

EPIDEMIOLOGIA DE LAS DIARREAS

DR. J. L. PÉREZ NAVARRETE

DE ENTRE los factores negativos que contribuyen a mermar la salud del mexicano, nos encontramos con que los que resaltan por su importancia, en los primeros quince años de la vida son los padecimientos gastrointestinales infecciosos que tienen como manifestación más aparente, la diarrea. Diarrea que algún folklorista llegó a considerar como una característica más del mexicano y que desgraciadamente constituye la principal causa de enfermedad y también de muerte, durante la etapa más importante de la vida humana.

Distribución por edades.

Las series estadísticas elaboradas por la Escuela de Salubridad (cuadros 1, 2 y 3), nos muestran que durante los últimos años tuvimos un promedio de 24,000 defunciones anuales en niños menores de un año causadas por las gastroenteritis y colitis (Rubros 543, 571 y 573 de la Clasificación Internacional de Enfermedades) cifra superada por los preescolares (1 a 4 años) en que el promedio fue de 29,000 defunciones anuales, para finalmente descender en los escolares (5 a 14 años) con 4,600 defunciones pero todavía ocupando los padecimientos diarreicos el primer lugar. Es decir, que año con año, mueren en México por esta causa 57,600 menores de 15 años.

Sin embargo, estas cifras aunque muy altas, no son reflejo fiel de la intensidad del problema, ya que los niños que enferman de diarrea y no mueren por esta causa forman legión. El ausentismo escolar, la disminución de la capacidad de trabajo y la disminución de la resistencia contra otras enfermedades son más importantes, ya que ante estos padecimientos muchos padres y no pocos médicos desarrollan el temor a los alimentos, encontrándose la paradoja de que aun existiendo alimentos disponibles para el consumo y poder adquisitivo suficiente, éstos

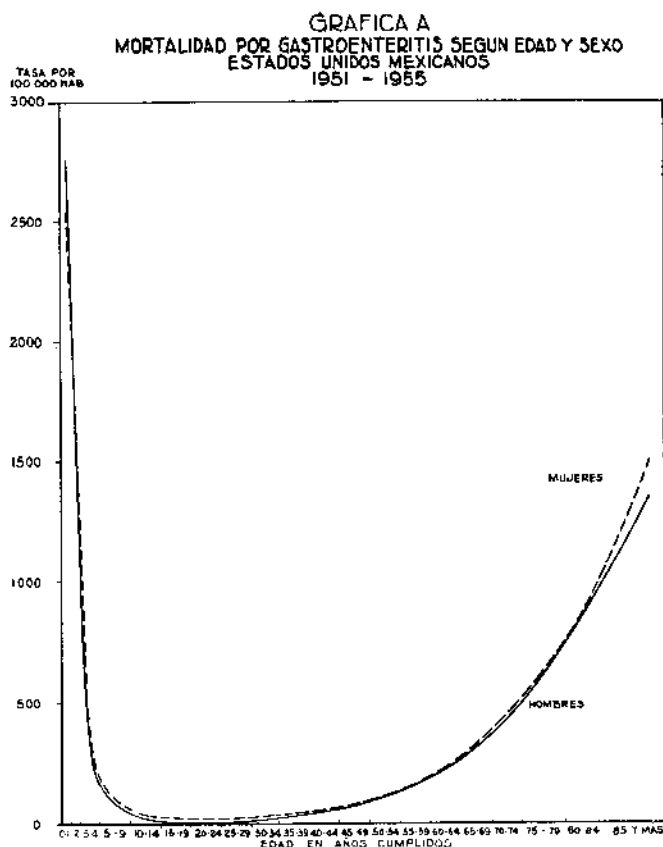
CUADRO NÚM. 1

CAUSAS PRINCIPALES DE MORTALIDAD INFANTIL (a)
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
1951-1955

