

## EPIDEMOLOGIA.

### Algunas observaciones acerca de la epidemia actual de escarlatina.

---

En el Ensayo de Geografía Médica y Climatología de la República Mexicana, que publiqué en el año de 1889, en la página 160 se lee lo siguiente:

“La escarlatina es muy rara en la República, confirmando este hecho la opinión de varios autores que creen, que la enfermedad se aviene poco con la raza latina y que tampoco prospera en los países cálidos. Mientras en Londres mueren anualmente 6,000 individuos de escarlatina, en París apenas llega el número de defunciones á 100 por término medio y en la ciudad de México tenemos varios años de 8 á 10 defunciones, no excediendo el promedio de 30.

La escarlatina casi es desconocida en la República durante el invierno; en el verano (véase la carta número 32) se presenta

en algunos Distritos, aunque pocos, y de la parte central de la República muy especialmente. Los lugares que parece han sido más invadidos son el Partido de Zacatecas en el Estado del mismo nombre, los Distritos de Atotonilco y Tula en el Estado de Hidalgo y el Distrito de Huetamo en Michoacán.

La enfermedad se ha presentado raras veces bajo la forma epidémica (carta número 33), abarcando porciones muy cortas y diseminadas en las tres zonas de temperatura. Las únicas epidemias cuyas fechas conocemos, son las verificadas durante los años de 1822 y 1878 en el Estado de Puebla, el año de 1875 en el de Zacatecas, el de 1882 en Yucatán y el de 1883 en el Estado de México.

Los datos recibidos no expresan en qué época han tenido lugar las epidemias en los Estados de Sinaloa, Chihuahua, Nuevo León, Jalisco, Territorio de Tepic, Guanajuato, Hidalgo, Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Veracruz, Morelos y Distrito Federal.

Respecto de la ciudad de México, hay noticias vagas de una que otra epidemia de escarlatina que se ha presentado alguna que otra vez; una de las más notables, por lo mortífera, según oímos decir al Sr. Dr. Lucio, tuvo lugar por el año de cuarenta y tantos.

De 1898 á esta fecha hemos tenido dos epidemias, una el año de 1898 y la epidemia actual que comenzó en Abril del año pasado. El año de 1898 hubo 221 defunciones; el siguiente de 1899 hubo 56; en 1900, 21; en 1901, 14; en 1902, 14; en 1903, 36; en 1904, 33; en 1905, 8; en 1906, 20; en 1907, 16; en 1908, 378. Fijándose en las cifras anteriores, se puede deducir la siguiente observación que ha de sufrir variaciones, seguramente en una serie más larga; es la siguiente: después de una epidemia en el año siguiente, hay todavía una mortalidad elevada debida á la escarlatina, pasan en seguida tres años en los que la mortalidad disminuye notablemente, para venir después una exarcebación epidémica el año siguiente y el que inmediatamente le sigue, volviendo después los tres años de mortalidad baja.

El número de casos de escarlatina en el año de 1908 fué de 980, de los cuales 528 hombres y 452 mujeres. En Enero y Febrero del presente año hemos tenido 711 casos, de los cuales 350 hombres y 361 mujeres. Por lo mismo, el número de casos hasta el 28 de Febrero ha sido de 1,691.

La epidemia comenzó en Abril de 1908 en que hubo 40 casos, permaneció casi estacionaria en los meses de Mayo y Junio, aumentó algo en los meses de Julio, Agosto y Septiembre, siguió aumentando en Octubre y Noviembre, para tener su máximo en el mes de Diciembre en que hubo 385 casos. En Enero de este año hubo 491 casos y en Febrero 390.

La mortalidad en esta epidemia ha sido notable; en 1908 murieron 378 personas, de las cuales 211 hombres y 167 mujeres; en Enero y Febrero de este año murieron 95 hombres y 109 mujeres.

Considerando la mortalidad con relación al número de casos, se puede ver que al principio de la epidemia llegó hasta 57 por ciento y que después ha venido disminuyendo de tal manera que en Febrero de este año fué de 25.7 décimas por ciento.

Desde el principio de la epidemia hasta el fin del mes de Noviembre la mortalidad fué mayor entre los hombres; pero en los meses de Diciembre de 1908, Enero y Febrero de este año, ha sido mayor en las mujeres.

La mayor mortalidad ha tenido lugar en niños de 2 á 10 años, y mucho más acentuada de 2 á 5; son raros los casos de mortalidad dentro del primer año y todavía mucho más raros después de 20.

La repartición de la epidemia en los diversos cuarteles de la ciudad ha sido casi uniforme, notándose, sin embargo, una ligera variación que los hace colocar respecto del número de casos en el orden siguiente, comenzando por aquellos en que ha habido mayor número de casos, á saber: cuarteles 2, 1, 5, 7, 4, 3, 8 y 6 por lo que se refiere al año de 1908, y por lo que se refiere al año de 1909, el orden ha sido el siguiente: cuarteles 1, 2, 5, 3, 4, 8, 7 y 6.

