
GACETA MÉDICA DE MÉXICO

PERIODICO

DE LA ACADEMIA DE MEDICINA DE MÉXICO.

ESTADÍSTICA.

BREVES CONSIDERACIONES ACERCA DE LA PRINCIPAL CAUSA DE MORTALIDAD EN MÉXICO.

Desde hace muchos años se viene observando en la Capital la frecuencia de las diarreas, las cuales originan, como se ha podido ver por las estadísticas, del 30 al 25% de la mortalidad general. Siendo esta mortalidad tan excesiva, urge buscar la manera de disminuirla y para esto fijarse sobre todo en las afecciones intestinales que se comprenden bajo el nombre genérico de diarrea.

Como ántes decíamos, examinando las estadísticas de mortalidad, de las cuales hemos tenido á la vista las referentes á los últimos treinta y ocho años, se observa desde luego que la diarrea es la enfermedad que lleva al sepulcro al mayor número de individuos, cualesquiera que sean su edad, su sexo y condiciones. Si de este primer exámen se pasa á una investigación más minuciosa en los cuadros estadísticos más completos formados por el Consejo de Salubridad en los últimos ocho años, se puede notar además lo siguiente. 1.º La mortalidad por afecciones gastro-intestinales tiene su máximo en los individuos de 0 á 1 año, siguiendo los de 1 á 3 y luego los de 25 á 50. 2.º El cuartel mayor 6 es el que suministra el contingente mayor. 3.º El máximo de mortalidad por estas afecciones tiene lugar en los meses de Abril, Mayo y Junio, y el minimum de Noviembre á Febrero, inclusive uno y otro.

Como en los cuadros á que me he referido se llevan las estadísticas por semanas y por cuarteles menores, podríamos avanzar todavía más en nuestro análisis; pero voy á limitarme por ahora al exámen de los datos anteriores, que son más voluminosos, más de conjunto, digamos así, para que otra vez podamos entrar en todos los detalles que materia tan importante exige considerar.

La mortalidad que origina la diarrea es mucho mayor, decíamos, en los pri-

meros años de la vida; esto que pasa en nuestra Capital se observa tambien en muchas otras ciudades del mundo, donde se han comenzado á dictar las medidas que se han creído convenientes para quitar las causas principales de esa enfermedad. Entre nosotros la principal causa, como se ve todos los dias, particularmente en la clase pobre, es la irritacion del intestino producida por los alimentos sea tomados en exceso, inapropiados para los niños ó no rara vez en estado de descomposicion. Las fiebres eruptivas han suministrado un contingente poderoso á la mortalidad que examinamos, terminando con diarrea, como pasó de un modo más notable el año de 1883. Otras causas de un carácter más general producen ordinariamente esa afeccion, tales como la exposicion á los cambios de temperatura por la falta de abrigo, muchas veces absoluta, las variaciones de temperatura que son más notables de Abril á Junio, el calor excesivo de esos meses, en que el sol se mantiene tan cerca de nuestro paralelo y la inobservancia de los preceptos higiénicos. Otra causa que se observa varias veces y algunas de un modo palpable, es la debida á las emanaciones de las materias animales en descomposicion, las cuales originan, á mi juicio, muchas de las fiebres de forma intermitente que se presentan en los niños y aun en los adultos, al principio de los calores de la primavera, y que suelen terminar con catarros intestinales. La influencia palúdica verdadera tambien se observa algunas veces; pero creo que con más frecuencia, y no es aquí el lugar de demostrarlo, se nota la septicemia que produce la absorcion de las materias animales descompuestas, las cuales producen á veces falsas intermitentes perniciosas.

En los individuos adultos, además de las causas mencionadas se suele observar la diarrea como terminacion de varias enfermedades agudas y crónicas propias de esa edad y que suelen anotarse en los registros entre las afecciones intestinales. A propósito de la alimentacion impropia que tan comun es en nuestra Capital, no quiero dejar pasar sin mencionarlás dos causas que obran con frecuencia en los adultos, y son el excesivo abuso del chile y de las tortillas mal preparadas. El maiz es un buen alimento cuando se prepara convenientemente; pero mal cocido y apenas triturado, como se usa de ordinario en la fabricacion de las tortillas, he visto muchas veces que es causa frecuente de catarro del estómago y de los intestinos.

El máximum de mortalidad por diarrea tiene lugar, como hemos visto, en el cuartel mayor número 6; depende esto probablemente de que es el más poblado, y particularmente por individuos de la clase pobre. El estado del suelo de ese cuartel es de los peores de la Capital, pues abundan por esa parte los muladares y las acequias.

En cuanto á la mayor frecuencia de las diarreas en los meses de la primavera y del verano, se debe por una parte á la accion del calor, cuya manera de obrar no tiene todavia una explicacion del todo satisfactoria, por otra á la ingestion

de frutas verdes, y además, al mal estado del suelo y del agua, que en estos meses del año es cuando se observan en peores condiciones.

No he mencionado todas las causas que producen de ordinario entre nosotros las diarreas, ni creo haberme extendido lo suficiente en las que he señalado; en otra vez que no tengamos, como ahora, otros varios asuntos pendientes de discusion, tendré la honra de llamar de nuevo la atencion de la Academia sobre las cuestiones que ahora he bosquejado.

México, Junio 17 de 1885.

DOMINGO ORVAÑANOS.

TERAPÉUTICA EXPERIMENTAL.

EXPOSICION DE ALGUNOS HECHOS

QUE PUEDEN SERVIR PARA ILUSTRAR LA CUESTION DE INFLUENCIA

DE LOS FERRUGINOSOS SOBRE LA SANGRE ANÉMICA.

Cuando emprendí mis trabajos sobre la anatomía de la sangre en los individuos sanos de México, de cuyo resultado tuvo conocimiento esta honorable Asamblea, mi punto objetivo era utilizar los datos que adquiriese para la observacion clínica de todas aquellas entidades morbosas en las que las anomalías de composicion de la sangre desempeñan un papel muy importante, como sucede con las anemias que tan frecuentes son entre nosotros. El estudio de la sangre en estos casos, podria hacerse bajo muchos puntos de vista: para caracterizar el mal diferenciándolo de otros y aun especificándolo, para deducir de esto su curabilidad ó incurabilidad, cosa á que solo puede llegarse por el exámen histológico de la sangre enferma; para seguir las fases de su evolucion á intervalos más ó ménos largos, segun la importancia del caso, y por último, para apreciar debidamente la influencia de tal ó cual recurso terapéutico de los muchos que dia á dia se preconizan como agentes capaces de dominarlo. Este último camino era el que naturalmente debia conducirme á la verdad sobre la cuestion tan largo tiempo debatida de las modificaciones de la sangre bajo la influencia de los ferruginosos, acerca de la cual deseaba hacer algun estudio experimental.

Todos sabemos que desde tiempo inmemorial han sido recomendados los compuestos de fierro para curar las anemias, por más que se ignorasen las modificaciones íntimas que existian en la sangre y el modo de obrar del agente