

# El médico general en la investigación

Rubén Tamayo-Pérez\*

## Resumen

*El médico general debidamente estimulado, asesorado y apoyado por colegas investigadores podría involucrarse en la investigación clínica. La Academia Nacional de Medicina y otras instituciones deberán abordar esta tarea.*

**Palabras clave:** Médico general, investigación clínica, desarrollo del médico

La práctica profesional del médico, en la actualidad, debe incluir tres tipos de actividades para hacerla plena: la asistencial, la docente y la de participar en la investigación médica. Se entiende la razón del porque; además del aspecto asistencial básico de la actividad de todos los médicos, la dedicación de cierto tiempo a la docencia, es la forma razonada de cómo puede persistir y desarrollarse la medicina; si no se enseñara la medicina, ésta terminaría su existencia; desde las épocas presocráticas, aunque de una forma muy selectiva, los que actuaban como médicos, tuvieron que enseñarles a sus descendientes, o a personas interesadas, el arte de la curación y a su vez entrenar a otras personas que les siguieron en el tiempo, lo que formó una cadena que hizo que la medicina persistiera. Lo mismo se puede decir de la necesidad de que los médicos que practican la medicina, se interesen por buscar nuevos conocimientos que induzcan su desarrollo.

La promoción y el desarrollo de cualidades que permitan a los estudiantes de medicina cultivar sus naturales aptitudes inquisitivas, su decidida participación en la búsqueda del conocimiento, desafortunadamente no tienen el impacto en los programas de educación de pregrado y muy por el contrario, a veces se coarta la libertad de ser participativos y de expresar opiniones personales o contrarias a las que se expresan por los profesores en la dinámica de las clases, lo que ha dado por resultado que el médico, una vez recibido, no encuentre motivación para realizar actividades de investigación.

Aunque existe una clase de investigadores que se prepara para serlo, sobre todo para ser hábiles en definir los problemas que quieren resolver, para buscar los medios lógicos de cómo planear la investigación y que dedican tiempo completo a esa actividad; hasta hace poco era la única fuente posible que debía ser apoyada

## Summary

*The general physician needs the medical specialist to train him/her to initiate clinical investigation. The National Academy of Medicine of Mexico and other institutions should collaborate in this work.*

**Key words:** General physician, clinical investigation, physicians development.

especialmente en el financiamiento y que hizo que CONACYT calificara a los investigadores y abriera sus puertas para recibir los protocolos y así marcarles los apoyos que pueden dar. No obstante, no se ha considerado que médicos generales no preparados para el desempeño de investigación, puedan aportar trabajo y conocimientos que sean útiles en la solución de problemas médicos. En mi experiencia personal, si al médico general se le instruye y se le dan apoyos, es capaz de realizar un trabajo organizado que dé por resultado datos importantes que puedan ser utilizados en el desarrollo médico.

Para que un médico general pueda ocupar parte de su tiempo en realizar un trabajo de investigación, se requiere que otro médico, o personal de salud, le vaya guiando desde la elaboración de un protocolo adecuado, hasta enseñarle a obtener la información necesaria y también mostrarle la forma de conseguir los recursos que sean necesarios para la elaboración del trabajo, como podría ser buscar la colaboración de medios paraclínicos que complementen los hallazgos necesarios para integrar alguna pesquisa clínica. En este sentido, creo que los integrantes de la Academia Nacional de Medicina, hábiles ya y con medios con los que pudieran apoyarse estos trabajos, permitirían que cada vez más se desarrolle el médico general, lo que estoy seguro, daría por resultado un mejoramiento de su trabajo asistencial.

## Referencias

1. **Roger Romo I.** Historia de la medicina, pag. 12. Editorial Brugera S. A. México 1977.
2. **Somolinos d'Ardois G.** Capítulo II Impero de los Cuatro Humores. En: Historia de la Medicina. Somolinos d'Ardois Germán. Editorial Sociedad Mexicana de Historia y Filosofía de

\* Academia Nacional de Medicina, Miembro Titular. Coordinador de PRONADAMEG en la sede de Puebla, Pue.

Correspondencia y solicitud de sobretiros: Laboratorio Anatomía Patológica. 35 Poniente. No. 2725, Col. Juárez, C.P. 72410, México, Puebla, Pue.

- la Medicina. Cuarta edición, México 1978. p.26.
3. **Pérez Tamayo R.** La investigación en la enseñanza de la medicina. En: Palabras académicas. Ruy Pérez Tamayo. El Colegio Nacional, México 1994. pp281-326.
  4. **Tamayo Pérez R.** Vivencias personales.
  5. **Soberón G.** La investigación biomédica básica. En: La evolución de la medicina en México durante las últimas cuatro décadas. Dr. Ramón de la Fuente, Dr. Jesús Kumate, Dr. Manuel Martínez Báez, Dr. Ruy Pérez Tamayo, Dr. Bernardo Sepúlveda y Dr. Guillermo Soberón (Eds). Editorial Colegio Nacional. Primera edición, México, 1984, p.124.
  6. **Sepúlveda B.** Introducción. En: La evolución de la medicina en México durante las últimas cuatro décadas. Dr. Ramón de la Fuente, Dr. Jesús Kumate, Dr. Manuel Martínez Báez, Dr. Ruy Pérez Tamayo, Dr. Bernardo Sepúlveda y Dr. Guillermo Soberón (Eds). Editorial Colegio Nacional. Primera edición, México, 1984, p.19.
  7. **Soberón G.** La investigación biomédica básica. En: La evolución de la medicina en México durante las últimas cuatro décadas. Dr. Ramón de la Fuente, Dr. Jesús Kumate, Dr. Manuel Martínez Báez, Dr. Ruy Pérez Tamayo, Dr. Bernardo Sepúlveda y Dr. Guillermo Soberón (Eds). Editorial Colegio Nacional. Primera edición, México, 1984, p.125.
  8. **Tamayo Pérez R.** Jornadas Médicas en Izúcar de Matamoros, delegación de Puebla y Tlaxcala IMSS, 1972. Datos personales.