

PROYECTO DE PROGRAMA PARA EL ESTUDIO DE "EL PROBLEMA
DE LAS DIARREAS EN MEXICO" *

DR. MARIO QUIÑONES

UN ESTUDIO exhaustivo del problema de las diarreas en México es una cosa bien difícil de llevar a cabo, si no se cuenta con elementos materiales suficientes y con una amplia y generosa colaboración de personas capacitadas técnicamente para llevarla a buen término.

En cuanto a lo primero, la Honorable Academia ha ofrecido dar lo necesario directa o indirectamente a través de instituciones particulares u oficiales. En cuanto a lo segundo hemos obtenido también el ofrecimiento de colaboración de personas de reconocida capacidad, para poder pensar en que será posible desarrollar y llevar a buen fin un trabajo de tal envergadura.

Hemos cambiado impresiones con miembros de la Comisión que me honro en presidir, acerca del programa que habrá de desarrollarse para el estudio que se nos encomendó y existen dos corrientes de opinión: unos, con el deseo de que el trabajo pueda hacerse dentro de un plazo no muy largo, se inclinan porque se haga una recopilación de lo ya existente acerca del tema y se presente en una monografía, además de crear una comisión permanente para que ulteriormente haga trabajos de investigación sobre las distintas facetas del problema y, periódicamente (cada año o dos), propague su conocimiento.

Otros opinamos porque se aproveche debidamente lo existente hasta la fecha, pero que sobre ello se inicien trabajos de investigación por un período mínimo de un año y que ya entonces, al reunir el acervo de conocimientos recopilados y los obtenidos por la investigación de los distintos grupos entre quienes se haya repartido el trabajo, se formule la monografía que quedará constituida por los estudios que sobre aspectos concretos se hayan encomendado a los distintos grupos o personas. La comisión permanente a que ya se hizo referencia, se establecería para que periódicamente procurara actualizar nuestros conocimientos acerca de las diarreas en México, con el fruto obtenido por los estudios de grupos de trabajo dependientes de la citada Comisión. Esta, a su vez, dependerá

* Leído en la sesión ordinaria del 30 de septiembre de 1959.

de la Academia y estará formada por representantes de ella, de la Secretaría de Salubridad y Asistencia, de la de Economía y del Departamento de Turismo.

En el desarrollo de este trabajo, además de los miembros de la Comisión formada para este estudio con los ayudantes o auxiliares que estimen necesarios, intervendrán grupos de pasantes en Servicio Social o estudiantes de años superiores de la carrera, asignados a servicios hospitalarios en que se manejan diarreicos, cuyo entrenamiento en la observación de enfermos y en el manejo de estadísticas puede aprovecharse según ofrecimiento del Director de nuestra Facultad y de algunos distinguidos Jefes de Servicio. Naturalmente que estos grupos serán dirigidos por médicos debidamente capacitados.

Se procurará establecer "estaciones pilotos" atendidas por médicos, en los lugares de la República que se estimen más estratégicos para la observación y recolección de datos en relación con el asunto en estudio.

Se solicitará para ello la colaboración de Hospitales regionales civiles o militares y de los Servicios de Salubridad y Asistencia y, en cuanto a los exámenes de heces desde el punto de vista bacteriológico, el académico Dr. Gerardo Varela ofrece hacer todos los que sean necesarios, cualquiera que sea su procedencia, si se le provee del personal auxiliar indispensable.

Por lo anteriormente expuesto consideramos que aunque no es fácil hacer el estudio del problema que nos ocupa, es posible llevarlo a término si contamos con el apoyo moral y económico de la Academia, la decidida colaboración de los miembros de la Comisión que me honro en presidir y el amable ofrecimiento de otros médicos e Instituciones.

Los puntos que a nuestro juicio deben tratarse en el estudio del problema son los que se enuncian en el siguiente "Proyecto de programa para el estudio del problema de las diarreas en México."

- I. INTRODUCCIÓN. SU IMPORTANCIA SOCIO-ECONÓMICA.
- II. DATOS HISTÓRICOS. SU CONCEPTO ACTUAL.
- III. EPIDEMIOLOGÍA.
- IV. ETIOLOGÍA Y FORMAS CLÍNICAS.
 - A. De origen alimenticio.
 - B. Carenciales.
 - C. Tóxicas. Medicamentosas.
 - D. Infecciosas.
 - E. Parasitarias.
 - F. Por trastornos funcionales.
 1. Secretorios.
 2. De absorción.
 3. De motilidad.
 4. Nerviosos.
 5. Psíquico-emocionales.
- G. Por lesiones orgánicas locales.
- H. Por repercusión o consecuencia de otros padecimientos: endocrinos, renales, hepáticos, biliares, etc.
- V. ASPECTOS RADIOLÓGICOS.
- VI. ASPECTOS ENDOSCÓPICOS.
- VII. DATOS DE LABORATORIO.
- VIII. ANATOMÍA PATOLÓGICA.
- IX. FISIOPATOLOGÍA.
- X. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO.
- XI. CONCLUSIONES.