Nº de Orden	Causas de defunción (b)	Defunciones registradas 1951-1955 (c)	Promedio anual de defunciones	Coefficiente por 100,000 Nac. vivos (d)
1ª	Gastroenteritis y colitis (excepto diarrea del recién nacido) (543, 571, 572)	118,637	23,727.4	1,865.8
2ª	Influenza y Neumonías (480-493)	114,548	22,909.6	1,801.5
3ª	Prematurez y Enf. Mal Definidas de la Primera Infancia (773-776)	92,161	18,432.2	1,449.4
4ª	Infecciones del recién nacido (763-768)	77,611	15,522.2	1,220.6
5ª	Bronquitis, todas formas (500-502)	28,550	5,710.0	449.0
6ª	Tos Ferina (056)	17,575	3,515.0	276.4
7ª	Paludismo (110-117)	16,379	3,275.8	257.6
8ª	Vicios Congénitos de Conformación (750-759)	9,288	1,857.6	146.1
9ª	Asfisia y Atelectasia postnatales (762)	8,260	1,652.0	129.9
10ª	Avitaminosis y otras enfermedades carenciales (280-186) ...	7,938	1,587.6	124.8
11ª	Tétanos (061)	6,632	1,326.4	104.3
12ª	Sarampión (085)	6,328	1,265.6	99.5
13ª	Accidentes (E800-E962)	5,088	1,017.6	80.0
14ª	Disenterías todas formas (045-048)	4,458	891.6	70.1
15ª	Lesiones debidas al parto (760-761)	4,154	830.8	65.3
16ª	Sífilis Congénita (020)	3,223	644.6	50.7
17ª	Tifoidea y otras Salmonelosis (040-042)	2,376	475.2	37.4
18ª	Meningitis no meningocócica (340)	2,349	469.8	36.9
19ª	Enfermedad hemolítica de recién nacido (770)	1,518	303.6	23.9
20ª	Enfermedades del corazón (410-443)	1,513	302.6	23.8

- (a) De acuerdo con las recomendaciones internacionales, la mortalidad infantil fue considerada de 0 a 364 días cumplidos (menores de un año).
- (b) Causas de las defunciones según la 6ª Revisión (1948) de la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades, Traumatismos y Causas de Defunción.
- (c) Defunciones de 0 a 364 días inscritas de 1951 a 1955 en las oficinas locales del Registro Civil y tabuladas por la Dirección General de Estadística de la S. E.
- (d) Coeficientes anuales por 100,000 nacidos vivos, calculados por el Departamento Docente de Epidemiología y Bioestadística de la Esc. e Inst. de Salub. y Enf. Trops., sobre 1,271,705.2 nacidos vivos, que es el promedio 1951-1955.

no son suministrados a los niños ni en fecha óptima, ni en cantidad adecuada ni con suficiente variedad por el temor a la diarrea, con la funesta consecuencia encontrada en distintas encuestas alimentarias, de que existen grandes núcleos de población infantil sufriendo desnutrición, con el consiguiente círculo vicioso: enfermedad causa desnutrición y ésta a su vez enfermedad.



Distribución por sexos.

En menores de 15 años, no existe diferencia significativa en la mortalidad por sexos (tabla 4).

Distribución por Entidades Federativas.

Los estados más afectados por este padecimiento son aquellos que tienen también menor esperanza de vida y prácticamente puede superponerse con la gráfica que ha sido mostrada por el Dr. Bravo (tabla 5). Corresponden a aquellos estados que tienen como características clima seco frío, hacinamiento, menor dis-

CUADRO NÚM. 2

CAUSAS PRINCIPALES DE MORTALIDAD PREESCOLAR (a)

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

1951-1955

Nº de Orden	Causas de defunción (b)	Defunciones registradas 1951-1955 (c)	Promedio anual de defunciones	Coefficiente por 100,000 Habs. (d)
1º	Gastroenteritis y colitis (543, 571 y 572)	144,707	28,941.4	840.4
2º	Influenza y neumonías (480-493)	79,465	15,893.0	461.5
3º	Paludismo (110-117)	25,876	5,175.0	150.3
4º	Sarampión (085)	25,327	5,065.4	147.1
5º	Tos Ferina (056)	22,223	4,444.6	129.1
6º	Avitaminosis y otros Edos. Carenciales (280-286)	20,999	4,199.8	121.9
7º	Disenterías, todas formas (045-048)	12,623	2,524.6	73.3
8º	Bronquitis, todas formas (500-502)	11,815	2,363.0	68.6
9º	Accidente (E800-E962)	10,307	2,061.4	59.9
10º	Tifoidea y otras Salmonelosis	4,552	910.4	26.4
11º	Tuberculosis todas formas (001-019)	3,239	647.8	18.8
12º	Enfermedades del corazón (410-443)	2,779	553.8	16.1
13º	Anemias (290-293)	2,693	538.6	15.6
14º	Meningitis no meningocócica (340)	2,663	532.6	15.5
15º	Nefritis, todas formas (590-594)	2,037	407.4	11.8
16º	Uncinariasis y otras Helminthiasis (123-130)	1,855	371.0	10.8
17º	Colelitiasis y colecistitis (584 y 585)	1,628	325.6	9.5
18º	Escarlatina y angina estreptocócica (050 y 051)	1,150	230.0	6.7
19º	Difteria (055)	1,093	218.6	6.3
20º	Poliomielitis (080-081)	750	150.0	4.4

(a) El grupo preescolar fue considerado de 1 a 4 años cumplidos, de acuerdo con la clasificación por edades recomendada por la Organización Mundial de la Salud.

