

EDITORIAL

ÚLCERA PEPTICA Y MEDICINA PSICOSOMÁTICA

DR. CARLOS VÉJAR LACAVE

I

NADIE DISCUTE ahora el valor de los factores psicogenéticos en la patogenia de la úlcera péptica. Médicos internistas, psiquiatras y aún médicos generales saben que algunos factores como la fatiga, el trauma emocional y el biotipo, tienen importancia para explicar la génesis de la úlcera. El mecanismo de acción que explica el modo de actuar de estos factores queda por dilucidar.

Ningún factor aislado basta por sí solo para explicar el proceso de desarrollo y la formación de la úlcera; las innumerables teorías nerviosas, humorales, endocrinas, alérgicas, etc., tienen quizá su parte de razón y la constitución y el biotipo pueden tener también la suya. Por otra parte, una vez presente la úlcera, es lógico que la acidez del jugo gástrico impida su correcta cicatrización, lo cual fundamenta su terapéutica mediante la neutralización permanente del ácido.

Selye, al puntualizar los conceptos que crearan el síndrome general de adaptación, designa a la úlcera como enfermedad de *stress* y no es difícil comprobar las disendocrinias y las distonías neurovegetativas que preceden o acompañan al proceso ulceroso. Zubirán y colaboradores señalan que los enfermos ulcerosos reaccionan exageradamente al *stress* y muestran esa exageración también en la hiperacidez que se provoca.

El organismo responde a un agente agresor, de tipo psicológico, mediante el

desequilibrio humoral y nervioso característico del *stress*; por ello la tensión emocional retenida lanza por los cauces de la vida vegetativa lo que debía haber sido motivo de perturbación en la vida de relación, y es así como la psicopatología gastroduodenal se perturba primero y, posteriormente, se establece el ataque sobre las estructuras orgánicas.

Dodds y Cushing han provocado por vía experimental úlceras en animales, el primero, mediante drogas que aumentan en tono del vago y provocan espasmos vasculares y el segundo mediante la excitación del tuber cinereum. La vagectomía tiene su razón de ser en la idea patogénica del papel hiperreactor del vago en el ulceroso.

II

Este papel del *stress* emocional se advirtió con claridad durante los tiempos de la guerra y existen múltiples publicaciones que relatan la mayor incidencia de la úlcera péptica en este tiempo. La observación a través de grandes fístulas digestivas ha hecho posible seguir los cambios morfológicos de la mucosa gástrica en el caso de agresores psicopatológicos, advirtiéndose que pueden llegar fácilmente desde la hemorragia hasta la perforación. Por otra parte, en el *stress* hay cambios vasculares tales como hialinización, endarteritis obliterante y lesiones periarteríticas, que se han comprobado en la mucosa gastroduodenal y provocan la anoxia de determinados sectores de la misma, lo que predispone a la digestión de dichos sectores y aparición consecutiva de la lesión. Esta úlcera es semejante a la que puede producirse con el uso de corticosteroides, de donde el hecho comprobado de la posibilidad genética de úlcera en la terapia por estos medicamentos.

Estudios hechos en México sobre profesiones que provocan *stress* han dado resultados positivos en lo referente a la existencia de un porcentaje mayor de ulcerosos en ellas, tales como aviadores, militares y conductores de vehículos. En cuanto a los intelectuales, tenemos en preparación un trabajo sobre "Úlcera Péptica en Médicos Mexicanos" y ya va siendo un hecho el que en la época inicial del año, cuando existe cierta incertidumbre en los negocios, desempleo en las clases menesterosas y el reacomodo obligado del individuo a su trabajo, sea época en que la úlcera péptica sufre una clara exacerbación.

Hemos querido en esta breve nota editorial plantear el problema de las relaciones entre la ÚLCERA PÉPTICA y el STRESS para hacer énfasis en la necesidad de una terapéutica psicoterápica del ulceroso. Toca a los estudiosos, a los devotos de la medicina psicosomática, a los psiquiatras y a los médicos generales seguir contribuyendo para aclarar la multitud de enigmas que aún están por resolverse en lo referente a la etiopatogenia de esta apasionante enfermedad.