

GACETA MÉDICA DE MÉXICO.

PERIÓDICO

DE LA ACADEMIA N. DE MEDICINA DE MÉXICO.

HIGIENE PUBLICA.

DATOS PARA LA HIGIENE.

ENTRE los diversos pueblos situados en el Valle de México hay unos cuantos que son los preferidos por el público para cambiar temperamento ó pasar la *temporada*, como se dice. Tales son Tlalpam, Tacubaya, Mixcoac, San Angel, la Villa y Coyoacán. Se eligen por costumbre sin tener presentes las condiciones meteorológicas ni topográficas que más puedan convenir, sea á los niños, sea á los enfermos. Por otra parte, también es cierto que no conocemos á fondo esas condiciones. Sería pues, muy útil, reunir los datos que sobre el asunto hay diseminados en varias publicaciones, así como consignar todos los que se vayan adquiriendo. Según esta idea me ha parecido conveniente dar cuenta á esta respetable Academia de algunas observaciones que personalmente he recogido últimamente en los pueblos de la Magdalena, Xochiaca y Chimalhuacán. Me ha parecido que hay muchos pueblos como estos dignos de ser conocidos por los médicos y por el público en general que son más apropiados que Tacubaya y los indicados atrás para que los enfermos cambien de clima.

La Magdalena está situada á la orilla oriental de la laguna de Texcoco, á 2,270 metros sobre el nivel del mar, casi al nivel de la ciudad de México. Su terreno es arenoso, casi plano y recibe las aguas que escurren del cerro del Pino que se encuentra al Oriente del pueblo. Los pozos son poco profundos de 6 á 10 varas á lo más. El agua brotante se encuentra á 50 ó 60 varas casi en todo lugar, por lo que casi no todas las casas tienen hoy

pozos artesianos. Cada indígena, dueño de su terrenito abre por sí mismo con muy poco trabajo su pozo brotante. El agua de estos pozos es muy tibia, su temperatura es de 28 á 30°; es muy trasparente, casi inodora, muy propia para todos los usos domésticos. Es la que usa casi todo el pueblo para beber y para regar sus hortalizas, milpas, etc. Así es que este pueblo, miserable puede decirse, que sólo vive de los productos de la laguna de Texcoco, hoy se abre un nuevo ramo de industria con tener pozos artesianos que le surten de agua para hacer cultivos diversos. Aun cuando se le quite el agua de la laguna sabrá proveerse de otra mejor con la que transformará en campos fértiles los que son hoy solamente tequezquitosos.

En cuanto á recursos de habitaciones, víveres, posadas, etc., no hay nada establecido. Sólo posando en las casas particulares puede permanecerse allí. En cambio sus habitantes son hospitalarios, y fácilmente se prestan á recibir huéspedes. Ciertamente que esta población no presta atractivo por ahora para las personas acostumbradas á las comodidades, pero sí sería de recomendarse á la clase pobre. Allí le costaría menos la permanencia de un mes por ejemplo, que en Tacubaya. Las vías de comunicación son dos: una por los trenes de vapor que salen para Morelos á las 8 a. m., y otro á las 2½ p. m.; y otra el tren de Puebla que sale en las mañanas como á las 7½.

Otro de los pueblos cercanos á la Magdalena es Xochiaca. Está sobre la falda de la montaña de Chimalhuacán á 6 ó 10 metros sobre el nivel de México, en un terreno inclinado, duro y basáltico, rodeado hacia al Norte por la montaña que le quita las corrientes de aire y le conserva un clima caliente, se puede decir, y húmedo. En efecto, bañada la población por un sol ardiente del lado Sur y Oriente, cuyo calor se conserva por muchas horas en aquellas rocas que forman el piso, y con multitud de manantiales que humedecen la atmósfera y el suelo constantemente, se comprenderá cómo puede tenerse allí un clima tan benigno. La temperatura es de 15 á 16° y la presión barométrica de 583 á 585. Las huertas son abundantes, muy fértiles y encierran árboles de clima caliente tales como naranjos de China cuyos frutos son tan dulces como los de Morelos, los dátiles, los granados, los chirimoyos, los ahucates, etc. Estas producciones son indudablemente las que más prueban lo caliente de ese clima.

Además se encuentra en esa población un manantial termal sulfuroso cuyas aguas se están ensayando en este momento por los químicos.

Así pues, huertas amenas, baños termales, clima caliente y uniforme, población hospitalaria de cerca de 500 habitantes, etc., son las condi-

ciones de ese pueblecillo que convidan á que se establezcan posadas y conducciones cómodas para que sea un lugar de recreo ó de salud para las familias de México.

Cercano á este pueblo está también Chimalhuacán. Población de mayor importancia por su industria, número de habitantes y recursos de todas clases, pero de la que daré cuenta más tarde á la Academia por no haber tenido tiempo ahora de ordenar las notas que tengo relativas á esa población.

México, Octubre 15 de 1890.

FERNANDO ALTAMIRANO.

Asilo-prisión para "enajenados criminales" y reos presuntos de locura.

NECESIDAD URGENTE DE SU CREACION.

No hace mucho tiempo que tuve la honra de leer en esta Academia un trabajo referente á la conducta que deben seguir los peritos médico-legistas en los casos de investigación de la locura en los acusados por algún crimen ó delito, y entonces indiqué lo peligroso que es, que individuos que han cometido crímenes y por sospecha ó por certidumbre son marcados como insanos, sean encerrados durante la observación ó indefinidamente en los manicomios. En confirmación del fundamento de este temor que he manifestado ha venido un suceso á poner en evidencia lo urgente que es tomar precauciones, que nunca están de sobra, cuando es necesario resguardar á la sociedad seriamente amenazada por enfermos peligrosos ó malvados simuladores: N. que hirió á su mujer ha tratado de hacerse pasar por loco y aunque no en un hospital, sino en la calle, pero vigilado por los gendarmes, cometió otro crimen, siendo la víctima una parienta de la primeramente ofendida; pues bien, ese presunto loco ó malvado es capaz, gozando de alguna libertad de continuar haciendo esa clase de manifestaciones de su enajenación ó maldad hasta que se cure ó se convierta, si por desgracia se persistiera en tenerle la consideración de observarlo en una casa de salud.