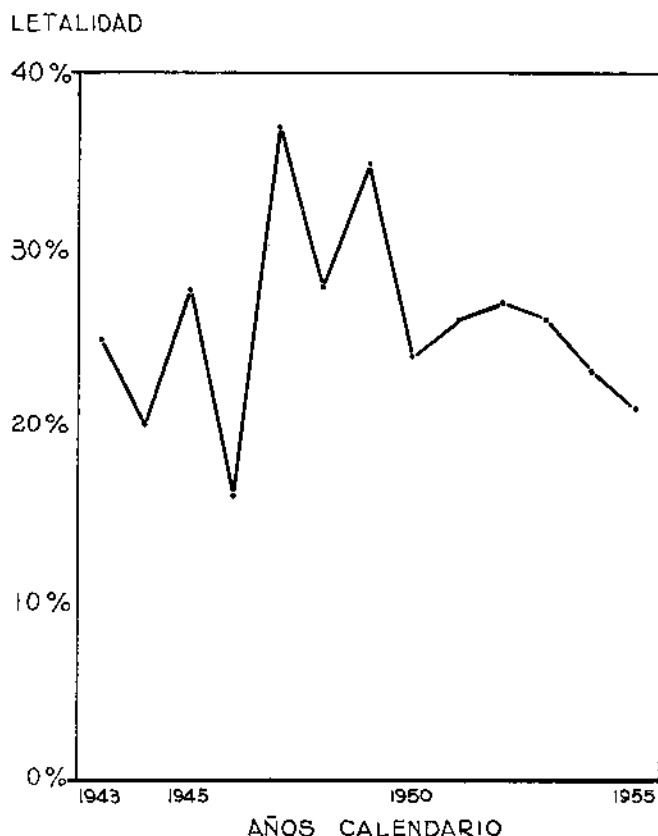
(b) Causas de las defunciones según la 6ª Revisión (1948) de la clasificación Estadística Internacional de Enfermedades, Traumatismos y causas de Defunción.

(c) Defunciones de 1 a 4 años inscritas de 1951 a 1955 en las oficinas locales del Registro Civil y tabuladas por la Dirección General de Estadística de la S. E.

(d) Coeficientes anuales por 100,000 habitantes calculados por el Departamento Docente de Epidemiología y Bioestadística de la Escuela e Instituto de Salubridad y Enfermedades Tropicales, sobre 3,443,937 preescolares (1 a 4 años) estimados para el 30 de junio de 1953.

ponibilidad de agua, menor uso de la misma, peores condiciones nutricionales y cultura sanitaria inadecuada, hechos que han sido analizados desde hace varios años por el Dr. P. D. Martínez en distintas poblaciones.

GRÁFICA B.
LETALIDAD POR
ENFERMEDADES DIARREICAS.
HOSPITAL INFANTIL DE MEXICO.
1943 - 1955



Si comparamos las tasas de mortalidad de todo el país con las de otros países, nos vamos a encontrar con que la cifra de México es con mucho, muy superior a las que tienen otros países de los llamados técnicamente desarrollados y por lo tanto, con una esperanza de vida mayor.

CUADRO NÚM. 3

CAUSAS PRINCIPALES DE MORTALIDAD ESCOLAR (a)
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
1951-1955

