

COMENTARIO AL TRABAJO
"UTILIDAD DE LA ARTROSCOPIA EN EL ESTUDIO
DE LAS ENFERMEDADES REUMATICAS"*

DR. LEONARDO ZAMUDIO**

"Be not the first by whom the new are
tried, not yet the last to lay the old aside".

ALEXANDER POPE

LA OBSERVACIÓN directa del interior de una articulación sin tener que recurrir a la artrotomía, con sólo una infiltración mínima de novocaína o sus derivados en los planos superficiales, es un procedimiento ventajoso que aunque es conocido desde hace varias décadas ha tenido poca difusión. Los autores ya anotaron algunos de los motivos para ello; otro es, a mi manera de ver, que son pocas las articulaciones en donde se puede llevar a cabo la intervención con utilidad.

Los doctores Robles Gil y Katona ya han señalado que resulta útil para conocer la evolución de una artropatía determinada y dilucidar en algunas de ellas, hasta dónde es la enfermedad misma la que produce las molestias y cuáles de éstas son imputables a la inflamación secundaria, agregada a veces por los traumatismos triviales. También, como ellos lo han establecido en el curso del trabajo, es útil para conocer el efecto articular de determinados fármacos.

Hay un gran grupo de enfermos, en donde creo que el procedimiento será de especial utilidad. Me refiero al contingente de las gonalgias, con o sin derrame articular, en las que a veces resulta difícil precisar la etiología y en las que sólo el estudio histológico del material retirado en una intervención quirúrgica logra hacer la diferenciación entre dos entidades similares. Son éstos casos de evolución crónica, en muchos de los cuales se encuentra como etiología la física, y en los que de acuerdo con Zwift el diagnóstico definitivo sólo se establece mediante el estudio histológico en el 82% de los casos.

En 1964 comunicamos al X Congreso Nacional de Pediatría una serie de

* Presentado en la sesión ordinaria del 16 de marzo de 1966.

** Académico numerario.

cinco niños, con sinovitis crónica de la rodilla, tratados mediante sinovectomía. Se encontró que en dos de ellos la sinovitis no era de origen tuberculoso: en uno, era debida a *Coccidioides immitis* y en el otro se trataba de una artritis reumatoide monoarticular que es de diagnóstico clínico difícil. En estas circunstancias creo que el método sería de mucha utilidad.

Queda una posibilidad más en el uso del procedimiento, si bien no ya dentro del campo de la Reumatología. En algunos casos de lesiones traumáticas de las rodillas, en donde el diagnóstico es difícil como en lesiones parciales del ligamento cruzado anterior que llegan a dar inestabilidad inmediata. También será útil en casos de gonalgias recidivantes después de la extirpación quirúrgica de los meniscos.

El método tiene limitaciones. Desde luego, me he referido sólo a la articulación de la rodilla, cuyas condiciones anatómicas permitirán que el procedimiento de los mejores resultados. En otras articulaciones será de poca utilidad. En la cadera por ejemplo, se necesitará ser un verdadero virtuoso para introducir en ella un artroscopio, que una vez introducido, sólo permitirá ver una parte mínima de la articulación, sin llegar al espacio entre la cabeza femoral y el acetábulo. En el hombro, la patología de mayor importancia es en realidad periarticular.

Felicito a los doctores Robles y Katona por introducir en nuestro medio este método que aunado a los estudios clínicos y radiológicos y usado con juicio sereno, nos pondrá en condiciones de conocer mejor la patología articular de algunas regiones.