

## IV. La información científica como sustento de las decisiones clínicas

José Halabe-Cherem\*

El personal de salud confronta un volumen de información, mucha de ella sin valor o irrelevante para la práctica clínica. Con el advenimiento de las técnicas computadas, los médicos hacen mejor uso de la bibliografía médica.

La decisión clínica debe conjugar la experiencia con la evidencia.

La decisión clínica basada en la evidencia permite a los médicos hacer mejor uso de la bibliografía médica, además permite su actualización constante y en la enseñanza de la clínica da las herramientas a los médicos para enfrentar cualquier problema clínico en su vida futura.

En la decisión clínica se engloba el proceso de encontrar, evaluar y utilizar de manera sistemática los hallazgos de la investigación contemporánea. Consiste en hacer preguntas en función de la problemática con la que esté cursando un paciente en particular, hallar los datos relevantes, combinar variables y adecuarlas al caso problema, dirigiendo esta información a la práctica cotidiana.<sup>1-2</sup>

De manera sistemática podemos resumir la decisión clínica basada en la evidencia en los siguientes puntos:<sup>3-4</sup>

1. *Formular una pregunta:* Esta pregunta tendrá que ser relacionada con la duda que surja en la atención específica de un paciente y puede ser diagnóstica, fisiopatológica, pronóstica o terapéutica. Siempre será individualizada al caso que se esté estudiando en ese momento, por lo tanto, la respuesta a esa pregunta puede ser exclusiva para ese paciente en particular y no necesariamente ese conocimiento podrá aplicarse a otro con características similares. La elaboración de la pregunta debe tener sentido, pues de ello depende el desarrollo de la evidencia.
  2. *Buscar en la literatura los artículos clínicos relevantes:* La literatura médica es muy extensa y el conocimiento médico evoluciona tan rápido que resulta imposible leer artículos del tema en cuestión. La práctica de la medicina basada en evidencias requiere de la información médica computada y accesible en el sitio de trabajo clínico.
  3. *Evaluar las evidencias en función de su validez y utilidad:* Este paso permite al médico evaluar con objetividad los resultados descritos en la literatura en función de su validez y utilidad. Los estudios revisados deberán seguir una metodología rigurosa, para descartar una amplia proporción de información médica publicada que carece de relevancia o que pudiera ser tendenciosa para ser confiable al contestar las preguntas clínicas.
  4. *Llevar a cabo los hallazgos útiles en la práctica clínica:* Los resultados obtenidos podrán aplicarse con sustento bibliográfico en el manejo del paciente. Esto, por un lado, permite la actualización constante del médico y la propuesta de protocolos de investigación en caso de que la pregunta no tuviera la suficiente evidencia para publicarla.
- Con esta propuesta la relación médico-paciente se incrementó ya que al mostrarle al paciente la evidencia en la decisión clínica se crea una atmósfera de confianza, de comprensión y de respeto.
- La decisión clínica basada en la evidencia puede ser enseñada y practicada por médicos clínicos de todos los niveles de experiencia y se puede usar para cerrar la brecha entre la buena investigación y la práctica clínica.
- La medicina basada en evidencias tiene ventajas adicionales: a los médicos permite su actualización cotidiana, la mejor comprensión de los méto-

\* Académico numerario

Correspondencia y solicitud de sobretiros: Dr. José Halabe Cherem, Centro Médico Nacional Siglo XXI, Hospital de Especialidades 4o. Piso, Jefatura de Medicina Interna, Av. Cuauhtémoc 330 Col. Doctores, 06725 México, D.F.

dos de investigación, el mejoramiento de la confianza en las decisiones de manejo, la familiaridad en el manejo de la computadora y las técnicas de información, así como mejorar los hábitos de lectura.

Este método ayuda a promover la enseñanza auto dirigida, el trabajo en equipo y la formación de mejores médicos. Al permitir un uso más eficaz de los recursos y fomentar una mejor comunicación con los pacientes en relación con las razones que fundamentan las decisiones del manejo, se estrecha la relación médico-paciente.

En el servicio de Medicina Interna del Hospital de Especialidades del CMN del IMSS, en los últimos años, las sesiones bibliográficas se realizan planteando una cuestión de alguna duda en el manejo de un paciente, misma que puede partir de un alumno de pregrado, de posgrado o de un médico de base, se deja como tarea la búsqueda específica de esa pregunta, en forma individual y cada médico tiene que contestar en una semana la

interrogante planteada. Se analiza además la metodología de los artículos revisados.

Por otro lado, durante el paso de visita diaria también se emplea este método que facilita la toma de decisiones de los pacientes hospitalizados en el servicio. Creemos que es una buena alternativa como herramienta de estudio y de trabajo que permite la actualización del médico.

## Referencias

1. Evidence-Based Medicine Working Group. A new approach to teaching the practice of medicine. *JAMA* 1992;268:2240-5.
2. **Rosenberg W.** La medicina basada en la evidencia clínica: un abordaje al método de la resolución de problemas. *Br Med J (Latinoamericana edition)* 1995;3:128-35.
3. **Halabe J. Nellen H.** Medicina basada en evidencias. *Rev Med IMSS (Mex)*1996;35(5):413-4.
4. **Halabe J.** Medicina basada en evidencias. *Gac Med Mex.* 1998;134(3):317-9.