

EL HOSPITAL INFANTIL DE MEXICO*

DR. RIGOBERTO AGUILAR PICO

TRASCENDENTAL ha sido el avance de la medicina en México y muy principalmente en el campo de la pediatría; el progreso logrado, ha alcanzado en muchos aspectos límites inesperados, y contemplamos jubilosos lo que podríamos justamente llamar el renacimiento de la pediatría mexicana, el cual se inició con el Hospital Infantil de México, donde el Dr. Federico Gómez y sus colaboradores lograron con su tenaz y constructivo esfuerzo que llegara a ocupar un primerísimo lugar en sus funciones como el primer centro de enseñanza y de investigación pediátricas, no sólo en México sino en toda la América Latina.

Los progenitores del Hospital Infantil fueron médicos jóvenes que, preocupándose intensamente por el pavoroso coeficiente de mortalidad infantil, sintieron la necesidad de un centro de asistencia médica para los niños enfermos, de un departamento de enseñanza pediátrica y de un instituto de investigación que rompiera definitivamente las cadenas de nuestra esclavitud espiritual. Las inquietudes de los que nacen para crear como: Baz, Gómez, Zubirán, Torroella, Aguilar, Mendizábal y Cárdenas de la Vega, hicieron posible que se realizara, lo que todo México contempla hoy con orgullo: Su Hospital Infantil que cura, investiga y enseña.

Pero para que el proyecto se objetivara, a pesar de su nobleza, exigía ambiente físico y humano apropiados, que las mayorías comprendieran y conocieran las necesidades, las finalidades y adivinaran claramente los resultados favorables, pues nada se consigue sin lucha ni esfuerzo permanentes, la prestidigitación no entra en juego; sólo el eterno querer y no sólo el desear de las personas vuelve realidad lo que antes era pura ilusión.

Veinte años han transcurrido desde aquella memorable mañana del mes de

* La "Gaceta Médica de México" jubilosamente se asocia a la celebración del XX Aniversario del Hospital Infantil, publicando el presente artículo en que el Dr. Rigoberto Aguilar Pico, actual Director del Hospital, hace una síntesis histórica, desde la fundación del importante establecimiento asistencial donde por primera vez en México se impartió atención exclusiva a los problemas de salud del niño. (N. de la R.)

abril de 1943 en que el señor Gral. Don Maximino Avila Camacho, en representación del señor Presidente de la República, y el señor Secretario de Salubridad y Asistencia, Dr. Gustavo Baz, inauguraron ante el beneplácito general de los pediatras de México y de los representantes de todos los sectores sociales, el Hospital Infantil de México. Pero antes de su inauguración diez años habían transcurrido para que ésta pudiera llevarse a cabo.

Corría el año de 1933 y los médicos que nos ocupábamos de cuidar la salud de los niños, lamentábamos que en nuestra ciudad de México, una de las principales metrópolis de América, no contara con un hospital para atender a los niños enfermos. Muchas gestiones fueron realizadas sin éxito hasta que por fin se logró que el entonces Presidente de la República, Gral. Abelardo Rodríguez, resolviera favorablemente la petición que el Dr. Federico Gómez y el suscrito hicieran para que se construyera el mencionado hospital.

Tocó al Gral. José María Tapia, entonces Presidente de la llamada Beneficencia Pública, iniciar la construcción de la obra, y el esqueleto del edificio fue construido con rapidez. Cambios gubernamentales y de hombres detuvieron por algunos años la construcción de la obra hasta que por fin fue casi terminada en las postrimerías del Gral. Lázaro Cárdenas.

Al iniciarse el gobierno del Gral. Manuel Avila Camacho y siendo Secretario de Salubridad y Asistencia el Dr. Gustavo Baz y Subsecretario el Dr. Salvador Zubirán, se logró la terminación definitiva de la obra, que tuvo que sufrir una serie de adaptaciones y reformas que estuvieron a cargo del Arquitecto José Villagrán García.

