

PALABRAS DE PRESENTACION DE LA OBRA *ENFERMEDADES RESPIRATORIAS*, COMO HOMENAJE A LA ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

DONATO G. ALARCÓN *

Tengo el honor de dirigirme a esta Academia Nacional de Medicina, a la cual pertenezco desde 1939, y a la que tuve la máxima distinción de presidir en 1951, con el propósito de ofrecer como homenaje el libro que he publicado en este año, sobre *Enfermedades respiratorias*, editado por Salvat Mexicana de Ediciones, con la calidad que a esta empresa caracteriza.

El propósito que me ha llevado a realizar esta obra, es esencialmente didáctico y prospectivo, con el anhelo de ofrecer a los estudiantes y a la escuela que dirigí de 1962 a 1964, el estado actual de los conocimientos en la rama de aparato respiratorio, para beneficio de los estudiantes, de los médicos generales, aun de otras especialidades y en fin, a todos los que conozcan como yo el sabio apotegma de Lister: "Si no estás dispuesto a iniciar la tarea de aprender y desaprender durante toda tu vida, es mejor te dediques a otra ocupación que no sea la de médico".

Desde los años de 1962 a 1964, cuando tuve que hacer frente a los problemas de la enseñanza de la medicina en la forma multitudinaria que ha impuesto el crecimiento nacional, ante la decadencia del método, tradicionalmente mejor, de la trasmisión de los conocimientos de maestro a alumno, demérito causado por el alejamiento del profesor de cada alumno, me he propuesto, en la medida que esta deficiencia lo permita, por medio del libro, llenar ese espacio, señalando lo que queda del pasado, lo aprovechable del presente y avizorar lo que el futuro promete.

Cincuenta años de experiencia en el ejercicio de la medicina y de la cirugía torácica, y los muchos años de lucha social contra la endemia tuberculosa, me han permitido realizar el esfuerzo que representa esta obra, que es de carácter ambicioso sólo en cuanto a sus fines educativos.

Una obra de texto dedicada a los estudiantes y a los médicos generales, no puede tener muchas características del trabajo propio de su autor. Es más; este tiene que refrenar el natural deseo de exponer el fruto de su larga experiencia, y el habitual impulso de mostrar sus éxitos. La obra ha de ser, en lo posible, la exposición de lo que en la actualidad se tiene como verdad utilizable. Hoy no es posible decir, como Laennec, "...no trato de decir que esto sea toda la verdad, sino lo que se sabe". Después de 175 años, apenas podría decir: lo que en este libro se leerá, es sólo parte de la verdad fugaz de hoy, parte de lo que ayer valía, y aún vale. Mostrar lo mejor de hoy y despertar la inquietud por conocer lo que cada día adviene, siempre en provecho del enfermo.

Si han de encontrarse algunos puntos de vista o hipótesis que, como autor, tengo derecho a considerar originales, serían señalar que la tuberculosis no es, como generalmente se admite en la inmunología moderna, un ejemplo de inmunidad retardada, lo que se debe sin duda al lapso que separa la primoinfección de la aparición de las reacciones tuberculinicas, sino que es un brillante ejemplo de respuesta inmediata, seguida de la tardía, a la agresión por la micobacteria de la tuberculosis. Y aduzco como prueba, que la primoinfección tiene, en casi la totalidad de los casos, una localización única bifocal (acino-ganglionar), no obstante que en el caso más común de la trasmisión de la tuberculosis de la madre al bebé en brazos, son muchos los millones de gérmenes que ingresan a las vías respiratorias del pequeño.

Pronunciadas en la sesión ordinaria del 19 de noviembre de 1980.

* Académico titular.

La evidencia retrospectiva que sostiene este aserto está representada ya históricamente por el desarrollo de las calcificaciones adenopulmonares únicas, con excepciones que, precisamente por serlo, confirman la hipótesis.

También considero no controvertido hasta hoy, el aserto que hago de la poca frecuencia proporcional de ciertas enfermedades en México, como la de la sarcoidosis y la del cáncer broncogénico, éste aparentemente diez veces menos frecuente que en el país del Norte y en Europa. Además, plantea la proposición de que esto podría explicarse, entre otras causas, por las diferencias étnicas y endocrinas en sus manifestaciones secundarias, y por los hábitos y la economía nacional. Por último, no puedo dejar de expresar, como antiguo responsable de la lucha contra la tuberculosis en el país, una vez más, mi crítica por la indiferencia, con que se ve a ese mal, que siendo hoy rápidamente curable, aún causa cerca de 8 000 muertes cada año. Y eso, cuando México ya no es un país desposeído, sino que se destaca como uno de los de mayor vigor económico entre los que están en vías de desarrollo. Recuerdo, una vez más, que tras el auge de Tampico y de la región petrolera en su redor, en 1920, quedó la elevadísima mortalidad por tuberculosis, comparable a las mayores del mundo.

