

Dr. Juan Cárdenas y Cárdenas *In memoriam*

José Humberto Mateos*

El nombre Juan le venía muy bien al doctor Cárdenas dado que su significado: "el Señor es misericordioso", bien puede describir la principal virtud de este hombre que hoy recordamos con cariño, por haber sido un buen hombre, un buen amigo y un buen médico. En cuanto a su apellido derivado de la palabra cardo que es una planta con espinas y también con flores, esasí mismo descriptivo de esa persona que podía ser agudo en sus comentarios y no permitir errores que redundaran en el mal de sus pacientes, y al mismo tiempo lucir una personalidad amable, culta y amena para las personas que merecían su confianza y aprecio, sobre todo para aquellos que a él acudían en busca de la salud.

Nació don Juan -como era conocido- en el barrio de Peralvillo, a la salida norte de la entonces pequeña ciudad de México, el 13 de agosto de 1912. Era esa zona el sitio de arranque de las peregrinaciones a la Villa de Guadalupe, así como de la aduana de pulques que entraban a la ciudad hacia dos años que había comenzado la Revolución.

Muy joven perdió a su padre en un bizarro accidente cuando un automóvil salió del carril en la primera carrera de este tipo que se efectuó en la ciudad de México. Fue en verdad milagroso que el niño saliera ileso de ese percance.

Con los problemas económicos fácilmente imaginables, realizó sus estudios e ingresó a la Facultad de Medicina en el año de 1932 y fue de los primeros médicos que realizó el servicio social instaurado por quien sería su guía y amigo por muchos años, el doctor Gustavo Baz. Contrajo

matrimonio con una mujer extraordinaria, Lolita Ortíz, con quien procreó cuatro hijos, uno de ellos médico. Permaneció a su lado cincuenta y ocho años y falleció dos meses antes que él.

Después de haber estado como médico general en Huatusco Veracruz, siente la necesidad de ir en busca de otros horizontes y pide al doctor Baz ingresar al Hospital de Jesús como médico general, pero una vez más siente la inquietud de hacer algo mejor, llegando con **Baz**, entonces Secretario de Salubridad, mismo que había decidido enviar a un grupo de jóvenes médicos a adquirir en Estados Unidos de Norteamérica los conocimientos necesarios para que regresaran a establecer servicios de especialidad en México.

Con el ojo clínico que caracterizaba a don Gustavo le propone que vaya a Nueva York a estudiar Neurocirugía y por lo que se traslada a esa ciudad junto con su recién formada familia, a fin de aprender, entre otras cosas, el idioma que por fortuna dominaba su esposa.

El Instituto Neurológico de Nueva York era y es un gran Centro, pero los médicos de él encargado eran personas que tenían magníficos conocimientos, pero también una idea de disciplina muy estricta inspirada en los ideales de Harvey Cushing, no había días libres, ni horario fijo y además la Segunda Guerra Mundial había llevado a los médicos jóvenes al frente y las guardias diurnas y nocturnas eran continuas. Leo Davidoff, Larry Pool, Byron Stookey fueron sus maestros.

Termina ese período y regresa a México con la familia aumentada por una niña.

*Académico titular

Correspondencia y solicitud de sobretiros: Querétaro No. 62-303, Roma, 06700 México, D.F. Tel. 574 9069

Principia su práctica en esta ciudad como se hacía entonces llevando el instrumental al Hospital Francés en Niños Héroes y al Inglés en Mariano Escobedo, haciendo las ventriculografías en la sala de operaciones y las placas en la de Radiología, trasladando a los pacientes a veces aun de hospital. La diferencia con la época actual es abismal por el relativo corto tiempo transcurrido, apenas cincuenta años.

El Centro Médico La Raza abre sus puertas en el año 1952 y en él se establece el primer servicio de Neurología y Neurocirugía del Seguro Social. Bajo la jefatura del doctor Cárdenas con la colaboración de distinguidos especialistas como Julio Hernández Peniche, Pedro Ortíz, José Ma. Sánchez Cabrera, Samuel Resnikoff, entre otros, se principia a entrenar residentes y a practicar los aspectos modernos de la especialidad. Se estaba gestando el gran cambio de la Medicina Nacional que la llevan a su estado actual.

El doctor Cárdenas es fundador en septiembre de 1954 junto con otros distinguidos Neurocirujanos de la Sociedad Mexicana de Cirugía Neurológica de la que fue presidente en 1956, siendo ya profesor de Neurología de la Facultad Nacional de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Ingresó a la Academia Nacional de Medicina en el Año de 1949. Comprendiendo que era necesario el contar con un libro de texto de Neurología en español escribió uno en colaboración con otros autores que se consideró como el libro oficial de texto por muchos años en distintas escuelas de Medicina.

Al retirarse del IMSS se dedicó al Hospital ABC en donde fue presidente de la Asociación Médica y Director Médico. La antes citada Asociación le otorgó la Medalla de la Excelencia en Medicina.

Esta vida exitosa rodeado de amistades y afecto en una agradable residencia de amplio jardín, fue alterada por desgracia en 1986, cuando don Juan sufrió un accidente vascular oclusivo que le afectó el tallo cerebral y le dejó un déficit neurológico importante, obligándolo a retirarse de la práctica médica aunque en ocasiones participaba de las actividades de las Sociedades Académicas.

Don Juan pudo superar estas adversas circunstancias con señorío y entereza, sin caer en la depresión, permitiéndose aun hacer bromas acerca de su situación. Su vida terminó el 6 de noviembre de 1997, su recuerdo permanecerá dentro de los anales de la Medicina Mexicana y en el corazón de sus familiares, compañeros y amigos.

THE LANCET



PACIFIC friend

A WINDOW ON JAPAN

"Environmental Partnership"
The World's Most Cared-for Elephant
Information From Japan & Information From Thailand
Temple, the Old One



La oficina editorial de Gaceta Médica de México recibe en calidad de donación

The Lancet

Revista de la Asociación Médica Argentina

Pacific friend a window on Japan

Journal of Medical and Dental Sciences

Boletín Asociación Médica Argentina

Archivos del Instituto de Cardiología de México