

EDITORIAL

25 AÑOS DE USO TERAPEUTICO DE CORTICOSTEROIDES

Nos hemos venido acostumbrando a incorporar lo extraordinario a la vivencia cotidiana; muy pronto le perdemos la pista a las efemérides. Tal olvido histórico no lo merecen los esfuerzos de quienes con su genio y capacidad de trabajo vienen modelando las etapas del progreso de nuestra profesión.

Mas así parece haber ocurrido con el aniversario de la divulgación, a mediados de 1949, de las investigaciones que dieron comienzo a la era de los corticosteroides. Pocos son ya quienes hacen mención de la comunicación de Hench, Kendall, Slocumb y Polley sobre los efectos de una hormona de la corteza suprarrenal (compuesto E) y de la hormona corticotropa de la pituitaria sobre la artritis reumatoide (fig. 1), aparecida el 13 de abril de 1949 en los *Proceedings of the Staff Meetings of the Mayo Clinic*, y menos aún son las referencias a la que le seguiría el 25 de mayo, en la misma revista, acerca del empleo del compuesto E en la fase aguda de la fiebre reumática.

De esa manera, un equipo humano formado por investigadores genuinos, uno de ellos reumatólogo y autor de

CONTENTS

| | Page |
|---|------|
| <i>The Effect of a Hormone of the Adrenal Cortex (17-hydroxy-11-dehydrocorticosterone: Compound E) and of Pituitary Adrenocorticotrophic Hormone on Rheumatoid Arthritis: Preliminary Report.</i> | 141 |
| PHILIP S. HENCH, EDWARD C. KENDALL, CHARLES H. STOCUMB AND HOWARD F. FULLEY | |
| <i>Cardiac Clinics. CXXVII. Congenital Communication Between the Left Ventricle and the Right Atrium: Co-existing Ventricular Septal Defect and Double Tricuspid Orifice.</i> | 190 |
| EDWARD L. PERRY, HOWARD B. BURCHELL AND JESSE E. EDWARDS | |
| <i>Interseptal Hemorrhage From the Coronary Vessels of a Uterine Leiomyoma.</i> | 207 |
| WALTER F. HARRIS | |
| <i>Discussion: JOSEPH HYDE PRATT</i> | |
| <i>Recent Publications by Members of the Staff</i> | 212 |

THE EFFECT OF A HORMONE OF THE ADRENAL CORTEX (17-HYDROXY-11-DEHYDROCORTICOSTERONE: COMPOUND E) AND OF PITUITARY ADRENOCORTICOTROPIC HORMONE ON RHEUMATOID ARTHRITIS

Preliminary Report

Philip S. Hench, M.D., Sc.D., Division of Medicine, Edward C. Kendall, Ph.D., D.Sc., Division of Biochemistry, Mayo Foundation, Charles H. Stocumb, M.D., M.S., and Howard F. Fulley, M.D., M.S. in Medicine, Division of Medicine: The adrenal cortical hormone 17-hydroxy-11-dehydrocorticosterone, hereinafter called "compound E,"^{1,2} has been administered to 14 patients with severe or moderately severe rheumatoid arthritis. In each case improvement in clinical features and in sedimentation rates began to occur within a few days.

1. Myers, H. L., Hench, W. M., and Kendall, E. C.: Chemical Studies of the Adrenal Cortex. Synthesis of Compound E. *J. Biol. Chem.* 101: 647 (1933).
2. Hench, P. S., and Stocumb, C. H.: The Hormone of the Adrenal Cortex. In Hench, P. S., and Stocumb, C. H.: *Vitamins and Hormones*. New York, Academic Press, Inc., 1951, vol. 1, pp. 30-111.

una hipótesis que no por haber sido planteada desde 1929 carecía de frescura e ingenio; bioquímico, famoso descubridor de hormonas, entre ellas el compuesto E, otro; internistas los demás, daba cuenta de una investigación clínica y metabólica conducida en 16 pacientes con artritis reumatoide y en tres con fiebre reumática. Investigación que por su excelencia, no solamente por los dramáticos resultados clínicos a que había conducido, merecería poco después el Premio Nobel en medicina para sus autores.

Llevaban ambos artículos un colofón que anunciaba que en virtud de las dificultades que implicaba su manufactura (a la sazón se le extraía de la bilis), no se dispondría de más compuesto E para tra-

tamiento de pacientes o para investigación hasta antes de que estuviese bien entrado el año de 1950 y que aún entonces la sustancia sería sumamente escasa.

Por fortuna, poco tiempo antes se había logrado la síntesis de progesterona a partir de diosgenina obtenida de plantas mexicanas y al cabo de unos cuantos años, sirvió la misma materia prima nuestra para sintetizar compuesto E. Durante el intervalo, creada una demanda angustiosa por la droga milagrosa, y siendo también escasa y cara la corticotrofina, surgió la búsqueda frenética de un posible sustituto y como tales se probaron, en secuencia y con esperanzas efímeras, compuestos esteroides que con otras indicaciones terapéuticas ya existían en el mercado y también precursores en la síntesis de los corticosteroides, solos o asociados a ciertas vitaminas. Cuando a fines de 1949 el público, ávido de "compound E", creyó que un preparado denominado "Vitamin E compound" era idéntico, se resolvió bautizar a aquél con el nombre de "cortisona" y así se dio fin a la confusión, seguramente cosecha de fraudulento cultivo.

El resto de la historia de los corticosteroides es bien conocido: de cómo se amplió en forma explosiva el campo terapéutico de la corticotrofina y poco más tarde el de la cortisona; de cómo se han venido sintetizando otros compuestos esteroides supuestamente carentes de los efectos indeseables de aquella; de cómo el contenido de las tabletas fue cada vez menor; de cómo se han delimitado en forma estricta sus indicaciones.

Un día de primavera de 1949, la terapéutica médica había dejado de ser la que hasta entonces era.

SILVESTRE FRENK

EDITORIAL