Nº de Orden	Causas de defunción (b)	Defunciones registradas 1951-1955 (c)	Promedio anual de defunciones	Coefficiente por 100,000 Habs. (d)
1ª	Gastroenteritis y colitis (543, 571 y 572)	22,920	4,584.0	62.0
2ª	Influenza y neumonías (480-493)	15,233	3,046.6	41.2
3ª	Paludismo (110-117)	12,138	2,427.6	32.8
4ª	Accidentes (E800-E962)	9,749	1,949.8	26.4
5ª	Sarampión (085)	5,488	1,097.6	14.8
6ª	Avitaminosis y otros Edos. Carenciales (280-286)	4,242	848.4	11.5
7ª	Tifoidea y otras Salmonelosis (040-042)	4,013	802.6	10.9
8ª	Enfermedades del corazón (410-443)	3,794	758.8	10.3
9ª	Disenterias, todas formas (045-048)	3,428	685.6	9.3
10ª	Tos Ferina (056)	3,144	628.8	8.5
11ª	Tuberculosis todas formas (001-019)	2,488	497.6	6.7
12ª	Anemias (290-293)	1,978	395.6	5.4
13ª	Bronquitis, todas formas (500-502)	1,622	324.4	4.4
14ª	Homicidios (E964, E980-E985)	1,461	292.2	4.0
15ª	Meningitis no meningocócica (340)	1,095	219.0	3.0
16ª	Nefritis, todas formas (590-594)	966	193.2	2.6
17ª	Uncinariasis y otras Helminthiasis (123-130)	893	178.6	2.4
18ª	Tétanos (061)	873	174.6	2.4
19ª	Difteria (055)	662	132.4	1.8
20ª	Epilepsia (353)	616	123.2	1.7

- (a) El grupo escolar fue considerado de 5 a 14 años cumplidos de acuerdo con la clasificación por edades recomendada por la Organización Mundial de la Salud.
- (b) Causas de las defunciones según la 6ª Revisión (1948) de la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades, Traumatismos y Causas de Defunción.
- (c) Defunciones de 5 a 14 años inscritas de 1951 a 1955 en las oficinas locales del Registro Civil y tabuladas por la Dirección General de Estadística de la S. E.
- (d) Coeficientes anuales por 100,000 habitantes, calculados por el Departamento Docente de Epidemiología y Bioestadística de la Escuela e Instituto de Salubridad y Enfermedades Tropicales, sobre 7,393,961 escolares (5 a 14 años) estimado para el 30 de junio de 1953.

CUADRO NÚM. 4

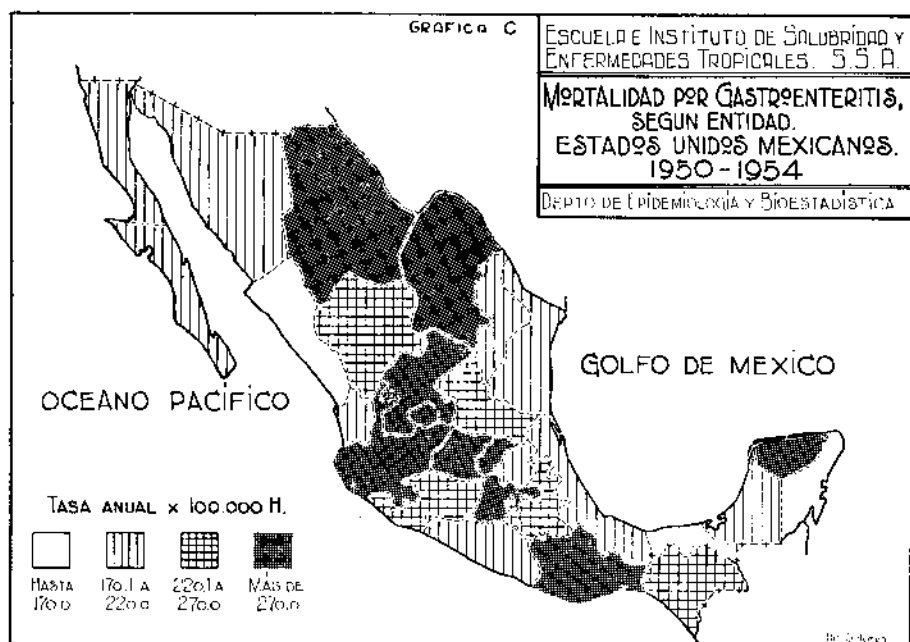
MORTALIDAD POR GASTROENTERITIS SEGUN EDAD Y SEXO
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
1951-1955

<i>Edad</i>	<i>TASA ANUAL 100,000 HAB.</i>	
	<i>Hombres</i>	<i>Mujeres</i>
Menores de 1 año	2,829.0	2,514.9
1 año	2,043.7	2,111.8
2 años	958.4	996.7
3 „	456.9	476.5
4 „	230.9	247.5
5 a 9 años	88.3	92.9
10 a 14 „	28.0	27.1
15 a 19 „	23.6	22.6
20 a 24 „	25.5	31.7
25 a 29 „	25.8	38.2
30 a 34 „	36.4	45.6
35 a 39 „	43.9	47.6
40 a 44 „	56.5	57.3
45 a 49 „	75.0	75.6
50 a 54 „	106.0	96.0
55 a 59 „	149.9	139.0
60 a 64 „	205.7	209.8
65 a 69 „	315.4	307.1
70 a 74 „	479.7	473.3
75 a 79 „	642.8	646.9
80 a 84 „	807.5	817.1
85 y más años	1,370.4	1,502.3
Subtotal	265.0	252.5
Total	258.7	

