

Epidemiología de la obesidad en México

Roberto Tapia-Conyer,^{***} Pablo Kuri-Morales^{****}

Introducción

En México existe poca información epidemiológica sobre la obesidad, una patología que actualmente ha despertado gran interés. Hay disponible información aislada de algunos estudios realizados en México y se cuenta con la información nacional sobre obesidad de la Encuesta Nacional de Enfermedades Crónicas realizada en 1993.¹

Epidemiología de la Obesidad

La obesidad, desde una visión epidemiológica, se puede considerar como un factor de riesgo para algunas enfermedades, o como una enfermedad por sí misma.

Los factores predisponentes para la obesidad básicamente son los familiares o genéticos, los fisiológicos y los ambientales, incluyendo el estilo

^{*} Simposio presentado en la sesión ordinaria del 11 de marzo de 1998. Sesión Conjunta con la Sociedad Americana de Cirugía Bariátrica.

^{**} Presidente honorario de la Sociedad Mexicana de Cirugía de la Obesidad, A.C.

^{***} Subsecretario de Prevención y Control de Enfermedades.

^{****} Director General de Epidemiología.

Correspondencia y solicitud de sobretiros: Periférico Sur 3697, Torre Angeles 630. Col. Héroes de Padierna C.P. 107000 México, D.F. Tel. 56-52-23-95 Fax: 56-52-75-38.

de vida, siendo estos últimos los que más influencia tienen en el desarrollo o no de la obesidad. Sin embargo, la obesidad, en interacción con los factores determinantes, se atribuye fundamentalmente a un desequilibrio entre la ingesta calórica y el gasto de energía del individuo.

La obesidad como factor de riesgo contribuye con algunas causas de morbilidad general, como la hiperlipoproteinemia, la osteoartritis, la colecistolitiasis, la aterosclerosis y la hipertensión arterial, entre otras.

Asimismo, la obesidad también contribuye con algunas causas de mortalidad general, como la enfermedad cardiovascular, la enfermedad cerebrovascular, la diabetes mellitus y otras. Cabe destacar que estas causas de mortalidad se encuentran dentro de los primeros cinco lugares en la lista de principales causas de mortalidad general en México para 1996.²

Como se había mencionado, se han realizado varios estudios epidemiológicos sobre la obesidad aunque en la mayoría el enfoque fue como factor de riesgo para enfermedades como la diabetes mellitus o el infarto del miocardio. Estos estudios tienen el gran inconveniente de que las definiciones de obesidad utilizadas son diferentes, las poblaciones estudiadas son heterogéneas, las metodologías son incomparables; y, además, los criterios de medición son diferentes, lo que hace casi imposible la comparación entre los estudios.

Por ejemplo, Verduzco realizó un estudio en 1982 en la población derechohabiente del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en la cual detectó 57.6% de la población con sobrepeso, mientras que la obesidad fue calificada en primer grado, 37.7%; segundo grado, 27.7%; y tercer grado, 34.5%.³ La Encuesta Nacional de Nutrición de 1988 realizada en población general señaló 10.2% de sobrepeso en menores de cinco años y 14.6% en mujeres de 12 a 49 años.⁴ Otro estudio en la población mayor de 20 años del IMSS por Vázquez y colaboradores, en 1990, encontró 17.3% con sobrepeso y 33.5% con obesidad.⁵ Asimismo, en el estudio de Salgado-Sales en 1991 en los derechohabientes del IMSS y del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), se encontró 38% con obesidad, principalmente en las mujeres.⁶ González y colaboradores en 1993 detectaron 37% de los hombres

y 60% de las mujeres con obesidad.⁷ Finalmente, en 1995 la Encuesta Urbana de Alimentación y Nutrición en la Zona Metropolitana del Distrito Federal indicó que el 13.6% de los niños menores de cinco años presentan sobrepeso.⁸

Panorama Nacional

La Encuesta Nacional de Enfermedades Crónicas (ENEC) realizada en 1993 ofrece un panorama nacional de la obesidad.¹ Fue llevado a cabo en 14,432 personas de 20 a 69 años de edad del área urbana a nivel nacional, donde se midió la presión arterial, se realizaron análisis de laboratorio y antropometría. El índice de masa corporal (IMC) entre 30 y 34.9 fue la definición de obesidad utilizada en la ENEC; y para muy obeso, un IMC mayor a 35.

La prevalencia nacional de obesidad fue de 21.4%, mientras que los estados del norte de la República presentaron la mayor prevalencia (24.7%), no se observó diferencia entre la zona centro, sur y el Distrito Federal (DF). Esto se traduce en más de 10 millones de mexicanos con algún grado de obesidad (7,398,616 obesos y 2,960,91.9 muy obesos). Por región, la zona centro presentó el número más elevado de obesos y el D.F., el más bajo. Cuando se compara la prevalencia de la obesidad contra la de otras enfermedades crónicas, ocupa el segundo lugar, superada solamente por la hipertensión arterial.

Al evaluar el IMC y la patología renal, se observa un incremento mediante una relación directamente proporcional entre el IMC y la infección renal, pielonefritis, pieburetritis, etc. Una relación similar se observa entre el IMC y la microalbuminuria y proteinuria, aunque en esta última, no es tan franca la elevación. Asimismo, se observa una clara elevación de la prevalencia de la diabetes mellitus al elevarse el IMC.

Conclusión

La obesidad, como enfermedad crónica y factor de riesgo importante, es prevenible mediante estrategias de educación masiva que abarquen, entre otros aspectos, la composición de la dieta y los patrones de actividad física y ejercicio. Asimismo,

se deberán orientar hacia los grupos de mayor riesgo, como las mujeres de edad avanzada, ya que el riesgo de la obesidad se incrementa al incrementarse la edad. La utilización de los recursos de salud y los costos directos de la obesidad se incrementan correspondientemente al aumentar su prevalencia, misma que se puede evitar en la mayoría de los casos.

Referencias

1. Secretaría de Salud, Dirección General de Epidemiología, Instituto Nacional de la Nutrición "Dr. Salvador Zubirán", Encuesta Nacional de Enfermedades Crónicas, México 1993.
2. Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), Mortalidad 1996, México, 1996.
3. **Verduzco G.E.** Trascendencia Médica y Social de la Obesidad. IMSS; México 1982.
4. Secretaría de Salud, Encuesta Nacional de Nutrición, México, 1988.
5. **Vázquez M, Romero E, Escandon C, Escobedo J.** Prevalencia de DMNID y Factores de Riesgo Asociados en una Población de México, D.F. Gac Med Méx 1993;129(3);191-199.
6. **Salgado-Sales P.** Estudio Epidemiológico de Colesterol en Población de Acapulco, México. Salud Publica Mex 1992; 34:653-659.
7. **González-Villalpando C, Stern M.** La Obesidad como Factor de Riesgo Cardiovascular en México. Estudio en Población Abierta, Rev Invest Clin 1993; 45:13-21.
8. Secretaría de Salud, Encuesta Urbana de Alimentación y Nutrición en la Zona Metropolitana del Distrito Federal (ENURBAL), México, 1995.