

COMENTARIO AL TRABAJO
"ALGUNOS PROBLEMAS MEDICO-SOCIALES
DEL MEDIO RURAL MEXICANO"*

DR. MIGUEL E. BUSTAMANTE

DESDE QUE la Academia Nacional de Medicina fue fundada, sus miembros han traído periódicamente, a la consideración de nuestra Sociedad, escritos que se ocupan de temas de importancia para la salud de los mexicanos. El trabajo del Dr. Prado Vértiz, continúa esa tradición, y de un modo breve, pero con una documentación bastante amplia, se ocupa de algunos problemas, en los cuales la relación directa entre las condiciones sociales y la enfermedad se hace patente y deja una impresión que podría ser de desaliento ante la magnitud de los que están por resolver, pero desde otro punto de vista es estimulante por el hecho de que al dar a conocer las graves deficiencias que él señala, las apoya en una estadística que, con algunos defectos, cuantifica la serie de problemas que el autor del trabajo examina después cualitativamente. Sus observaciones deben servir para que todos los médicos y las personas interesadas en el progreso de México hagamos cuanto está de nuestra parte para contribuir a que se resuelvan los problemas en el menor número de años posible.

Es bien conocido que varias enfermedades transmisibles, que eran causa de alta mortalidad han sido eliminados por la utilización de los conocimientos y su aplicación por medio de la administración sanitaria; consecuentemente, la patología nacional ha cambiado en los últimos treinta años de manera que muchos médicos egresados de las Facultades de Medicina no han tenido oportunidad de ver enfermos de viruela, de tifo, de fiebre amarilla; pocos casos de difteria y, recientemente, raros de poliomiелitis así como de otras enfermedades transmisibles, entre ellas el paludismo, antes observados diariamente en diversas zonas. Estos resultados de la acción médica han dado confianza al público y a las autoridades, pero dan a nuestra profesión mayor responsabilidad y obli-

* Leído por su autor en la sesión ordinaria del 11 de noviembre de 1964.

gación de asumir una actitud positiva, con programas bien meditados y formulados a ejecutar en forma consciente y tenaz, y sobre la mejor educación médica de todo el público.

El Dr. Prado Vértiz, se ocupa de los problemas de salud: 1º Nutrición; 2º Insuficiente asistencia médica y sanitaria, y los examina en el medio rural. Analiza la mortalidad, sobre todo de los pre-escolares y de los escolares, considera la etiología de la mortalidad y morbilidad, y señala los problemas rurales de urgente solución por saneamiento del medio, suministro de agua potable y avenamiento y habitación. Justifica sus observaciones de que la morbilidad y la mortalidad son 60% más altas en el medio rural que en el medio urbano, que son los niños los que tienen más enfermedades y mayor mortalidad, y añade que los datos de los enfermos registrados están lejos de la realidad, por no conocerse el lugar de residencia de los pacientes y por falta de certificación médica en

ENFERMOS NEUROLÓGICOS Y PSIQUIÁTRICOS

República Mexicana, 1960	1 472 618
Hombres	945 420
Mujeres	527 198

muchos casos. Concluye refiriéndose a la necesidad de incrementar el saneamiento del medio, la inmunización, la asistencia prenatal, inter y postnatal en los centros de salud y sanatorios de tipo rural, el de las brigadas móviles terrestres y fluviales, al incremento de la educación higiénica y pasa a los problemas educativos, que también señalan una población rural en la que casi la mitad de los habitantes no sabían leer y escribir hasta 1961.

Por mi parte añado que el presupuesto educativo, aumentó de \$1.342,000.00 en 1959, a \$4.536,00.00 en 1964 y que ha disminuido apreciablemente la población analfabeta.

Estoy de acuerdo con los puntos de vista del Dr. Prado Vértiz y comparto sus opiniones, pero debo añadir, que a los problemas de salud física que enfatiza, es conveniente, para completar el resumen, añadir algunos de los datos publicados en la "Primera Investigación Nacional de Enfermos Neurológicos y Psiquiátricos", realizada del 20 al 30 de junio de 1960 por la Secretaría de Salubridad y Asistencia, pues los problemas médico-sociales que resultan de ella, son graves y es necesario que nos preocupemos por la salud mental al igual que por la desnutrición.