Y más aún, la amibiasis, enfermedad difícil de prevenir, pero fácil de tratar si se sospecha, se ha constituido en causa de elevada mortalidad, en nuestro país y en otros que guardan condiciones análogas de higiene. De esto requieren los médicos renovada advertencia.

El lector ha de encontrar que la obra se distingue de las tradicionales de texto, aun de las escritas en lengua inglesa, por su mente pragmática, para servir, para ayudar al médico, especialmente cuando se encuentra con escasez de medios y lejos de la cooperación que el maquinismo actual ofrece, para la solución de problemas, en gran número posibles de solución, si se conserva el espíritu clínico y se cuenta con los recursos modernos fácilmente asequibles.

Y aquí omito cuanto además podría decir sobre el libro, objeto de mis esfuerzos, en estos y todos los años de mi vida médica, puesto que he rogado al doctor José Kuthy Porter, que exprese su juicio sobre la obra, en la seguridad, por mi parte, de que no podría tener un comentarista ética y científicamente mejor calificado para opinar sobre ella, con la dignidad que se requiere ante esta Academia.

COMENTARIO

JOSÉ KUTHY-PORTER *

Agradezco cumplidamente al maestro Donato G. Alarcón el ofrecimiento que de su libro hace a esta H. Academia Nacional de Medicina.

He leído con sumo interés el ejemplar que gentilmente me obsequiara el maestro Alarcón, quien me pidiera emitir un juicio crítico del mismo, en ocasión de su presentación ante esta H. Academia, lo que hace hoy día. Mucho le agradezco también la deferencia que me hace al depositarme su confianza con este motivo.

El libro *Enfermedades respiratorias* de Donato G. Alarcón, no solamente contiene la experiencia personal de los muchos años de fructífera labor de su autor; contiene también el trabajo de los neumólogos, así como de numerosos investigadores que en el mundo se han significado por sus aportaciones al conocimiento de esta disciplina que cultivamos. Experiencia documentada en varios miles de citas bibliográficas que al pie de cada capítulo contiene el libro y que, meditada y valorada al través del juicio crítico de su autor, explica que cada uno de los 19 capítulos y el apéndice de su libro, todos ellos profusamente ilustrados con material de inmejorable calidad, constituyen el relato pormenorizado de lo que se conoce sobre el tema, en extensión y profundidad, anotando siempre los conceptos que en su evolución histórica son esenciales para llegar al momento actual. Pero además, y quizá sea esto todavía más importante, analizando cuidadosamente dicha evolución histórica y ese momento actual, hace el autor un juicio prospectivo, de tal forma de inducir, a quien lo lee, a reflexionar acerca de las posibilidades en un futuro inmediato. Ciertamente que en lo personal considero que una de las características fundamentales de este libro, es la de hacer reflexionar al lector acerca de las alternativas que cada uno de los temas tratados ha de seguir en su evolución futura.

Acerca de lo "nuevo", en su libro, el maestro Alarcón hace un juicio severo de lo que ha de quedar y del modo y momento en que ha de aplicarse.

La anatomía e histología, aparte de sus conocimientos clásicos de indudable valor para el estudiante, son analizadas con base en su microestructura funcional.

* Académico numerario. Unidad de Neumología. Hospital General de México. Secretaría de Salubridad y Asistencia. Tesorero de la Academia.

El capítulo referente a la inmunidad en el aparato respiratorio, cuyo fino análisis hace el autor, aporta los conocimientos esenciales para comprender el substrato de muchos de los padecimientos del aparato respiratorio; aquí también, como en los demás capítulos de su libro, anota el autor los mecanismos más íntimos, que es posible que en el futuro constituyan la base del avance en los conocimientos acerca de muchas de las entidades patológicas de la unidad anatomofuncional más fina del pulmón, así como del tejido intersticial pulmonar, cuya patogenia en este momento imaginamos, pero desconocemos. La meditación cuidadosa acerca de este capítulo permitirá comprender al lector muchos de los aspectos de la susceptibilidad e inmunidad a ciertas agresiones del medio.

La vasta experiencia del Maestro Alarcón, en todos los aspectos del conocimiento de la tuberculosis pulmonar, hacen que los capítulos de su libro referentes al tema, constituyan un verdadero tratado, presentando además un apéndice que con-

tiene reflexiones de mucha importancia acerca de la lucha contra la tuberculosis en México y en otros países.

No existe aspecto neumológico que no sea tratado en profundidad en este libro; lo mismo debo decir acerca de las enfermedades cardiorrespiratorias, tema que es tratado con minuciosidad por el Maestro Alarcón.

Finalmente, por cuanto se refiere a las manifestaciones respiratorias de las enfermedades del tejido conjuntivo, menciona su autor la cooperación recibida para su revisión referente a la nueva posición inmunobiológica, por parte del doctor Donato Alarcón Segovia, jefe del Departamento de Reumatología e Inmunología del Instituto Nacional de la Nutrición, de tal forma que el capítulo respectivo constituye una revisión y puesta al día del tema.

Mi felicitación muy sincera al Maestro Alarcón, por este libro, fruto de su gran experiencia y trabajo tenaz.