FUENTE: Tasa (Coeficiente) ANUAL por 100,000 habitantes, en cada grupo de edad y sexo, calculada a base de las defunciones por GASTROENTERITIS (rúbricas 543, 571 y 572 de la clasificación Internacional de Enfermedades) inscritas, del 1° de enero de 1951 al 31 de diciembre de 1955, en las oficinas del Registro Civil y tabuladas por la Dirección General de Estadística de la S. E.; en relación con la población estimada para el 30 de junio de 1953 mediante incremento geométrico.

En el año de 1955, México tuvo un coeficiente de mortalidad por gastroenteritis y colitis de 227.3 por 100,000 habitantes, mientras que los E.E. U.U. de América tenían solamente 4.7, Dinamarca 3.3 y Suecia 2.9.

La cifra de México solamente fue superada en América y nos referimos a países con datos publicados por Guatemala que en el mismo año tuvo 270.4 por 100,000 habitantes.



Las diarreas y la epidemiología de la salud.

Nos hemos preguntado qué sucedería en la salud del mexicano, si se lograran desterrar los padecimientos gastrointestinales, que hemos visto, lo afectan tan severamente en los primeros años.

Por un lado sabemos que aunque todos los niños de México enfermos de diarrea fueran tratados adecuadamente en Hospitales con las condiciones actuales, la letalidad del padecimiento no sería afectada en forma significativa, ya que por los datos publicados por el Hospital Infantil de México (Gráfica B) sabemos que en el año de 1955, murieron 1 de cada 5 niños que ingresaron con diarrea, cifra igual a la obtenida el año de 1944, en que no se contaba con la gran variedad de antibióticos y sueros que existen actualmente. El tratamiento es costoso, largo y los resultados poco alentadores.

Por el otro, sabemos que mediante adecuados programas de salud es posible disminuir significativamente la morbilidad y la mortalidad de estos padecimien-

CUADRO NÚM. 5

MORTALIDAD POR GASTROENTERITIS SEGUN ENTIDAD
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
1950-1954

<i>Entidad</i>	<i>Tasa anual por 100,000 Habs.</i>
Guanajuato	498.9
Aguascalientes	404.7
Oaxaca	390.9
Zacatecas	349.5
Jalisco	336.4
México	331.4
Yucatán	331.0
Querétaro	318.0
Coahuila	281.2
Chihuahua	280.9
Tlaxcala	275.0
Colima	265.6
San Luis Potosí	265.0
Morcles	261.1
Puebla	260.7
Michoacán	258.7
Durango	247.1
Chiapas	243.8
Distrito Federal	227.0
Hidalgo	216.9
Nayarit	214.6
Sonora	213.3
Guerrero	201.0
Campeche	189.2
Nuevo León	187.8
Baja California (T)	180.4
Veracruz	177.7
Tamaulipas	176.9
Baja California	170.4
Sinaloa	155.8
Tabasco	145.4
Quintana Roo	111.7
Total	268.5

FUENTE: Tasa (Coeficiente) ANUAL por 100,000 habitantes, en cada entidad, calculada a base de las defunciones por GASTROENTERITIS (Rúbricas 543, 571 y 572 de la clasificación Internacional de Enfermedades) inscritas del 1º de enero de 1951 al 31 de diciembre de 1955, en las oficinas del Registro Civil y tabuladas por la Dirección General de Estadística de la S. E., en relación con la población estimada para el 30 de junio de 1953 mediante incremento geométrico.

tos, como han hecho recientemente Puerto Rico y Japón, este último a pesar de tener un padecimiento de características graves como es el temido Hekiri.

Si México mediante un programa adecuado hiciera lo mismo, su cifra de mortalidad por gastroenteritis disminuiría considerablemente, su esperanza de vida cambiaría de 50 años que tiene actualmente hasta 54 años de acuerdo con la estimación hecha por el Departamento de Bioestadística y Epidemiología de la Escuela de Salubridad; el ausentismo, la enfermedad disminuirían considerablemente aumentando la capacidad de trabajo del mexicano, que de tanto repetirlo hemos llegado a creer que es indolente y perezoso, pero que realmente sabemos que está enfermo del alma y del cuerpo.