

Cristóbal Méndez y el primer libro de Kinetoterapia (1553)

Fernando Quijano Pitman
(obra póstuma †)

El doctor Cristóbal Méndez nació en Huelva, España en 1500; vivió en Jaén y en Sevilla y se graduó como médico en Salamanca en 1524; llegó a México cinco años después. Fue Tasacor de Medicinas, en 1534 fue médico de Doña Juana Zúñiga, esposa de Hernán Cortés, fue nombrado protomédico en 1535 y atendió al virrey don Antonio de Mendoza. Fue acusado ante la Inquisición y absuelto en el juicio. Regresó a España en 1541 después de radicar en Nueva España por más de 15 años. En 1553 publicó su libro: "Libro del Ejercicio Corporal y sus provechos, publicado en Sevilla por Gregorio de la Torre. En él relata sus experiencias en México: en 1529 vio la operación hecha al niño Villaseñor con extracción de un cálculo vesical del tamaño de un huevo: Hernández Morejón y Fernández del castillo opinan que fue la primera operación urológica del Continente: Guerra y los Somolinos creen que fue una autopsia. Ambos hechos son muy notables e importantes si fue autopsia, fue la primera en el continente y también si fue operación quirúrgica.

El libro consta de cuatro tratados y 80 folios, en ellos se trata solo del ejercicio corporal: horarios, clasificación, indicaciones, ventajas etc., en forma completa. Es un tratado de Kinetoterapia.

Es un libro muy raro, existen tres ejemplares, dos en la biblioteca central de Madrid y otro en la Universidad de Yale EUA; Francisco Guerra en 1960 lo tradujo al inglés; Sánchez San Román publicó un extenso estudio y llama a Méndez "pionero de la kinetoterapia."^{5,6}

Desde Galeno se ha escrito sobre el ejercicio; en el régimen Salernitano ese recomienda() y en otras fuentes; pero el hecho incontrovertible es que el libro de Cristóbal Méndez es el primero en la historia que está dedicado íntegra y totalmente al ejercicio y sus beneficios; es el primero de Kinetoterapia en la historia de la medicina, pues precedió en más de trece años a la obra del italiano

Gerolamo Mercuriali⁷ "De atte Gymnastica" del que se conocen tres ediciones, dos venecianas y una el Paírs; la primera de 1569 (trece años después de Méndez; 1575 y la francesa en 1577) algunos autores la consideran erróneamente, como la primera obra sobre el tema. Mercuriali cita a muchos autores entre ellos Cristobal Méndez, lo que revela la prioridad de este autor.

Con toda seguridad a juzgar por la cronología la experiencia y observaciones de Méndez fueron hechas en Nueva España; se graduó en 1529, llega a México cinco años después de su graduación, radica en Nueva España 17 años, regresa a España en 1546 y en 1553 publica su libro; es lógico y legítimo asumir que en Nueva España adquirió la experiencia y las observaciones que describe en su libro.

Por ello, la primera obra completa de Kinetoterapia es una primicia médica nacional de carácter universal.

Bibliografía

1. **Méndez C.** En Solominos D'Ardois G. Relación de Perfeccionistas que practicaron medicina en México (1521-1618). Capítulos de Historia Médica Mexicana III. pg.258 Soc Hist Filos Med.
2. **Méndez C en Somolinos D'Ardois G.** Relación de Impresos Médicos Mexicanos editados 1521 a 1618. Capítulos de Historia Médica Mexicana IV Pag. 5 Soc hist Filosf Med
3. **Hernández Morejón.** Citado por Somolinos D'Ardois G.(2) pag.9
4. **Fernández del Castillo F.** La cirugía Mexicana en los siglos XVI y XVII . Suibb. México 1936.
5. **Guerra F.** Book of Bodily Exercises by Cristobal Méndez. Ed. Elizabeth Lich. New Haven Conn. USA 190.
6. **Sancho San Román R.** Cristobal Méndez; pionero de la kinetoterapia (Medicina Contemporánea. 1961:79:283-293 (Lisboa)
7. **Mercuriali G.** Citado por Somolinos D'Ardois G pag. 10;(2).

† El Dr. Fernando Quijano Pitman falleció el 18 de septiembre de 1999.