Los enfermos neurológicos y psiquiátricos registrados en 1960 fueron 1.472,618 y de ese total en el medio rural, habría el 31% con trastornos primarios y el 50% con trastornos secundarios. Es indudable que la salud mental nacional va a empeorar cuando a las viejas causas se añada el impacto de los medios publicitarios de mala educación de la mayoría de la población, que en forma auditiva

ENFERMOS CON TRASTORNOS NEUROLÓGICOS Y PSIQUIÁTRICOS PRIMARIOS. — 1960

OCUPACION	Con trastornos primarios		Con trastornos secundarios o como consecuencia de otras enfermedades	
	No de enfermos	%	No. de enfermos	%
1. Profesionales, técnicos y trabajadores afines	30 925	2.72	(*)	
2. Oficinistas, comerciantes, vendedores ambulantes y similares	123 704	10.90	(*)	
3. Agricultores, madereros, pescadores, ganaderos y trabajadores afines	355 649	31.35	61 862	50.00
4. Trabajadores que intervienen en proceso de producción industrial y conductores de medio de transporte	92 779	8.17	(*)	
5. Trabajadores que no intervienen en procesos de producción industrial	61 852	5.45	(*)	
6. Labores de hogar	278 334	24.52	46 389	37.50
7. Se ignora la ocupación o está mal especificada	191 676	16.89	15 459	12.50
T O T A L	1 134 918	100.00	123 700	100.00

DEFUNCIONES Y MORTALIDAD POR HOMICIDIOS EN EL PAIS
EN LOS ULTIMOS 5 AÑOS

<i>Años</i>	<i>Defunciones Mortalidad</i>	<i>(por 100 000 Habit.)</i>
1958	10 230	31.6
1959	11 250	33.8
1960	11 158	31.9
1961	10 611	29.4
1962	9 493	25.5

Datos de la Dirección de Bioestadística S.S.A.
Ing. R. Flores Talavera.

en el radio, introducido a las zonas rurales con los aparatos de transistores y en forma audiovisual en la televisión, están produciendo y producirán cada día más graves perjuicios en los niños y en los adultos por el tipo de los anuncios de carácter amoral o inmoral y morboso.

En los Estados Unidos, se han publicado estudios sobre el síndrome que afecta a los niños que ven televisión por cuatro horas o más diariamente, y por seis y siete horas los sábados y domingos, con trastornos que han ameritado consulta médica. Han sido curados cuando los padres han tenido la inteligencia suficiente para no permitir que la mentalidad infantil y juvenil sea agredida por los programas de radio y televisión.

Todavía no se estudia a largo plazo, la deformación mental que producen la violencia y desorganización familiar, cultivadas con reiterada dedicación al desequilibrio de la humanidad.

En cuanto a nuestro medio rural, en donde el alcoholismo es bastante intenso y es frecuente que por las tardes, en los pueblos que tienen electricidad, cada día en mayor número se utilice este recurso de civilización para dedicar horas a la barbarie auditiva de los aparatos que repiten las canciones donde se ensalza a los asesinos y se añaden los anuncios de bebidas alcohólicas de diferente graduación,

DEFUNCIONES Y MORTALIDAD EN EL GRUPO DE 25-29 AÑOS DE EDAD,
QUE ES EL MÁS AFECTADO, SEGUN DATOS DE
LOS AÑOS DE 1961 Y 1962

<i>Años</i>	<i>Defunciones Mortalidad</i>	<i>(por 100 000 Habit.)¹</i>
1961	1718	66.3
1962	1620	60.6

¹ Sólo población de este estrato.
Entidades federativas de más alto y más bajo índice de mortalidad por homicidios son:

Guerrero (El más alto) (6.3 por 10 000 habitantes).
Baja California Sur (El más bajo) (0.5 por 10 000 Habit.)

Datos de la Dirección de Bioestadística S.S.A.
Ing. R. Flores Talavera.

y los campesinos escuchan estos mensajes con todas sus consecuencias como la de exaltar a los asesinos.

La mortalidad por homicidio afecta en México principalmente al grupo de edad productiva de hombres de 25 a 29 años y en los Estados con mayor población rural; esta mortalidad es extraordinariamente alta.

Pienso que la Academia Nacional de Medicina, como organismo consultor del Gobierno de la Nación, tiene una responsabilidad que es colectiva e individual; necesitamos hacer cuanto esté a nuestro alcance para la educación del público en la protección y defensa de su salud, para que las futuras generaciones sean sanas de cuerpo y de espíritu.

En este comentario me he alejado del trabajo del Dr. Prado Vértiz, pero sé que él comparte conmigo estas opiniones sobre los problemas médico-sociales que afectan, en primer lugar, a la población mexicana rural con múltiples carencias y también a la población urbana, es decir, a toda la población del país. Estoy seguro de que los señores académicos encontrarán una tarea digna de nuestra Corporación, en los problemas médico-sociales esbozados por el Dr. Prado Vértiz.