El 30 de abril de 1943 en acto memorable, fue entregado el Hospital Infantil al Patronato, fungiendo como testigos el señor general Maximino Avila Camacho, representante del señor Presidente de la República, señor Dr. Don Gustavo Baz, Secretario de Asistencia Pública y el señor Lic. Don Miguel Alemán, Secretario de Gobernación. El Dr. Federico Gómez, Director de la naciente Institución, prometió en su discurso, algo que ha cumplido con creces: "Nuestra meta, dijo, será hacer de este Hospital una Institución que llene tres importantísimas funciones: un excelente servicio a la sociedad, un campo propicio para la enseñanza pediátrica y un ambiente fecundo a la investigación de los problemas patológicos de la infancia".

Aún recordamos la extensa actividad previa a la inauguración desarrollada por el Dr. Gómez y sus colaboradores para hacer el acomodo de los diversos servicios. Recordamos también el entusiasmo con que todos los designados como Jefes de Servicio salimos al extranjero, principalmente a los Estados Unidos, para visitar y estudiar en los principales hospitales pediátricos más acreditados, la organización de los servicios que nos habían sido encomendados en la Institución, pues era la idea del Dr. Gómez y colaboradores, que el Hospital desde un principio trabajara a la altura de las mejores instituciones pediátricas, y fue así como

tras varios años de intensa labor, que el Hospital fue consolidando el prestigio de que hoy disfruta.

Es justo recordar a los médicos jóvenes que iniciaron la cruzada de tan hermosa aventura: Jesús Lozoya Solís, Residente Quirúrgico; Alejandro Aguirre y Carlos, Herrera, Residentes Médicos; Fernando Madero y Rodolfo Muñoz Enciso, Subresidentes Médicos; Felipe Cacho, Subresidente Quirúrgico, ayudados por un pequeño grupo de médicos internos, y un cuerpo de médicos, ya destacados pediatras: Jorge Muñoz Turnbull, Rafael Soto, Rigoberto Aguilar Pico, Rafael Ramos Galván, Demófilo González, Fernando López Clares, Hermilo Castañeda, Roberto Sánchez, Efrén Marín, Jesús Alvarez de los Cobos, Daniel Gurriá Urgell, Juan Farill, Alejandro Velasco Zimbrón... Fueron éstos los que se encargaron de guiar y acompañar a la Institución en su desarrollo, que cuando pequeña, sus pasos eran inseguros y caía con frecuencia; su vocabulario escaso y poco claro, sus juicios, ideas y conceptos pecaban de vagos y confusos, aunque sinceros y bien intencionados; pero como el impulso del crecimiento es arrollador cuando las raíces que nutren son fuertes y poderosas, muy pronto el andar adquirió la seguridad del maduro, el lenguaje, la fluidez y galanura del erudito, la curiosidad se hizo más profunda e intencionada y con finalidades francamente definidas, los juicios e ideas adquirieron el sabor y el olor de vinos añejos; las caídas de menor importancia y los errores continúan, porque humanos somos, pero de menor cuantía y grado.

Fácil es contemplar y decir ahora que la Institución ha llegado a su madurez pero es muy difícil explicar con exactitud, mediante claras, fuertes e impresionantes pinceladas, lo que ha significado para la vida de los médicos que por ella han pasado. Desvelos e inquietudes por salvar un microcosmos lleno de esperanzas; tristezas o lágrimas al contemplar una cuna o camita vacía; alegría por volver a ver la risa en la carita antes apacible e indiferente; dolor profundo por recibir el reproche injusto de una madre que sufre; melancolía que producen esfuerzo y lucha estériles. Estos son los ingredientes que paulatinamente van integrando el alma de la Institución y la del médico que le sirve, y que son la razón fundamental de la fidelidad de éste para aquélla.

Desgraciadamente el edificio sufrió las inclemencias del subsuelo de la Capital y finalmente tuvo que ser derruido al ser herido mortalmente por los temblores de 1957 que tantos estragos causaron en la ciudad de México.

El edificio cayó, más pasará a la historia por haber sido la cuna de la pediatría mexicana.

Más si el caso fue destruido, no lo fue la fortaleza de Federico Gómez y de sus colaboradores que, en edificio prestado que había sido construido para ser destinado a una maternidad, continuaron luchando para que la Institución siguiera desempeñando sus funciones, como el principal centro de asistencia, de investigación y de enseñanza de la pediatría en México; y bien que lograron su

empeño a este respecto e hicieron posible que, a pesar de la insuficiencia del nuevo edificio, y de todos los problemas creados para colocar los servicios del Hospital derruido, hicieron posible, en un armonioso conjunto de ideales y de voluntades, el avance esplendoroso de la pediatría mexicana.