Respecto de la proporción de casos por mil habitantes de cada un año, el orden ha sido el siguiente: en el año de 1908 cuarteles 8, 7, 2, 5, 1 y 4, 6 y 3, y para los meses de Enero y Febrero de este año la referida proporción los coloca en este orden: cuarteles 8, 7, 1, 5, 4, 3, 2 y 6.

Es de advertir que el censo de los cuarteles 7º y 8º es del año de 1900, y se puede asegurar que la población ha duplicado á la fecha en el cuartel 7º y ha triplicado en el cuartel 8º.

La mortalidad debida á la escarlatina por mil habitantes fué

de 1.02 para el año de 1908 y de 3.31 para los dos meses de Enero y Febrero de este año.

\* \* \*

Por los datos que acabamos de considerar, caeremos en la cuenta de que la epidemia actual de escarlatina ha sido para los niños tan terrible, como fueron las epidemias del cólera de principios y mediados del siglo pasado para los adultos; en varias familias todos los niños han desaparecido, y con razón me decía no hace mucho una pobre madre, que aquí en esta ciudad se estaba repitiendo en estos momentos la degollación de los inocentes.

Debemos de considerar ahora cuáles serán las causas que han provocado esta epidemia y qué medios serán los más convenientes para extinguirla ó á lo menos disminuir los estragos.

Examinando las condiciones meteorológicas que se refieren á la epidemia de 1898 y las del año pasado, no encontramos que se pueda referir á ninguno de los elementos meteorológicos, tomados aisladamente, la causa de la invasión de la epidemia; tratándose de esta enfermedad, lo mismo que del tifo y en general de todas las enfermedades infecciosas, no creo que la temperatura, la presión, la humedad absoluta ó relativa del aire y en general cualquiera de los otros elementos meteorológicos considerados aisladamente, puedan ser causa del desarrollo de la enfermedad, pues si bien es cierto, que algunas ocasiones, en períodos cortos de una ó varias semanas, parece coincidir el aumento en el número de casos de escarlatina, ya sea con el aumento de temperatura, con la mayor humedad relativa del aire, la predominancia de ciertos vientos, etc.; si se toma una serie larga de semanas puede uno convencerse que también en circunstancias opuestas se verifica el aumento en el desarrollo de la enfermedad. Yo tengo la idea de que el conjunto de algunas condiciones meteorológicas que se presentan de una manera especial en ciertas circunstancias, sí ha de ser un factor poderoso para el desarrollo de la epidemia. Este conjunto de condiciones que formen un todo complejo y enteramente especial, no se ha encontrado todavía y creo que pasarán muchos años para que podamos encontrarlo; sin embargo, lo que más me ha

llamado la atención, tanto en esta epidemia como en la de hace diez años, es la falta completa de lluvias y la calma relativa del aire. Durante los 4 meses últimos del año pasado y los dos primeros de este año, no ha caído una gota de agua; no hemos tenido este año aguas nieves, ni cabañuelas, la tierra está sedienta y el polvo que hemos tenido desde hace muchos meses en la ciudad, ha sido bastante molesto y lo hubiera sido todavía mucho más si hubiéramos tenido los vientos veloces que se verifican otros años al principio del otoño y al fin del invierno.

Aunque las condiciones cósmicas y telúricas sean un factor poderoso en el desarrollo de la enfermedad, la causa principal de la propagación de la misma no cabe duda que es la propagación de persona á persona. Como no tenemos medios para obrar de un modo eficaz sobre las condiciones del aire y del suelo, debemos de poner el mayor empeño en evitar el contagio entre las personas.

Hasta el momento actual no podemos evitar el contagio sino por dos medios: el aislamiento y la desinfección. Con razón el Consejo Superior de Salubridad se ha esforzado con el mayor empeño en hacer más efectivas esas prácticas sanitarias. Respecto del aislamiento, son extraordinarias las dificultades y tropiezos que se presentan; tratándose de una enfermedad como la escarlatina, que es todavía contagiosa, hasta seis semanas después de que los enfermos se han levantado, se comprenderá los peligros innumerables de contagio que á cada paso se pueden presentar. Es materialmente imposible que en una casa de vecindad pueda permanecer un enfermo de esta clase, rigurosamente incomunicado durante ese período tan largo. Por otra parte, se presentan á veces casos tan ligeros, constituídos únicamente con una ligera faringitis y una erupción tan dudosa y fugaz, que no llega uno á comprender que se ha tratado de escarlatina sino cuando nota una descamación ligerísima, ó bien, lo que no es raro, el desarrollo de la nefritis. Se comprenderá por lo tanto que muchos de estos niños asisten á las escuelas y que allí contagian á sus compañeros, los cuales no siempre son tan afortunados, sino que suelen presentar las formas más graves y á veces hasta fulminantes, pudiéramos decir, que se han presentado muchas ocasiones durante esta epidemia. Sería de pensarse con seriedad si ha llegado la vez de que se clausuren las escuelas du-

rante un período de 60 ó 70 días para disminuir notablemente los estragos de la epidemia.

