

Comentario al libro: "Diabetes mellitus: Bases para su tratamiento" del doctor Arturo Zárate Treviño

Aquiles Ayala-Ruiz*

El texto se conforma de 6 capítulos (94 páginas) que versa sobre el problema médico de la diabetes mellitus, mismo que ha cobrado una enorme importancia por su frecuencia cada vez mayor en nuestro medio (tercera causa de mortalidad en el Distrito Federal y cuarta en la República Mexicana, después de las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y los accidentes). Por este motivo se hace indispensable elaborar instrumentos de divulgación como el libro del doctor Zárate, que por su sencillez indumentaria y expresiva es asequible a la vez que útil para todos aquellos con intereses en el campo médico o ex-profesos en el tema, pues encontrarán elementos de actualización y aplicación práctica de fácil comprensión, sustentados en la experiencia de autores con prestigio científico, bibliografía reciente (90 referencias). Este texto cuenta además con un apéndice que incluye 8 cuadros relativos al porcentaje de colesterol

en grasas saturadas y poliinsaturadas, contenido de colesterol en alimentos de origen animal, pesos teóricos para adultos según su tipo corporal, dietas diversas y alimentos sustitutivos.

El cuerpo del texto revisa sucintamente pero eficazmente las bases fisiológicas de la secreción de insulina, las consecuencias por déficit en su producción o efecto biológico y como contrarrestarlas apoyado en 13 figuras y 24 cuadros útiles para consulta cotidiana. Se destina un capítulo especial a diabetes y el embarazo, y se han integrado manejos novedosos de la diabetes como es el caso con tiazolidinodionas.

Por estas razones y otras que estoy seguro descubrirá el lector, es que recomiendo ampliamente la segunda edición de esta obra, ejemplode la inquietud, creatividad y talento del investigador médico mexicano.

* Académico numerario. Director de Investigación y Enseñanza Hospital Juárez de México, SSA México, D.F.
Correspondencia y solicitudes sobre retiros. Av. Instituto Politécnico Nacional No. 5160 Edif. E. Col. Magdalena de las Salinas CP. 07060 México, D.F. Tel. 747-76-32

Comentario al libro: "Diabetes mellitus: Bases para su tratamiento" del doctor Arturo Zárate Treviño

Alberto Lifshitz-G.*

Corresponde a la segunda edición, publicada en 1997, de un texto que apareció por primera vez 8 años antes, en 1989. El autor es un reconocido endocrinólogo, investigador nacional con trascendencia internacional y cuya trayectoria avala el contenido de este libro.

Para nadie es noticia que la diabetes se ha convertido en el prototipo de enfermedad crónica, representando el brazo emergente de la transición epidemiológica, y que su incidencia ha alcanzado magnitudes epidémicas, en parte -paradójicamente- como consecuencia de los progresos que se han tenido en el manejo de la propia enfermedad. Es, hoy en día, directa o indirectamente, una de las principales causas de muerte, hospitalización, discapacidad y consulta. Pero a pesar de que cada diabético recibe cerca de 5 consultas anuales, la mayoría están lejos de los estándares de control mínimo, de tal manera que se van acumulando los casos con secuelas y complicaciones. Sería ingenuo pensar que esta falta de eficacia terapéutica de la atención médica se debe a que los médicos carecen de acceso a la información relacionada con el tratamiento, pero un texto como éste puede, sin duda, facilitar el estudio y la consulta y, bien empleado, ayudar a resolver esta deficiencia.

Se trata de un libro publicado por la Editorial Trillas en un formato que ya se ha vuelto más o menos característico de esta empresa y que resulta muy cómodo y atractivo. Aunque se trata, en

efecto, de una segunda edición, es en realidad un libro nuevo que conserva sólo la imagen de la portada. Si bien se produce poco antes de que el Comité de Expertos en el Diagnóstico y la Clasificación de la Diabetes Mellitus expusiera las modificaciones a los criterios diagnósticos y a la clasificación, el hecho es de poca trascendencia porque no modifica de manera sustancial las recomendaciones que como "bases para el tratamiento" se expresan en el libro.

Está organizado de manera sencilla en sólo 6 capítulos. El primero se refiere al papel del páncreas en la regulación metabólica e incluye los conceptos relacionados con los mecanismos moleculares de la acción celular de la insulina y de su secreción pancreática y sus efectos sobre los distintos órganos, así como un repaso del metabolismo de los ácidos grasos y la cetogénesis. El segundo trata del diagnóstico y la clasificación y describe las características distintivas de cada uno de los tipos de diabetes, las teorías patogénicas más aceptadas, las bases para una búsqueda de la enfermedad entre la población y los criterios que aseguran el diagnóstico. El capítulo tercero, quizás uno de los centrales del libro, se dedica al manejo de la diabetes tipo 2, con mucho la más frecuente, a la que los lectores potenciales de este libro están expuestos cotidianamente. Además de los tratamientos convencionales, el libro habla de los fármacos sensibilizantes a la acción de la insulina y de los que inhiben

*Académico numerario. Coordinador de Educación Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social.

