SESIÓN DEL DÍA 2 DE DICIEMBRE DE 1896.

(Presidencia del Sr. Dr. Ramos.)

Lectura por el Sr. Dr. Orvañanos, relativa á la acción hipnótica del zapote blanco.—Discusión.

El Sr. Dr. D. DOMINGO ORVAÑANOS, de turno para presentar trabajo, leyó uno titulado: "El zapote blanco como hipnótico."

El Sr. Dr. BANDERA.—He usado el extracto hidroalcohólico de *casimiroa edulis*, en dosis de 0.10, 0.20 y 0.30, y he visto que realmente provoca sueño, aun en enfermos que ya estaban habituados al uso del cloral y en quienes, por la costumbre, no obraba ya esta medicina. Yo creo que el zapote realmente provoca sueño y no puede pensarse que obre por sugestión, pues no se les dijo á muchos de los pacientes que iban á dormir. El sueño que se obtiene es tranquilo, natural.

El Sr. Dr. LÓPEZ HERMOSA.—Participo de las ideas expuestas respecto á los buenos efectos del zapote, que es útil como hipnótico y como calmante. Siempre que lo he usado ha sido con brillantes resultados, generalmente en dosis de 0.50. En una enferma del Hospital del Salvador, en la que no se lograba el sueño con el cloral, ni con el opio ni el hipnal, se consiguió fácilmente con el extracto de zapote. Mis observaciones son numerosas: próximamente, serán 50.

El Sr. Dr. TERRÉS.—Al oír el trabajo del Dr. Orvañanos y lo que se ha dicho después, pueden los señores académicos creer que siempre ó casi siempre se hará dormir á un paciente, administrándole 0.30 ó 0.50 de extracto de zapote, de la corteza de la planta ó la semilla, pues ambos extractos obran de igual manera. No es así; son relativamente frecuentes los casos en que el sueño no se produce ni con 0.60, y es preciso no exagerar los buenos efectos del extracto, en las dosis indicadas.

El Sr. Dr. GAVIÑO.—Ruego al Dr. Orvañanos nos diga si se ha encontrado algún alcaloide en el zapote.

El Sr. Dr. ORVAÑANOS.—Diré primero al Sr. Bandera que aunque no se diga á los enfermos que van á dormir, lo comprenden cuando al quejarse de insomnio ven que se les prescribe algo, y creo que por esta sugestión hay algunos que duermen con 0.10. Creo que el zapote obra como el bromuro y no como la morfina; por esto digo que favorece y no provoca el sueño. Al Sr. Terrés debo decirle, que en mi trabajo señalo ya las excepciones y los casos en que ha fracasado; y al Sr. Gaviño le contesto diciendo: que está hecho el estudio

completo del zapote, en el Instituto Médico; que el Sr. Farmacéutico Río de la Loza ha encontrado un alcaloide, y el Dr. Armendáriz ha comenzado ya á experimentarlo.

El Sr. Dr. GAVIÑO.—Toda recomendación terapéutica debe ser basada en la fisiología. Hay hipnóticos que á primera vista pueden parecer inocentes y son realmente perjudiciales; así pasa con el sulfonal que administrado por mucho tiempo ocasiona arterio-esclerosis, como lo he observado en tres enfermos de mi clientela. Esto lo he visto también señalado en un artículo de "Le Progres Médical." Los hipnóticos suelen causar hipoglóbulia.

A propósito del sulfonal, creo útil referir que á una señora de 60 años próximamente, que padecía diarrea crónica é insomnio, le receté unos papelititos contra su diarrea, y obleas de á 1 grano de sulfonal para que durmiese tomando una en la noche; pero equivocadamente tomó las obleas en vez de los papeles, una cada hora hasta 7, quedando sumergida en un sueño tan profundo, que fué imposible despertarla con piquetes, agua fría en el rostro, etc. Cerca de 48 horas estuvo así, pero despertó contenta y curada de su diarrea.

Volviendo al zapote blanco, diré que he oído que los niños de pecho tienen accidentes cerebrales cuando toma zapote la nodriza.

El Sr. Dr. BANDERA.—No niego que el extracto de zapote favorece el sueño, pero afirmo que lo produce, y sabido es que algunas personas se duermen comiendo el fruto. Olvidé decir hace un momento que en dos enfermos no dió resultado el extracto.

El Sr. Dr. RAMOS.—Felicito al Instituto Médico Nacional por haber emprendido el estudio del zapote blanco. Es un hecho que el fruto puede ocasionar accidentes cerebrales á los que lo comen, y es común que cause jaqueca, la que á veces toma la forma oftálmica.

El Sr. Dr. LÓPEZ HERMOSA.—Como yo siempre he observado buenos efectos obtenidos por el extracto de zapote, ruego al Dr. Orvañanos que si lo tiene á bien, haga observaciones en el hospital de mujeres dementes que dirijo.

J. R. ICAZA.

CLÍNICA EXTERNA.

Un caso de curación operatoria de hernia inguinal.—Algunas reflexiones acerca de esta operación.

La historia del tratamiento de las hernias nos revela los esfuerzos que en todo tiempo han hecho los cirujanos para curarlas radicalmente.