La desinfección se ha estado practicando en el Consejo en gran escala y con el mayor empeño, tanto en lo que se refiere á las habitaciones, como á la ropa; en el año pasado se han desinfectado 4,420 casas, 7,483 cuartos y 50,352 piezas de ropa.

En la práctica de la desinfección hay también multitud de errores y de dificultades de parte del público, que muchas veces hacen la operación completamente inútil. No puede haber desinfección eficaz mientras no ha terminado la descamación en las manos y los pies. Es cierto que muchos atribuyen la causa única del contagio, ó á lo menos la principal, á las secreciones nasales y faríngeas, pero aun en este caso la descamación de la piel es un indicio probable de que la renovación del epitelio de las mucosas no ha de haber cesado.

La desinfección de las ropas y útiles de todas clases que han estado en contacto con el enfermo, es raras veces total, pues es muy frecuente que queden libros, juguetes y otros utensilios sin sufrir la desinfección. Hay ejemplos tan numerosos en la ciencia, de la conservación de la vitalidad de los gérmenes durante no sólo meses, sino años, que se puede deducir que la ropa y los utensilios son también adyuvantes poderosos para la propagación de la enfermedad.

No quiero detenerme ya más tiempo en un asunto que no puede ser tratado con la extensión que merece en un escrito como el presente; son tan variadas y tan importantes las reflexiones que pudieran hacerse, que temería hacerlo de un modo superficial y temerario; toca ahora á los Señores Académicos, en vista de los datos que presento anexos á esta Memoria, señalar lo que juzguen más conveniente.

México, Marzo 10 de 1909.

NÚMERO DE CASOS POR ESCALARTINA EN EL MES DE FEBRERO  
DE 1909.

CASAS.	CUARTELES.
Calle de San Cristóbal 6, interior 16.....	Cuartel 8º
Callejón cerrado de Romita 6.....	„
5ª Calle de Francisco Díaz Covarrubias 96.	„

NÚMERO DE CASOS POR ESCARLATINA EN LOS CUARTELES  
DE LA CIUDAD.

*Durante el mes de Enero de 1909.*

Cuartel I.....	81
Cuartel II.....	62
Cuartel III.....	49
Cuartel IV.....	55
Cuartel V.....	54
Cuartel VI.....	25
Cuartel VII.....	41
Cuartel VIII.....	46
	<hr/>
Sumas.....	413
De las Municipalidades.....	4
Sin domicilio.....	4
	<hr/>
Total.....	421

*Durante el mes de Febrero de 1909.*

Cuartel I.....	54
Cuartel II.....	38
Cuartel III.....	47
Cuartel IV.....	27
Cuartel V.....	44
Cuartel VI.....	17
Cuartel VII.....	27
Cuartel VIII.....	33
	<hr/>
Sumas.....	287
De las Municipalidades.....	3
Sin domicilio.....	0
	<hr/>
Total.....	290

México, Febrero 28 de 1909.

## AÑO DE 1908.

NÚMERO DE CASOS POR ESCARLATINA EN LOS CUARTELES  
DE LA CIUDAD.

	Casos.	Censo de 1900.	Prop. por mil.
Cuartel I.....	146	58.899	2.47
Cuartel II.....	177	70.680	2.50
Cuartel III.....	112	62.185	1.80
Cuartel IV.....	113	45.738	2.47
Cuartel V.....	128	47.065	2.71
Cuartel VI.....	86	40.318	2.13
Cuartel VII.....	118	25.939	4.54
Cuartel VIII.....	89	18.074	4.92
Sumas... ..	969	368.898	
Municipalidades.....	6		
Sin domicilio.....	5		
Total .....	980		

México, Diciembre 31 de 1908.

## AÑO DE 1909.

## ENERO Y FEBRERO.

	Casos.	Censo de 1900.	Prop. por mil.
Cuartel I.....	135	58.899	13.75
Cuartel II.....	100	70.680	8.48
Cuartel III.....	96	62.185	9.26
Cuartel IV.....	82	45.738	10.75
Cuartel V.....	98	47.065	12.49
Cuartel VI.....	42	40.318	6.25
Cuartel VII.....	68	25.939	15.72
Cuartel VIII... ..	79	18.074	26.22
Sumas.....	700	368.898	
Municipalidades.....	7		
Sin domicilio.....	4		
Total .....	711		

México, Febrero 28 de 1909.

