

REVISTA EXTRANJERA.

Influencia de la menstruación sobre el organismo.

En la literatura médica han sido muy discutidos los aspectos patológicos de la menstruación; mas poca atención se ha consagrado á lo que se llama la menstruación normal y sus efectos sobre el estado mental y físico de la mujer. Los que han escrito acerca de este asunto, están de acuerdo en que el flujo menstrual ejerce marcada influencia sobre las diversas funciones, dependiendo esto de procesos químicos. El estímulo que procede periódicamente del sistema genital, da lugar á un aumento de metabolismo que á su vez manifiesta sus efectos sobre la presión sanguínea, la temperatura, la energía muscular, etc. Los productos metabólicos superfluos, se cree encuentran salida por el sistema genital, hasta que la balanza fisiológica recobra su equilibrio.

María Tobler ha contribuído recientemente á ilustrar esta cuestión de modo extenso y completo, presentando los resultados de investigaciones hechas en mil veinte mujeres alemanas, comprendiendo todas las clases sociales y presentando un buen aspecto proporcional de la población femenina en un país civilizado. La investigación demuestra que la menstruación en la mujer moderna, al contrario de lo que debía esperarse, es sinónima en la mayoría de casos, de un período de vitalidad inferior y de energía debilitada. Esta condición anormal no debe ser considerada como lo es comunmente, como esencial é inevitable, al contrario, es resultado de una degeneración que puede referirse por un lado á una constitución deteriorada, y por el otro, á un modo de vida incorrecto. Los productos metabólicos aumentados no son propiamente excretados y tienen que ejercer su efecto tóxico. Que no es esta una condición normal, lo demuestra el hecho de que un gran número de mujeres sufren perturbaciones mens-

truales solamente después de períodos prolongados en que han estado libres de penas de este género. Hay otras que jamás han sufrido y algunas experimentan durante esta época, una energía vital exagerada; como en teoría puede suponerse, tratándose de un tiempo en que el organismo prepara la formación y desarrollo de un nuevo ser.

Una educación apropiada de la mujer en todo lo que respecta á la función menstrual, es la única solución del problema por medio del cual se puede aumentar el número de mujeres libres de todo accidente durante este período. Estas cifras pueden, sin duda, ser duplicadas, cuando se tenga en cuenta, cuán estrechamente la vida sexual está relacionada con la comunidad, porque el bienestar de ésta depende directa é indirectamente de la salud de las madres, así como también de la de los padres para obtener una progenitura sana.

En la discusión de las cuestiones sociales, el asunto de las enfermedades venéreas debe merecer particular atención, pero no es menos digno de consideración el punto de que tratamos. Una madre debe procurar instruir á sus hijas sobre la importancia del período catamenial, así como también sobre sus reglas higiénicas. Así se conseguirá el alivio de muchos sufrimientos y la normalidad de la más importante función de la mujer.

(*Medical Record, Octubre 1905.*)

Preñez extremadamente prolongada.

J. A. Lamb refiere un caso de preñez que duró, partiendo de la última menstruación, 339 días y 313 de la última cópula. Estos datos parece que fueron bien fijados. La causa atribuída fué una deformidad del cráneo del feto, que se oponía al desembarazo natural, cuya naturaleza exacta no fué bien fijada.

(*Journal of the American Association, September 1905.*)