

Nutriología médica *

Salvador Villalpando-Hernández**

Tuve el gusto de revisar esta cuidada edición de 573 páginas que intenta cubrir una necesidad largamente sentida. Un texto que enfoca la ciencia de la nutrición hacia aspectos relativos a la práctica médica. He compartido por largo tiempo con algunos de los autores, la preocupación por la limitada enseñanza que de la nutrición se hace en las Escuelas y Facultades de Medicina. El quehacer médico, casi invariablemente, tiene encuentros cotidianos con varios aspectos de la Nutrición; sin embargo, la educación escolarizada y no escolarizada se preocupa poco por la preparación de los profesionales del equipo de salud en esta área. La Fundación Mexicana para la Salud junto con la Asociación de Escuelas y Facultades de Medicina han encabezado un largo esfuerzo para que se incluya en los currícula de los establecimientos de enseñanza médica, la materia de nutrición. Ambas instituciones han realizado acciones concretas dirigidas a formar y capacitar docentes en tal disciplina. Parte de ese esfuerzo fue la edición del texto que aquí se comenta.

El libro esquiva en su formato la manera tradicional de describir en los primeros capítulos, las definiciones y aspectos básicos de la materia. Con el sabio propósito de no asustar al lector, los coloca en la última sección. Repasa los aspectos relevantes de la nutrición durante el ciclo de la vida, para posteriormente enfocarse a la nutrición del indivi-

duo enfermo. Algunos capítulos merecen ser nombrados, por que a mi gusto son los más sobresalientemente logrados, entre ellos los titulados: Los alimentos y la dieta, Desnutrición energético-proteínica, Enfermedad diarreica y nutrición, y Nutrición de la mujer adulta. Algunos capítulos, para ser justo los menos, caen en la manida muletilla de reducir la nutrición a recomendaciones dietoterapéuticas. Otro par de excepciones son capítulos que ofrecen información tan rancia, que claman por un mejor esfuerzo de actualización de sus autores. El balance general que me planteé al finalizar su lectura, es el de un muy buen libro que llena ampliamente el propósito de informara profesionales de la salud acerca de las bases científicas que dan fundamento a la nutrición moderna. Pero no se limita a ello, discute las aplicaciones que se derivan de estos conocimientos relativas a los individuos sanos y enfermos. No puedo dejar de mencionar el particular placer que tuve al disfrutar de las ilustraciones, tan exquisitamente escogidas para encabezar cada capítulo. Estas son reproducciones de los grandes de la pintura mexicana, Rivera, Herran, Remedios Varo, Tamayo, Pacheco entre otros. Parte importante fue la selección de las obras, pero la otra igualmente importante correspondió a la calidad editorial. No tengo duda de que esta será la primera de muchas ediciones de un libro que se convertirá en un clásico en la literatura médica nacional.

* Casanueva E, Kaufer-Horwitz M, Pérez Lizaur AB, Arroyo P. Edit Médica Panamericana, México. 1995

** jefe de Unidad de Investigación Médica en Nutrición Hospital de Pediatría, Centro Méd.co Nacional S.glo XXI IMSS

Correspondencia y solicitudes al Hospital de Pediatría 4to piso Centro Médico Nacional S.glo XXI, Av. C. de la Hemo: 330 Col Doctores, México DF 06720 y/o Apartado Postal 7-1069, México DF 06700 Te Fax +(525)267-6944