

# Obesidad y sus complicaciones hepáticas

## Introducción

Nahum Méndez-Sánchez,\* Misael Uribe\*\*

En el momento actual, la obesidad se considera un problema de salud pública. En los Estados Unidos de Norteamérica más de la mitad de la población presenta sobrepeso u obesidad. En México más de 50% de la población de adultos y casi un tercio de los niños también cursan con sobrepeso y obesidad. Aproximadamente existen poco más de 32,671 millones sin considerar a los niños. Estas cifras alarmarían a cualquiera que fuere responsable del futuro económico y el bienestar de nuestro país; esto sin contar con las complicaciones potenciales como son las enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus, dislipidemias, litiasis vesicular, esteatohepatitis no alcohólica, entre otras.

Por esta razón hemos considerado importante abordar las complicaciones hepáticas de la obesidad porque para nuestro país son enfermedades emergentes, cuyo conocimiento requiere ser difundido entre la comunidad médica mexicana. En el presente simposium, colegas de reconocido prestigio han participado con temas como

epidemiología y fisiopatología de la obesidad, el síndrome metabólico y su impacto en las enfermedades hepáticas, así como, las complicaciones hepáticas como litiasis vesicular, esteatosis y esteatohepatitis no alcohólica, cirrosis criptogénica y hepatocarcinoma.

De especial interés resulta la presencia de esteatosis hepática en pacientes con hepatitis crónica por virus C (un problema de salud de capital importancia para México), debido a que determina el éxito del tratamiento médico. Finalmente se incluyeron también los tratamientos médico y quirúrgico de la obesidad con énfasis en uno los medicamentos de uso actual: orlistat.

La Fundación Clínica Médica Sur agradece a la Academia Nacional de Medicina el espacio brindado para llevar a cabo el presente simposium así como la publicación del suplemento, mismo que esperamos sea de gran utilidad y ayuda para el conocimiento y adecuado manejo de este problema médico.

\* *Coordinador del Simposium. Dirección de Investigación. Fundación Clínica Médica Sur*

\*\* *Vicepresidente de la Academia Nacional de Medicina.*

Correspondencia y solicitud de sobretiros: Dr. Nahum Méndez Sánchez. Clínica Médica Sur, Puente de Piedra No.150 Col. Toriello Guerra Cp: 14050, México, D.F. Tel.: 54247200 Fax.: 56061651