Correspondencia y solicitud de sobretiros: Av. Cuauhtémoc No. 330 Centro Médico Nacional Siglo XXI. Doctores, 06725 México, D.F. Tel 761-07-47

la absorción intestinal de glucosa. Tanto el tratamiento dietético como el ejercicio y el medicamento, recomendados están relatados de manera sencilla, sin complicaciones. El capítulo cuarto se dedica a las complicaciones y el sexto al manejo de la diabetes tipo 1. El capítulo quinto es también uno de los centrales, pues es el campo en el que el doctor Zárate ha hecho más aportaciones al cono-

cimiento de la diabetes: la diabetes y el embarazo. El libro se complementa con un apéndice de tablas dietéticas.

En resumen, se trata de un texto práctico, sencillo, accesible de los aspectos más importantes que ayudarían a los lectores a conducir el tratamiento de una de las enfermedades más sobresalientes del final del siglo XX.

Comentario al libro "Cisticercosis humana" de los doctores Ana Flisser, Ignacio Madrazo y el químico Héctor Delgado

Julio Sotelo-Morales*

Los espacios y la importancia temática en los libros clásicos de medicina clínica expresan y definen, en general, problemas médicos relacionados con el país o área geográfica de sus autores, así vemos que, por ejemplo, los dos textos de medicina internamás consultados en el mundo, reflejan en el tamaño de sus temáticas y de sus capítulos, la patología médica vista preponderantemente en Norteamérica y Europa, mientras que los espacios que dedican a patología poco frecuente en esas áreas son mínimos; incluso cuando esta patología puede afectar a muchos millones de seres humanos que habitan otras latitudes. Esta circunstancia es natural, las diferencias climáticas, económicas, socio-culturales y ecológicas de un área a otra del planeta pueden ser dramáticas, obviamente cada una de ellas influencia de manera notable la susceptibilidad a diferentes enfermedades y hacen que el peso específico de cada patología sea muy variable. Así, mientras hay vastas regiones en donde las enfermedades parasitarias son la condicionante número uno de enfermedad humana, estas patologías son casi inexistentes en otras regiones. De manera contraria, es común que la preocupación médica más importante en países económicamente privilegiados sean las enfermedades degenerativas, mientras que otros países aún batallan con los padecimientos infecciosos de la infancia. Por estas razones, muchos textos clásicos en los que los estudiantes de todo el mundo aprenden medicina pueden no representar, al menos en el énfasis capitular, la realidad que muchos de esos estudiantes enfrentarán en la práctica médica cotidiana. La cisticercosis es un ejemplo

que ilustra de manera contundente estos argumentos. Esta enfermedad de la parasitosis más frecuente del sistema nervioso, cálculos conservados señalan que la padecen más de 20 millones de sujetos en el mundo, en amplias regiones de América, Asia y África es una de las 5 enfermedades neurológicas más frecuentes y una de las 4 causas más comunes de neurocirugía, es causa común de invalidez en sujetos jóvenes, es etiología subyacente en el 50% de los casos de epilepsia tardía (la que se inicia después de los 20 años de edad), y es un hallazgo coincidental en 2-4% de autopsias en pacientes fallecidos por otras causas. Toda esta lista de factores que hacen dramáticamente relevante la cisticercosis como causa de enfermedad, harían suponer que el espacio dedicado a ella debería ser igualmente relevante en textos médicos, pero no es así; en la mayoría de libros, incluso de especialidad, la información clínica y terapéutica sobre cisticercosis es escasa y con frecuencia no está actualizada, aun en ediciones recientes. De esta forma la posibilidad de consultar sobre el tema es pobre y sólo las búsquedas bibliográficas amplias y costosas permiten al médico tener información integral sobre el tema. Es por esto que el libro Cisticercosis Humana escrito impecablemente y profuso en documentación es todo un suceso en la medicina mexicana y en toda hispanoamérica, donde esta enfermedad causa estragos. Sus autores, expertos internacionalmente reconocidos en el tema han hecho un buen trabajo editorial para cubrir un gran vacío en la práctica de la medicina en un tópico en el que México es líder indiscutible en investigación; este libro sencillo, barato y práctico debe estar en todas las bibliotecas médicas de Latinoamérica.

*Académico **numerario**.

Correspondencia y solicitud de sobretiros: Subdirección de Investigación del Instituto de Neurología y Neurocirugía, Insurgentes Sur No. 3877 Col. La Fama CP. 14269 México, D.F. Tel 606-40-40