ó plenitud de que hemos hecho mención; en el tubo digestivo obra algunas veces como laxante, provocando una ligera diarrea, acompañada de cólicos; este efecto lo produce solamente el kumys núm. 1, en que no está muy avanzada la fermentación, se detiene muy pronto por sí misma, y solamente es rebelde entre las personas que no toleran la leche, y entónces no hay más que reemplazarlo por el núm. 2 para corregirla; de ordinario el kumys produce la constipación, las materias fecales son consistentes y poco abundantes; la orina aumenta, es ácida y más densa; la acción del kumys sobre las glándulas sudorales, es la de disminuir su secreción; es anti-sudoral, pero si se toma en exceso la activa y produce una urticaria ligera, que se manifiesta en los primeros días de la curación; la secreción láctea aumenta y la leche enriquece en sales y glóbulos grasosos; el desarrollo del pulso y su amplitud, manifiesta el impulso dado á la circulación; la sangre viene á ser más rica en hematóglubulina y en fibrina, y más pobre en suero. El Dr. Sceland compara la acción del kumys á la trasfusión; su acción sobre el sistema nervioso se manifiesta por cierta alegría que puede ir hasta la embriaguez, que es seguida bien pronto de sueño; este efecto es debido probablemente á la acción combinada del ácido carbónico con el alcohol; no se siente al despertar ninguna pesadez de cabeza ni fatiga muscular, como sucede con el uso de los alcohólicos, sino al contrario, se tiene una sensación de bienestar general, resultado de un sueño tranquilo y reparador.

Algunos médicos rusos dan al kumys una acción afrodisiaca; los franceses se la niegan y dicen que es una acción pasajera, resultado de sus virtudes analépticas; cualidades á que se deben atribuir los sucesos obtenidos en mujeres cloróticas y menorraicas y dismenorraicas muy rebeldes á todo tratamiento y curadas por Bayoiawleuski Postuikow. Pero sobre todo lo expuesto, donde la acción del kumys merece la mayor atención, es en la propiedad que tiene de causar el engruesamiento, y no podemos sino insistir sobre esta cualidad; el resultado es constante, cierto, y no falta sino en circunstancias verdaderamente excepcionales; esta acción es sumamente fácil comprobarla por medio del peso; con mucha rapidez cambia el semblante de la persona sometida á este tratamiento; á este efecto creo que es necesario atribuir el que en Rusia se haya cre-

do que es el específico de la tísis pulmonar, y ha entusiasmado á todos los médicos que han tenido ocasion de usarlo y ver sus efectos. El Dr. Schnepf lo califica de maravilloso, y dan en apoyo de este epíteto el resultado de sus experiencias; á los catorce dias de tratamiento se advierte una diferencia en el peso de la persona sometida á su influencia; entre los orientales el engruesamiento exagerado es uno de los principales atributos de la hermosura, y con el kumys la consiguen.

La teoría de Ligbyg sobre la formacion de la grasa en el organismo, así como la produccion de ella por el alcohol, la azúcar de leche y los compuestos plásticos que entran en la composicion del kumys explican suficientemente este engruesamiento rápido. Lutastanski y otros muchos piensan que el kumys, además de su valor completo como alimento, tiene una propiedad especial de aumentar la nutricion, y por esto permite introducir en el organismo mayor cantidad de alimentos, de una manera más ventajosa para el organismo. Como reconstitutivo, el kumys es el tipo de los histiógenos, es decir, de los medicamentos más activos de la nutricion; de todo esto resulta naturalmente esta cuestion: el kumys, segun su reputacion, ¿cura la tísis pulmonar? y ante todo, la tuberculosis es curable? La respuesta está dada por Mr. Gueneav de Muncey en su obra de Clínica Médica, dice: la tísis pulmonar cura con más frecuencia de lo que se cree generalmente; su marcha no es uniforme en un gran número de casos; no es continúa, se puede prolongar su duracion de una manera indefinida; la tregua que sigue al primer ataque se puede hacer larga, y algunas veces se puede prevenir su duracion; ¿pero cuál seria el agente que diera este resultado? Se buscará un agente dotado de virtudes específicas; el alivio ó curacion de un mal no es una lucha, entre la enfermedad y el agente capaz de combatirla y neutralizarla directamente, como lo haria en la copa de un químico un ácido con una base; este beneficio es la consecuencia de cambios en la composicion química, en la estructura y en actos orgánicos del individuo por medio de un modificador cósmico, á favor del que, la economía recobra su equilibrio.

