

COMENTARIO AL TRABAJO "EL INTESTINO
DELGADO EN LA DESNUTRICION"*

DR. PEDRO RAMOS**

EN EL TRABAJO de ingreso a la Academia de Medicina del Dr. Francisco Esquivel Rodríguez realizado en un medio en el que se hubieron de crear las condiciones necesarias para la investigación del intestino delgado, son de hacerse notar, dentro de un estilo voluntariamente conciso, la seguridad en la exposición y en el método, la cautela y veracidad de las conclusiones. Fue hecho en colaboración con los Dres. Julio Macouzet, Mario Alvizouri, José Luis González y Roberto López, con los cuales forma un nuevo grupo de trabajo.

A pesar de que el intestino delgado forma la parte principal del aparato digestivo, no ha sido hasta últimamente cuando se ha podido tener una mayor información de sus padecimientos, gracias a que ya se cuenta con mejores medios de investigación. En este campo, en el curso de los últimos quince años que hemos sido testigos de avances muy importantes. Ahora podemos ver un panorama de conjunto. Rebasada la época de los eponímicos y de las denominaciones circunstanciales, se pasó a la etapa que podríamos llamar sindrómica. Hoy mejor conocida su fisiopatología, su anatomía patológica, empleando por primera vez medios de laboratorio de fidelidad confiable podemos ya entrar en una tercera etapa, en que intentaremos conocer etiologías e individualizar padecimientos.

Hace años se recibían en el Hospital General de la Ciudad de México gran cantidad de enfermos que provenían de la región en la cual se ha hecho este trabajo. En aquella época teníamos que conformarnos con el diagnóstico sindrómico. Después de permanecer algunos días en el hospital, muchos mejoraban de sus molestias, tan solo con la alimentación que, si bien no era muy buena, era mucho mejor que la que habían tenido en sus lugares de origen. Desde entonces nos interesaban mucho estos padecimientos. Hoy, a todos habrán de interesarnos

* Presentado en la sesión del 10 de noviembre de 1965.

** Académico numerario.

más, puesto que son mejor conocidos y su mejor conocimiento puede redundar en el remedio de los males sociales.

Puede alguien ser un necesitado pero no saberlo. Cuando la necesidad se ha convertido en demanda es testimonio de que se ha recorrido una etapa en el desarrollo.

Las mismas leyes que rigen a los individuos rigen a las sociedades y al igual que los pueblos que pueden llamarse desarrollados lo son en gran parte porque han pasado de una economía de subsistencia a una economía de excedentes, el individuo mal nutrido tan solo tiene una actuación de subsistencia pero cuando pueden modificarse sus condiciones por medio de una buena nutrición puede superar su nivel de actuación y aumentar su productividad.

Ahora que por el análisis de factores diversos como los alimenticios, enzimáticos, etc., podemos comenzar a conocer mejor el proceso digestivo y sus limitaciones e insuficiencias, vamos ya a poder determinar hasta qué grado la alimentación deficiente ha impreso características raciales al mexicano, puesto que, como ha podido demostrarse recientemente, los errores congénitos de metabolismo causados por ausencia o anormalidad de una sola proteína (enzima) pueden ser resultado de la mutación del gene responsable de esta formación y también ha logrado demostrarse que la intolerancia a los disacáridos puede ser hereditaria. Su trascendencia puede ser de gran magnitud, puesto que han llegado a demostrarse cambios de personalidad después de instilación intraileal de gluten de trigo.

El grado de energía que un adulto puede dedicar a sus tareas depende en gran parte del consumo cotidiano de alimentos y del estado de salud de que goce. No sabemos el costo que puede tener la pobreza, la ignorancia y la desnutrición, con todas sus consecuencias, entre otras la desorientación, el efecto de deterioro sobre los valores morales, el quebrantamiento de la vida familiar. Como probablemente en nuestro país la tercera parte de la población sufre desnutrición, se impone pensar en mejorar la dieta, lo cual debe hacerse por todos los medios a nuestro alcance. El hambre crónica no es acicate de lucha, sino por el contrario productor de apatía, de abulia ante la vida, de resignación ante el ambiente. Sin auxilio médico es difícil el desarrollo social.

En la región de Michoacán se ha llevado a cabo un programa para mejorar la nutrición de la población agrícola; uno de los medios que se han propuesto es la adición de harina de soya, para complementar proteínas vegetales deficientes con amino ácidos de otros vegetales, medida que en algunos países ha sido obligatoria.

El trabajo del señor Dr. Esquivel, sugiere multitud de ideas. Hace pensar en la magnitud de la tarea que debemos realizar porque la medicina al romper el "brutal equilibrio de la naturaleza" que antes mantuvo estable a la po-

blación, ha producido condiciones nuevas. Es primordial hacer planes para una población mundial que duplicará la nuestra dentro de unos pocos años y la cual debe estar mejor alimentada.

El desarrollo económico y un nivel de vida más elevado son, en general, la mejor medicina social, para evitar que perduren y aumenten los grandes males que producen el hacinamiento humano en las ciudades; en las primeras etapas de la industrialización, el mal encuentra su remedio solamente en el mejoramiento de las áreas rurales como en la que trabaja el Dr. Esquivel.

Me felicito de tener la oportunidad de comentar este trabajo del Dr. Esquivel y felicitarlo a él y a sus colaboradores. Conocemos la calidad científica, personal, profesional de todos. Estamos seguros de que contribuirán con su ciencia y con su acción y de que el Dr. Francisco Esquivel dará lo mejor de su esfuerzo dentro de esta Corporación que hoy lo recibe en su seno.