Durante el presente año conmemoramos veinte años de fructífera y continuada labor al servicio de la niñez de México. Veinte años durante los cuales han salido de su seno varias generaciones de pediatras, los que debidamente adiestrados en la pediatría preventiva, curativa y social, han desarrollado meritoria labor en la Capital y en toda la extensión de la República; muchos de ellos ocupan puestos directivos en las diversas instituciones pediátricas que día a día se construyen en la República y nuevas generaciones se preparan continuamente y lucharán en todos los confines del país por la salud de la niñez de México.

Es indiscutible que el nuevo edificio del Hospital es insuficiente para atender a los numerosos niños que él protege, y día a día aumenta el número de los que solicitan sus servicios, y día a día aumenta también nuestra angustia de no poder atenderlos debidamente. Igualmente el Hospital es ya completamente insuficiente para seguir atendiendo debidamente sus importantes funciones como centro de enseñanza y de investigación.

Al hacerme cargo de la Dirección de esta benemérita Institución, el mes de marzo del presente año en sustitución del Dr. Federico Gómez, quien pasó a ocupar la Dirección del Hospital de Pediatría del Instituto Mexicano del Seguro Social, una de mis primeras ocupaciones fue lograr la construcción de un edificio anexo debidamente comunicado con el actual, que hiciera posible el buen funcionamiento de todos los servicios.

Felizmente tanto el señor Presidente de la República como el señor Secretario de Salubridad y Asistencia han acogido con entusiasmo la idea y ya pronto se iniciará dicha construcción.

Los datos estadísticos que a continuación damos a conocer, dan cuenta de la intensa labor que esta Institución desarrolla tanto en sus funciones de asistencia médica, como en las de investigación y de enseñanza.

ATENCIÓN MÉDICA

Funciones asistenciales desarrolladas por el Hospital Infantil. Consulta externa

Enfermos atendidos	80,200
Consultas impartidas	132,000
Enfermos atendidos en el Serv. de Emergencia	40,000
Niños atendidos en Consulta Externa y Emergencia	120,200

Servicios de hospitalización

Pacientes ingresados	8,450
Pacientes egresados	8,206
Operaciones practicadas (cirugía mayor y menor)	5,150
Anestesias generales administradas	5,360
Litros de sangre consumidos	7,250

Servicios auxiliares

Exámenes de laboratorio para diagnóstico	90,200
Radiografías practicadas	30,500
Electrocardiogramas, electroencefalogramas y electrodiagnósticos	11,525
Recetas surtidas (medicamentos, patente y fórmulas magistrales)	150,635
Terapias físicas (tratamientos)	58,050
Litros de sueros (de todos tipos de soluciones) consumidos	31,800
Trabajos de asistencia social realizados en un total de niños	20,670

DEPARTAMENTO DE ENSEÑANZA

Agosto 1961 - Agosto 1962

<i>Cursos para Médicos</i>	<i>No. de Cursos</i>	<i>Duración</i>	<i>No. de Alumnos</i>		<i>Alumnos egresados</i>	<i>Alumnos en estudios</i>
			<i>Nacionales</i>	<i>Extranjeros</i>		
Internado en Pediatría Generación 1960-62	1	25 meses	15	4	19	
Internado en Pediatría Generación 1961-63	1	25 meses	14	6		20
Internado en Pediatría Generación 1962-64	1	25 meses	14	6		20
Adiestramiento Clínico Generación 1961	1	10 meses	18	11	29	
Adiestramiento Clínico Generación 1962	1	10 meses	23	12		35
Subresidencia en Medicina	1	24 meses	12		4	8
Ortopedia	1	36 meses	3	1	1	3
Cirugía	1	4 años	6	1		7
Monográficos 1962	7	2-3 semanas	54	18	72	
Medicina Física y Rehabilitación						
1961-1962	2	1 año	1	2	1	2
Especialidades	8	10-12 meses	3	11	5	9
T o t a l e s	25		163	72	131	104