El kumys aplicado á las enfermedades consuntivas, no hace más de colocar el organismo debilitado en condiciones favorables á la vuelta regular de sus funciones, supliendo por sus principios constitutivos á la pérdida exagerada del organismo enfermo.

En la cloro-anemia son notables los efectos obtenidos por el kumys; en una enferma que entró al hospital Laribaisier, servicio de Serey, entró el 13 de Noviembre de 1874, arreglada por la primera vez á los

14 años; la enferma no puede tenerse en pié, el menor movimiento provoca vértigos; hay inapetencia, vómitos, cefalalgia, fotofobia; su tinte es pálido, hay cicatrices estrumosas en el cuello, palpitations del corazon constantes; á la auscultación se percibe un soplo que se prolonga hasta el cuello, y en la punta del corazon hay un soplo duro; el peso de la enferma es de 42 kilógramos 500 gramos; la sangre examinada con el cuenta-glóbulos de Malassez dió 1,577,600: se sujetó á la enferma al tratamiento por el kumys; una semana despues habia ganado un kilógramo en peso; la enfermedad habia disminuido, y siguió ganando 400 gramos por semana; el 29 de Diciembre su peso era de 49 kilógramos 500 gramos, y el 3 de Enero del presente año el cuenta-glóbulos de Malassez dió 3,264,000. Se dió de alta el 16 del mismo mes con un peso de 50 kilógramos 500 gramos.

En la tisis de forma lenta, es donde conviene más el tratamiento por el kumys; las complicaciones gástricas, la tos, los insomnios, cesan pronto á la accion de esta medicina alimenticia, y bajo su influencia el enfermo engruesa con rapidez: allí, donde la anemia es muy marcada, donde la medicina excitante está indicada, allí es donde el kumys al estado de fermentacion más avanzado, el del núm. 2, encuentra su aplicacion y presta inmensos servicios. La accion del kumys es muy notable al principio de la afeccion; los enfermos se robustecen con rapidez, su semblante cambia de una manera notable en un tiempo relativamente muy corto; la tos, los sudores la dispepsia, los insomnios desaparecen, y el equilibrio funcional se restablece, y restablece la moral decaida de los enfermos; las lesiones locales se mejoran. En el segundo grado de la enfermedad la accion del kumys no es tan marcada, pero sí es de un gran recurso; el engruesamiento del paciente no es tan rápido ni tan marcado; pero teniendo en cuenta que el estado estacionario del peso del cuerpo es una ventaja, el aumento de él por más ligero que sea, debe tenerse como una doble mejoría. En los casos más avanzados donde las cavernas son vastas, la influencia del kumys depende de la extension de ellas y de su influencia en el organismo; pedir al kumys más de una mejoría pasajera de las turbaciones gástricas, de la tos y de algun otro sintoma de los que acompañan á esta terrible enfermedad, es pedir imposibles, y el esperar en él no es sino crearse ilusiones, que serán desvanecidas por el resultado final de la enfermedad.

Las indicaciones múltiples que se presentan á la aplicacion del kumis han hecho desear el que se condensaran sus principios activos, para poder trasportarlo á grandes distancias donde no se tienen establecimien-

tos para su fabricacion, como en Rusia, Prusia y Alemania; pero faltándome datos sobre el que se está fabricando en Francia, no podemos decir nada de él.