CASOS DE MORTALIDAD POR ESCARLATINA EN CADA UNO DE LOS CUARTELES CON RELACIÓN Á LA POBLACIÓN DEL MISMO CUARTEL, EN EL DECENIO DE 1898 Á 1907 Y TAMBIÉN EN EL AÑO DE 1908 Y ENERO Y FEBRERO DE 1909.

## CENSO.

	Mortalidad.	Decenio de 1898 á 1907.	Prop. por mil.
Cuartel I.....	48	58.899	0.81
Cuartel II.....	89	70.680	1.25
Cuartel III.....	84	62.185	1.35
Cuartel IV.....	63	45.738	1.37
Cuartel V.....	50	47.065	1.06
Cuartel VI.....	56	40.318	1.38
Cuartel VII.....	27	25.939	1.04
Cuartel VIII.....	22	18.074	1.21
Sumas.....	439	368.898	

## ENERO Y FEBRERO.

	Mortalidad.	Decenio de 1898 á 1907.	Prop. por mil.
Cuartel I.....	34	58.899	3.46
Cuartel II.....	37	70.680	3.14
Cuartel III.....	17	62.185	1.64
Cuartel IV.....	20	45.738	2.62
Cuartel V.....	22	47.065	2.80
Cuartel VI.....	26	40.318	3.86
Cuartel VII.....	31	25.939	7.17
Cuartel VIII.....	17	18.074	5.64
Sumas.....	204	368.898	

MORTALIDAD POR 1,000 CASOS DE ESCARLATINA EN HOMBRES.

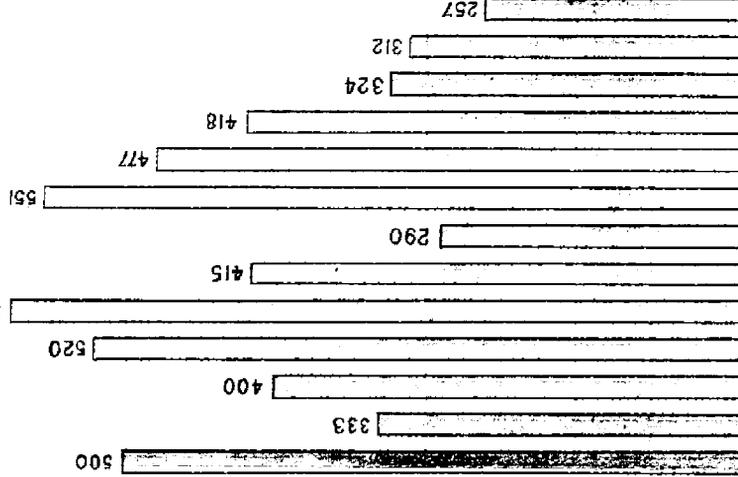
1908.

1909.

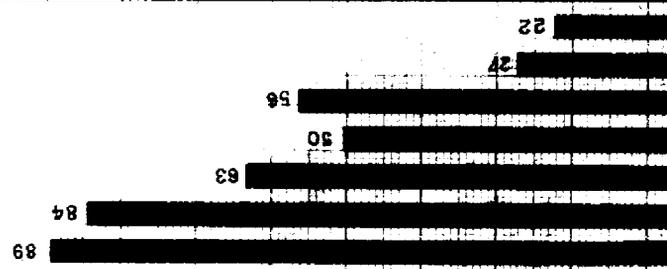
## ENERO Y FEBRERO.

Casos.....	528	Casos.....	350
Mortalidad.....	211	Mortalidad.....	95
Proporción por mil..	399.0	Proporción por mil..	271.0

800  
750  
700  
650  
600  
550  
500  
450  
400  
350  
300  
250  
200  
150  
100



100  
90  
80  
70  
60  
50  
40  
30  
20  
10



## MORTALIDAD POR 1,000 CASOS DE ESCARLATINA EN MUJERES.

1908.	1909.
	ENERO Y FEBRERO.
Casos..... 452	Casos..... 361
Mortalidad..... 167	Mortalidad ..... 109
Proporción por mil.. 369.0	Proporción por mil.. 301.0

## NÚMERO DE CASOS POR ESCARLATINA EN EL AÑO DE 1908.

1908.

Meses.	Hombres.	Mujeres.	Total.
Enero .....	1	5	6
Febrero .....	6	4	10
Marzo.....	3	9	12
Abril.....	21	19	40
Mayo.....	28	20	48
Junio .....	26	21	47
Julio.....	38	39	77
Agosto.....	35	27	62
Septiembre.....	32	25	57
Octubre.....	53	35	88
Noviembre.....	87	61	148
Diciembre.....	198	187	385
Total.....	528	452	980

1909.

Meses.	Hombres.	Mujeres.	Total.
Enero.....	216	205	421
Febrero.....	134	156	290
Total.....	350	361	711