<i>Cursos para Estudiantes de Medicina</i>	<i>No. de Cursos</i>	<i>Duración</i>	<i>No. de Alumnos</i>		<i>Alum- nos egre- sados</i>	<i>Alum- nos en estudios</i>
			<i>Nacio- nales</i>	<i>Extran- jeros</i>		
Medicina Preventiva e Infectología	4	2 meses	114	7	88	33
Pediatría	4	2 meses	103	8	81	30
T o t a l e s	8		217	15	169	63
<i>Cursos para Maestras y Técnicas</i>						
Terapia Ocupacional 1961	1	2 años	3	2		
Terapia Ocupacional 1962	1	2 años	1	3	3	2
Técnica en Ortopédica 1961	1	2 meses	9		9	4
T o t a l e s	3		13	5	12	6
<i>Cursos para Enfermeras</i>						
Terapia Física y Reha- bilitación 1961	1	1 año	7	3	10	
Terapia Física y Reha- bilitación 1962	1	1 año	7	3		10
Enfermería Pediátrica 1961	1	10 meses	10	3	13	
Enfermería Pediátrica 1962	1	10 meses	14	3		17
T o t a l e s	4		38	12	23	27
<i>Colaboración a Escuelas de Enfermería</i>						
Estudiantes de Enfermería	7	9 semanas	234			40
Instructoras S.S.A.	1	3 semanas	38		194	38
T o t a l e s	8		372		194	78

INVESTIGACIÓN
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

A cargo del Dr. Rafael Ramos Galván

1. Prueba de consumo y aceptación de alimentos complementarios al 10% con harina de pescado (complemento proteico).

2. Influencia del estado de nutrición sobre el desarrollo mental.
3. Encuesta básica relacionada con los factores que determinan el estado de nutrición.
4. Fernilalaminhidroxilasa en el hígado de ratas previamente desnutridas.
5. Estudio del balance de nitrógeno y de la absorción de grasas en lactantes desnutridos alimentados con fórmulas "maternizadas".
6. Exploración de las relaciones existentes entre el estado de nutrición y el crecimiento y desarrollo de los adolescentes.
7. Comparación entre condiciones urológicas de niños hospitalizados y los hallazgos en 150 autopsias.
8. Exámenes urinarios de ingreso en niños desnutridos hospitalizados en el Servicio de Nutrición de 1946 a 1962 inclusive.
9. Estado de nutrición en los familiares de los niños desnutridos.

LABORATORIO DE CÁNCER Y SERVICIO DE QUIMIOTERAPIA

A cargo del Dr. Alejandro Aguirre

1. Efecto antileucémico de la ciclofosfamida.
2. Acción terapéutica de la ciclofosfamida en los tumores malignos.
3. El electroencefalograma y su correlación clínica en las infiltraciones leucémicas meningoencefálicas.
4. Quimioprofilaxis con Actinomicina D de la siembra metastática quirúrgica en el tumor de Wilms.
5. Acción antitumoral del sulfato de vincoleucoblastina.
6. Epidemiología de la leucemia aguda del niño en la ciudad de México.

DEPARTAMENTO DE HEMATOLOGÍA

A cargo de los Drs. Rafael Soto y Samuel Dorantes Mesa.

1. Hemostasis en el niño con desnutrición de 3er. grado.
2. Metabolismo de hierro en los niños con desnutrición de 3er. grado.
3. Incidencia y etiología de las anemias en el Hospital Infantil.

LABORATORIO DE BACTERIOLOGÍA INTestinal

A cargo de Jorge Olarte, Q.B.P.

1. "Estudios Virales y Bacteriológicos de las Diarreas Infecciosas", Grant E. 3162 de los Institutos Nacionales de Salud Pública de Washington. Dicho proyecto se lleva a cabo en colaboración con el Laboratorio de Virus.

DEPARTAMENTO DE INFECTOLOGÍA
(Sección de Inmunología)

A cargo del Dr. Lázaro Benavides

1. Metabolismo de antígenos de *Salmonella typhosa*. Auspiciado por el Fondo E-4042 de los Institutos Nacionales de Salud, Bethesda, Maryland, E.U.A.
2. Inmunidad en el recién nacido y lactante menor en nuestro medio: Resistencia específica e inespecífica. Auspiciado por el Fondo RF-61091, Partida 4, No. 1 de la Fundación Rockefeller.
3. Transferencia de proteínas de madre al producto. En colaboración con el Departamento de Pediatría de la Escuela de Medicina de Harvard y el Hospital de Gineco-obstetricia del Centro Médico Nacional del IMSS.