Para dar una idea de los casos en que se ha empleado el kumys, ponemos la estadística siguiente:

Entre 100 casos de tisis tratados con el kumys, 80 buenos resultados de la manera siguiente: 12 casos de detencion completa de la enfermedad, con reparacion manifiesta de las lesiones locales, y restablecimiento completo de la salud; en 30, mejoría muy notable; 30 de mejoría, pero no tan manifiesta como en los anteriores, y 8 de mejoría pasajera. —En 21 casos de cloro-anemia, 16 curaciones completas; en 12 convalecencias lentas, 12 curaciones. En 5 de albuminuria, 4 curaciones; el resultado nulo pertenecia á un enfermo que tenia la enfermedad de Bryht, complicada de lesion del corazon. —Un caso de vómitos incoercibles, por dilatacion del estómago; y en seis casos de cáncer del estómago, este era el único alimento que toleraban los enfermos; á esta estadística extranjera podemos agregar un caso de gastralgía antigua observada por el Dr. Fénélon en que dominó los vómitos en el acto, y despues curó la gastralgía; seis casos de tisis que están en curacion, pero que han adelantado mucho, así como varias niñas que estaban en un estado alarmante por las escrófulas, y que con el kumys han hecho progresos muy notables. Actualmente en el hospital de la Piedad, en el servicio de Gallard, en el de la Charité en el de Bouardel, en el de Beaujon en el de Gubler, y en el de Cochin en el de Buequoy se está experimentando esta medicina, y diariamente salen observaciones que confirman su bondad. Tales son los datos en que me he apoyado para emprender este pequeño trabajo, y dar á conocer en México esta medicina que se encuentra preparada en la casa del Sr. Mellet, bajo la vigilancia del Dr. Fénélon y mia, porque en varias partes se quiso preparar, pero nunca estábamos satisfechos de ella, porque nunca salia igual, ni la teniamos de una manera constante; por nuestra parte seguimos observando los hechos, y yo desearia que mis compañeros lo sujetaran á una rigurosa observacion, porque nunca son muchos los hechos para examinar un agente nuevo, pero revestido de una gran reputacion desde hace siglos, en los lugares donde era conocido.

El modo de administrarlo, consiste en tomar al principio cosa de cuatro onzas por la mañana y cuatro en la tarde en el intermedio de las comidas; el kumys núm. 1 es más cargado de cuerpos grasos, repone más pronto, pero no todos lo pueden digerir; el núm. 2 es más alcohó-

lico y se tolera mejor; á los cuatro ó cinco dias, si hay tolerancia, no hay dolor de cabeza ni diarrea, se puede aumentar gradualmente hasta tomar una botella al dia, la mitad en la mañana y la mitad en la tarde.

Plegue al cielo que este pequeño trabajo sirva para dar consuelo ó disminuir los padecimientos de algunos de mis semejantes.

México, Diciembre 22 de 1875.

AGUSTIN REYES.

REVISTA EXTRANJERA.

LOS ENAJENADOS EN LOS ESTADOS-UNIDOS DEL NORTE.

LEGISLACION Y ASISTENCIA.

(CONTINUA. *)

YOWA.—LEGISLACION.—En este Estado, las medidas relativas á los enajenados se confian á una comision permanente de tres miembros designados en cada Distrito por el tribunal de Circuito. Esta comision la forman un licenciado, un médico y un escribano del Tribunal; tiene el deber de recibir las quejas y de hacer una averiguacion en los casos de locura. Nadie puede ser admitido en el hospital de enajenados sin una orden de esta comision. Cuando ésta sabe que algun habitante del Distrito es atacado de locura, designa un médico respetable para ir á examinar al enfermo y dar un certificado sobre su estado. Este médico puede ser el de la comision, el de la familia ú otro. La comision puede resolver segun el certificado y acordar ó rehusar la orden de colocacion en el hospital, ó bien someterlo á un nuevo exámen ántes de tomar alguna determinacion. La jurisdiccion de la comision en su Distrito es absoluta, y se extiende sin distincion á las colocaciones de oficio y á las voluntarias, á los enajenados ricos y á los pobres, á los inofensivos y á los peligrosos.

Sin embargo, las quejas por causa de secuestracion ilegal pueden dirigirse á la autoridad judicial, quien se encarga de hacer la pesquisa.

Los jueces de *Probates* pueden nombrar tutor á un enfermo, cuando la necesidad de esta medida les es demostrada. La mujer de un enajenado puede encargarse de su tutela, al ménos en parte.

* Véase el número 22, página 438 del tomo X.