

vida fisiológica; si valiéndose de esas privaciones, en una palabra, cesa el desorden reinante en la economía supersaturada de grasa, en lo relativo á la ovulación, fecundación, concepción y parto, y si así se recuperan la salud y el bienestar deseados por los interesados, por sus familias y por la sociedad, que de todo desorden se resiente, con entera impunidad puede echar mano de este medio el médico en favor de las mujeres que luchan con los inconvenientes del engorde, si éste y no otro fuese el punto de mira de los males por remediar.

A este recurso habrá que añadir los demás, que hallo condensados en el consejo del profesor Behier, á su cliente el noble marqués: "Vivid con tres francos, señor, pero trabajadlos." El trabajo, la ocupación constante, el ejercicio muscular para activar las combustiones en todos los sitios del organismo sin excepción, consumirán al fin la grasa tan profusamente reservada. Este consumo es obra exclusiva del tiempo y de la perseverancia. Los baños fríos, como tónicos, y los de vapor húmedo (rusos), como moderadamente sudoríficos, son medios que usados con la conveniente discreción deben ser tenidos como buenos auxiliares. De todos ellos me valí en los varios casos á que he hecho referencia en este artículo, y de ellos me seguiré valiendo cuando se ofrezca, convicto de su inocencia y eficacia.

México, Febrero de 1891.

JUAN MARÍA RODRÍGUEZ.

CRONICA.

El 29 de Julio próximo pasado, cumpliendo lo prescrito por el Reglamento, entró en receso la Academia N. de Medicina, y el 1º de Octubre próximo comenzará el nuevo año. Quedó nombrada la Comisión permanente á la que deben pasar las reformas que se deseen hacer al Reglamento, aprobados los turnos de lectura para el próximo año, ya de los Socios titulares como de los correspondientes nacionales y extranjeros, y las cuestiones que para el mismo próximo año se sacan á concurso; estos documentos se encontrarán como Apéndice de esta entrega.