

DESNUTRICION EN EL NIÑO

DRS. RAFAEL RAMOS GALVÁN, CARLOS MARISCAL, ARTURO VINIEGRA
Y BARTOLOMÉ PÉREZ ORTIZ

Ed. por los autores. México, 1969. 17 × 24 cm. 610 páginas.

En esta obra, por largo tiempo esperada, queda expuesta la experiencia de varios lustros y la valiosa contribución que al conocimiento de la nutrición del menor, ha venido aportando el equipo humano del actual Departamento de Nutrición I del Hospital Infantil de México, encabezado por el académico Dr. Rafael Ramos Galván.

Los autores catalogan a su obra como libro de clínica, en el sentido de que trata de humanos, y entendiendo que los conocimientos obtenidos de experimentación en animales, cuando más orientan, más no explican cabalmente lo que ocurre en nuestros semejantes. Pero ampliamente sobrepasan los límites habituales en libros de clínica. Ya en el prefacio se hace notar que el conocimiento de los hechos expresados por los datos numéricos que en 221 gráficas y 148 cuadros estadísticos se presentan, tendrá que llevar tarde o temprano, a la visión íntegra del fenómeno de la desnutrición y de su significado social.

Hecha la definición de desnutrición en términos que por sólidos y bien conocidos son ya clásicos en nuestro medio, se la interpreta más adelante como

fenómeno celular, tisular, individual o colectivo, y se adelanta el concepto que escribir de niños desnutridos es hacerlo de familias y colectividades que también lo son, y que decir que la desnutrición es un mal social es hablar de carencias graves en la expresión del potencial colectivo de socialización. Congruentes con lo anterior, los autores analizan de manera breve, concisa y bien documentada los factores comunales e individuales, socioeconómicos y culturales, fisiológicos y psicológicos que contribuyen a la determinación del estado nutricional.

Hablan más adelante de la etiología y la patogenia de la desnutrición del individuo, e identifican cuatro etapas básicas: balance negativo, detención de crecimiento y desarrollo, adaptación y homeótesis, término este último que ya antes formulado como concepto, queda definido como el logro de un nuevo equilibrio metabólico y somático, y es analizado en esta obra todavía con más detalle y claridad. La descripción de la patología y sintomatología del niño desnutrido hospitalizado, basada en las investigaciones que a lo largo de los años han sido conducidas en el Hospital

Infantil de México, ha sido realizada con esmero y detalle, aunque quizás algunas nociones forjadas tiempo atrás hubiesen requerido de mayor actualización.

Por su parte, el capítulo de diagnóstico constituye verdadero compendio de los conceptos y procedimientos técnicos, que como la somatometría y la apreciación de actitudes han constituido instrumentos académicos básicos de Ramos Galván y su grupo. Este capítulo queda completado, en un apéndice, con valores normales de peso y talla y con datos derivados. Con información de primera mano, queda llenada así la ingente necesidad de referencias fácilmente accesibles para las medidas del niño mexicano; únicamente es de lamentarse que disponiéndose de los datos primarios, no se hayan publicado ya tablas de distribución centilar.

Los capítulos finales de tratamiento y prevención, constituyen otras tantas exposiciones completas, que en tanto conducen conceptos fundamentales, proporcionan también lineamientos prácticos para el manejo de los pacientes y plantean a la clara, los puntos de vista filosóficos y políticos que sobre el origen y la posible solución del problema de la desnutrición humana han adquirido y comparten entre sí los autores de la obra.

La misma, destinada a convertirse en clásica, puede considerarse como indispensable en la biblioteca del médico, "clínico" él o no, y de todo profesor en otras áreas del conocimiento, de aquellas que en su notable expansión, han sido abarcadas ya por la cada vez más interdisciplinaria especialidad que se nombra nutriología humana.

S.F.