DEPARTAMENTO DE INFECTOLOGIA
(Sección de Medicina Preventiva)

A cargo del Dr. Lázaro Benavides y Dr. Alfredo Heredia Duarte

1. Estudio de la influencia de algunos factores socio-económicos y culturales en la morbilidad y en la mortalidad de un grupo de niños lactantes.
2. Estudio de la acción educativa (llevada a cabo en un grupo de madres), en la prevención de procesos diarreicos y en desnutrición en niños lactantes.
3. Estudio bacteriológico de muestras de alimentos obtenidos de 39 familias para conocer la incidencia de contaminación de ellos por enterobacterias; también se ha hecho estudio de fomites y de las manos.
4. Programas de vacunación contra el sarampión con virus muerto.

DEPARTAMENTO DE INFECTOLOGÍA
(Laboratorio de Investigaciones en Enfermedades Infecciosas)

A cargo del Dr. José Sosa Martínez

1. Epidemiología de las encefalitis producidas por virus transmitidos por artrópodos (Arbor) en México.
2. Estudio sobre las infecciones del sistema nervioso producidas por virus.
3. Investigación del estado inmunitario para la parotiditis de individuos de diversas edades en la ciudad de México.
4. Vacunación contra el sarampión con vacuna de virus inactivado.

DEPARTAMENTO DE PREMATUROS

A cargo del Dr. Jesús Álvarez de los Cobos y Dr. Eduardo Jurado García

1. Balances metabólicos del niño prematuro.
2. Estudios endocrinológicos del niño prematuro.
3. Membranas hialinas pulmonares en el prematuro.
4. Crecimiento y desarrollo del niño prematuro.
5. Influencia de la analgesia y de la anestesia materna sobre el recién nacido.
6. Estudios sobre la bilirrubinemia en el período neonatal.

LABORATORIO DE VIRUS

A cargo del Dr. Manuel Ramos Álvarez

1. El programa de trabajo al que se dedica la mayor parte del tiempo del personal de este laboratorio se refiere al proyecto "Estudios Virales y Bacteriológicos de las Diarreas Infecciosas", el cual se lleva a cabo con la colaboración del Laboratorio de Bacteriología Intestinal. Los resultados obtenidos en dichos estudios están por publicarse.
2. Como un proyecto colateral, se está estudiando en la actualidad el papel que representan ciertos virus entéricos en la etiología de las parálisis infantiles.

DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGÍA

A cargo del Dr. Silvestre Frenk y del Dr. César Chavarría Bonequi.

1. Actividad enzimática y secuencias metabólicas en el músculo estriado del niño con desnutrición avanzada.
2. Función paratiroidea en el niño desnutrido.
3. Función tiroidea en el niño desnutrido.
4. Captación de triyodotironina por los eritrocitos en niños con atirois congénita.

DEPARTAMENTO DE NEFROLOGÍA

A cargo del Dr. Gustavo Gordillo

1. Ensayo terapéutico de un nuevo agente amortiguador (THAM) en acidosis metabólica de origen renal.

2. El empleo de la poliatizida en el síndrome nefrótico.
3. Modificaciones producidas por tiazidar y espironolactona en la diuresis de diabetes insípida nefrogénica.
4. Insuficiencia renal aguda en el lactante menor.
5. Exploración preliminar de la capacidad tubular de regulación ácido-básica durante la acidosis metabólica causada por diarrea.
6. Exploración de la pielonefritis en el recién nacido y su relación con la infección urinaria de la madre.
7. Evolución del tratamiento con triamcinolona en niños con síndrome nefrótico después de dos años de observación.
8. La diálisis peritoneal en pediatría.

* * *

Es así como el Hospital Infantil de México desempeña sus fundamentales funciones como el primer centro de asistencia médica, de investigación y de enseñanza pediátrica en la República, y es así como el tenaz y continuado esfuerzo de sus clínicos e investigadores han forjado su prestigio que es indiscutible y ha repercutido profundamente en el prestigio de la Pediatría Mexicana.